

The New York Times

نتنياهو يُعيّن رئيساً
جديداً للشاباك بعد
خلاف مع الرئيس السابق

07 |

الجمهورية

السبت 24.5.2025 | تأسست عام 1924 | العدد 4133 | السنة الخامسة عشرة | 12 صفحة | السعر 100.000 ل.ل.

انتخابات الجنوب... التزكية تغلب المنافسة | 02

الجنوبيون يصرون على المشاركة

03-02



سوق النبطية الذي أصيب بأضرار كبيرة في الحرب الإسرائيلي الأخيرة وذلك عشية الانتخابات البلدية في المحافظة

الكرة اللبنانية
تحتفي بافتتاح
المدينة الرياضية
عبر دري بيروت

التعيد الإسرائيلي
لتأجيل زيارة
أورتاغوس أم استيماً
لطروحاتها

واشنطن
ورؤيتها للبنان:
احتواء تداعياتها
بالحوار!

نتنياهو
قد يشعل
الحرب نكايةً
بتрамب

09-08

06

05

04

انتخابات الجنوب منافسة في مدن وتركية في الـ

نزع السلاح الفلسطيني منتصف حزيران



افتتاح المدينة الرياضية

من جهة ثانية، افتتح رئيس الحكومة مهلاً رئيس الجمهورية العماد جوزاف عن بعد ظهر أمس الاحتفال بإعلان «عودة الحياة إلى مدينة كميل شمعون الرياضية»، ولدى وصوله إلىلعب المدينة أطلقت مجموعة من المشجعين هنافات متوجهة إليه بالقول: «يا نواف سماع منج.. ليك يا نصر الله». ولكن العلاقات الإعلامية في حزب الله أصدرت البيان الآتي: «إن الشعارات التي أطلقت من على درجات المدينة الرياضية وتناولت رئيس الحكومة نواف سلام وتوجيهاته انتهاكات بحقه مسألة مستنكرة ومرفوضة، وتتغاضر مع المصالح الوطنية فضلاً عن الأخلاق الرياضية، ولا تخدم مسار تعزيز الوحدة الوطنية والاستقرار الداخلي الذي يحتاج إليه البلد في مسيرة بناء الدولة والإصلاح».

ندعو جميع اللبنانيين إلى التحلي بأعلى درجات المسؤولية الوطنية، وعدم الإنجارار خلف شعارات مستفزة ومسينة. لا تؤدي إلا إلىزيد من التوتر والانقسام، لا سيما في هذه المرحلة التي تستتمر فيها الأحداث الإسرائيلية على بلدنا لبنان».

واحتجأ كتب سلام على حسابه عبر منصة «إكس»: «بسورو كبير شاركت في إعادة الحياة إلى مدينة كميل شمعون الرياضية في بيروت، حيث تعود الأنطلاقة الرياضية لتجسد روح الوحدة والتآخي بين الجميع. الرياضة ليست فقط منافسة، بل هي جسر يجمع الناس على اختلاف انتتماتهم، وهي التي تزيل الحاجز وتعزز أواصر المحبة والسلام».

نزع وعباس

وأعلن رئيس حزب «القوى اللبنانية» سمير جعجع في بيان أنه «جرى اتصال مساء أمس (الخميس) بيته وبين الرئيس عباس، حيث تبادلا وجهات النظر في ما يتعلق بكل ما يحدث في المنطقة، وبخاصة في فلسطين ولبنان، حيث ثفن جعجع موقف الرئيس عباس من بسط السلطة اللبنانية سيادتها على الأرضي اللبنانية كافة وحصر السلاح داخل المخيمات وخارجها في يد الدولة اللبنانية. وقد اتفقا على إبقاء الاتصالات مفتوحة بينهما لما فيه خير البلدين والشعبين».

«حزب الله» استنكر الشعارات ضد سلام:
لا تخدم مسار تعزيز الوحدة الوطنية
والاستقرار الداخلي الذي يحتاج إليه البلد
في مسيرة بناء الدولة والإصلاح



بعد هذه، نسبى أعقاب التصعيد الإسرائيلي العنيف أمس الأول، تنطلق اليوم الجولة الرابعة والأخيرة من الانتخابات البلدية والاختيارية في محافظة الجنوب والنبطية، وسط ارتفاع عدد البلديات التي فازت بالتركية وصبت في غالبيتها لمصلحة لوائح «التنمية والوفاء» التي يدعمها ثنائي حركة «أمل» وحزب الله. فيما لفت الانظار لقاء وزير الخارجية والمغتربين يوسف رجي السفيرة الأمريكية ليزا جونسون، حيث تناول البحث في جانب منه المساعي الجارية لوقف التصعيد الإسرائيلي المتواصل في جنوب لبنان. إضافة إلى مسألة التجديد لقوات «اليونيفيل» العاملة في الجنوب.

تحفظ «حمساوي» عن «تفرد» عباس بإبلاغ القرافي شأن السلاح الفلسطيني من جانب واحد إلى الحكومة اللبنانية



أجل لبنان» (ATFL) خلال شاء أقامته في وادعنطن: «عليها مواصلة العمل لتعزيز قدرات القوى الأمنية اللبنانية وتطوير استراتيجية شاملة لأمننا الوطني. تشكل أساساً راسخاً لضمان الأمن والاستقرار، فيما تواجهنا اليوم تحديات كبرى لا بد من معاражتها، مثل أزمتي اللاجئين السوريين والفلسطينيين، لأنني على يقين بأننا أصيحتا نسيراً على مسار التعافي». وشدد على أن العلاقة مع الولايات المتحدة متقدمة، «ونؤمن إيماناً راسخاً بأن العلاقات السليمة مع الولايات المتحدة تشكل ركيزة أساسية لمكانتنا الدولية».

السلاح الفلسطيني

وعلى صعيد قضية نزع السلاح الفلسطيني في المخيمات وخارجها، وبعد موافقة رئيس لجنة الحوار اللبناني-الفلسطيني رامي مدشقة، عقد في السراي الحكومي أمس الاجتماع الأول للجنة المشتركة لمتابعة أوضاع المخيمات الفلسطينية في لبنان، بحضور رئيس الحكومة نواف سلام الذي استهل مرثباً بقرار الرئيس الفلسطيني محمود عباس بتسوية مسألة السلاح الفلسطيني في المخيمات، متمنياً إلى الآخر الإيجابي لهذا القرار في تعزيز العلاقات اللبنانية-الفلسطينية وتحسين الأوضاع الإنسانية والاقتصادية. الاجتماعية للاجئين الفلسطينيين. وأكد تمسّك لبنان بشواطئه الوطنية، وأعطى توجيهاته بضرورة الإسراع بالخطوات العملية عبر وضع مرجع زمني محدد.

ومن ثم انتقل النقاش إلى سبل تنفيذ التوجيهات الواردة في البيان المشترك الصادر عن لقاء رئيس الجمهورية اللبنانية العماد جوزاف عون ونظيره الفلسطيني، الذي أكد حصر السلاح في يد الدولة اللبنانية واحترام سيادتها، إلى جانب تعزيز التنسيق بين السلطات اللبنانية والفلسطينية لضمان استقرار المخيمات ومحيطها.

وقد اتفق المجتمعون على إطلاق مسار تسليم السلاح وفق جدول زمني محدد، ماصحاً بذلك عمليات تعزيز الحقائق الاقتصادية والاجتماعية للأجئين الفلسطينيين. كما تقرر تكثيف الاتصالات المشتركة وال التواصل بينهما. وقد اتفقا على اللائحة الشروع فروا في تنفيذ هذه التوجيهات على كافة المستويات.

ووفقاً لمصدر حكومي لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»، تم الاتفاق على أن تبدأ عملية نزع السلاح الفلسطيني من المخيمات في منتصف حزيران أمس، وأن الاتفاق تم على أن يجري تسليم السلاح في مخيمات بيروت، بدءاً من شانتيلا ومار الياس، حيث التأثير الأساسي لحركة «فتح» ذلك أن اتصالات يجب أن تجري في هذا الوقت مع الفصائل الفلسطينية الأخرى، وأولها «حماس» حول هذه المسألة.

وفي سراي صيدا من توزيع أعلام وغيرها، أظهر آخر الإحصاءات التي سبقت موعد انتهاء التسويات تتصدف ليل أمس أن 65 بلدية من أصل 109 بلدية في محافظة الليطاني فازت بالتركية، فيما فازت 31 بالتركية من أصل 83 بلدية في محافظة النبطية، في وقت غمد اجتماع في منزل الشيخ ماهر حمود. وتم الاتفاق خلاله على لائحة توافقية لمدينة صيدا برئاسة محمد دندشلي تدعيمها كل الأطراف والقوى السياسية. أما في قضاء جزين فأعلن عن فوز 23 بلدة في بالتركية من مخاتير وبلديات. ولكن بلدية جزين المدينة تستشهد منافسة شديدة، حيث أن رئيس «التيار الوطني الحر» النائب جبران باسيل قال خلال لقاءه مساء أمس الأول مع أهالي جزين في مقر التيار في ستر مينا الشالجي: «نهار السبت (اليوم) جميعنا سنصحح خطأ تاريخياً ارتكب في حق جزين وتمثيلها عندما أبعد البثار عنها وجزين، وهذه المنطقة الإستراتيجية الوحيدة في تعاطينا مع الانتخابات. فجزين لا ينفصل عنها «التيار» وهي لا تنتهي عنه، لكن التصحيح الكبير سيكون في العام 2026». وأضاف: «ستقول نهار السبت إن جزين كل عملها في قلب السيادة الوطنية، وهي لن تقبل أن تتعرّى عن محظيتها، لأن هذه تكوينها وطبيعتها، وشدد على أن «جزين قلعة عونية وستبقى، ونهار السبت ستبث هذا الأمر».

أورتاغوس

سياسيًا، في ظل ما تردد عن احتمال تأجيل المؤيدة الأمريكية مورغان أورتاغوس زيارة المقررة للبنان، أطلت من واشنطن عبر قناع الحديدي، وقالت إنه «يجب أن تتحرك بسرعة نحو نزع سلاح حزب الله في شكل كامل، ويجب أن يكون هناك احتكار للسلاح بيد الدولة فقط». مضيفة: «نزع سلاح حزب الله يجب أن يتم قريباً، وإن لبنان يختار بان يتختلف عن الركب». وأكدت أن «الإصلاحات الاقتصادية والمالية هي المسار الوحيد لبناء الدولة، وتأثيرها يمتد من الفساد ويفوض مصادر تمويل حزب الله غير الشرعية»، ولفت إلى أن «نزع سلاح الميليشيات والجماعات الإرهابية وإمار الإصلاحات يمثلان المفتاح الأساس لأي استثمار حقيقي في لبنان». ورداً على سؤال عن تصريحاتها الأخيرة في قطر حول صندوق النقد الدولي، قالت أورتاغوس: «تم اقتباس كلامي خارج سياقه بالكامل، ولم أقل أبداً إننا نتجاوز الإصلاحات بل على العكس تماماً أنا أؤكد دعم الإصلاحات الضرورية». وشددت على أن «الولايات المتحدة لا تزال ثابتة على موقفها بأن على البرلمان أن يتحرك بسرعة لتمرير قانون إعادة هيكلة القطاع المصرفي، كما يجب على الحكومة الإسراع في صياغة قانون لسد الفجوة المالية».

مكاننا الدولي

في غضون ذلك، أكد رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون «أنتا أحضرتنا تقدماً ملحوظاً، ويسير بخطى ثابتة على طريق بناء دولة يرعاها القانون ويسهر عليها للقضاء». وقال في كلمة عبر الشاشة وجهها إلى «مجموعة العمل الأميركي من

الجمهورية تعود الثلثاء

لمناسبة عيد المقاومة والتحرير الذي يصادف يوم الأحد 24 أيار 2025، توقف «الجمهورية» عن الصدور في هذا اليوم، وتعود الصدور صباح يوم الثلاثاء الواقع في السابع والعشرين من أيار وذلك عملاً بقرار مجلس نوابي الصادف في بيروت، وأصحابات نوابات عقال الطباعة وشركات توزيع المطبوعات ونوابات مصممي الغرافيك في لبنان.



غلم أن حزباً ياراً يرث تحت ضغط
خارجي وداخلي كبارين، اتخذ قراراً
بال مباشرة فور انتهاء الانتخابات
البلدية بالاستعداد المبكر للانتخابات
النيابية.

اتخذت جهة رسمية قراراً بقطع
التواصل نهائياً مع تنظيم غير لبناني
اعتراضًا على عدم تناوبه مع كل ما
طلبته منه تلك الجهة.

اعذر وزير عن عدم تحديد موعد
لوزير أوروبي ياز من أصل لبناني،
تشارك قوة من دولته في قوات
اليونيفيل" في الجنوب من دون
معرفة الأسباب.

قرارات

يري مصدر دبلوماسي، لبلاده متابعة دوّوب لما يحصل في المنطقة ولبنان، أن مرحلة الضبابية وعدم الاستقرار القائم سببها سوء إدارة الملف سياسياً من جانب الإدارة الأمريكية التي تشكو من انعدام الرؤية الواضحة لواقع الأرض.

واشنطن ورؤيتها للبنان: احتواء تداعياتها بالحوار!



جوزف القصيفي

**مصدر دبلوماسي ينصح
باحترام رغبة عون في
أن يتولى هو شخصياً
البت بسلاح "حزب الله"،
لأن هذا الأسلوب أجدى
بكثير من الاستهدافات
المباشرة وغير المباشرة**

وأشنطن مع قضائها ومحارتها الاستراتيجية الإسرائيلية لإحداث تحولات تخدم تثبيت أقدام الكيان العربي في المنطقة، وهناك إدجاج تكتيكي بين النظمتين الأميركيتين والإسرائيلية في التعامل مع ملفات غزة، لبنان وسوريا، لكن الدمامات الاستراتيجية دونه أسلحة ومحاذير، بيد أن كل ابتكار تحرّك في الوقت الضائع من أجل انتصار كثير من الأرواق، وتسجيل عدد في ذلك هو سوء تعاطي

يربح دولاً عربية مثل مصر،الأردن،العراق،ويثير مخاوف دول عدة معنية بهذا الملف، واسسيا منها الصين،روسيا،فرنسا،وهم أعضاء دائمون في مجلس الأمن، وذلك من دون التطرق إلى معارضة إيران، وبعض التحفظات التركية.

وأضلاعًا من هذه الصورة الواقعية، ومن الإيجابية التي تزامت مع انتخاب العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية وتشكيل الحكومة الأولى في عهده برئاسة القاضي نواف سلام، ينتهز أن تقويم ميدارات داخلية لتحسين المرحلة وتنكين الدولة من الانقلاب بقوة وشدة، وهذا يقتضي أن ينزل جميع الأفرقاء عن الشجرة، فيفيرون ميدانهم متواضعًا وبخوضها السقوف، ويقطلون عن لغة المكسرة والحملات السياسية والإعلامية.

2- التجاوب مع أي دعوة للحوار يطلقها رئيس الجمهورية لتنشيط سيادة الدولة وتوريتها، وما يخلفها رئيسي الدبلوماسيين، وفي أي حال، ينصح المصدر الدبلوماسي باحتراز رغبة الرئيس عون في أن يتولى هو شخصياً البت بسلاح حزب الله، لأن هذا الأسلوب أجدى بكثير من الاستهدافات المباشرة وغير المباشرة التي تتطلّب انتقاماً على مصالحها، وتتوافق مع مساراتها، وفي حساباتها أن موقف الرئيس الانتقالي لسوريا أحمد الشرع الإيجابي من هذه الأمور، قد يساهم في تلبين موقف لبنان الذي يعطي الأولوية المطلقة

حالياً لتسخّاب قوات الدولة العبرية من أراضيه بدءاً من التلال الخمس التي احتلتها جنوباً، في حين أن أحاديث اورتاغوس لدى تحوالها على المسؤولين اللبنانيين لا تعكس الحدة التي تتسبّب تصريحاتها قبل وصولها إلى بيروت، كما أن ممثل الولايات المتحدة الأمريكية في اللجنة المكلفة مراقبة وقف إطلاق النار وتطبيق القرار الدولي الرقم 1701 ينشط من أجل حمل تل أبيب على الالتزام به وعدم تصعيد الموقف، لأنها ودعاها التي تقوم بذرق القرار، وأن ما يبيده أحياناً من تشنج في اجتماعات اللجنة يكون قابلاً للمعالجة.

وحسب هذا المصدر، إن اتفاقاً لغضبه وما يخلفه من تداعيات على أهمية المنصب الذي تشغل.

ويقول دبلوماسي لبناني خدم طويلاً في عدد من البلدان الغربية والآسيوية، وعلى معرفة بالسياسة الخارجية الأمريكية، أن لبنان وبلدان الشرق العربي في تخطيط سياسي أدى إلى تغيير المشهد العام، وقد يؤدي إلى تغيير الخرائط، والسبب في ذلك هو سوء تعاطي

من الأرواق، وتسجيل عدد في ذلك هو سوء تعاطي يريج دولاً عربية مثل مصر،الأردن،العراق،ويثير مخاوف دول عدة معنية بهذا الملف، واسسيا منها الصين،روسيا،فرنسا،وهم أعضاء دائمون في مجلس الأمن، وذلك من دون التطرق إلى معارضته إيران، وبعض التحفظات التركية.

وأضلاعًا من هذه الصورة الواقعية، ومن الإيجابية التي تزامت مع انتخاب العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية وتشكيل الحكومة الأولى في عهده برئاسة القاضي نواف سلام، ينتهز أن تقويم ميدارات داخلية لتحسين المرحلة وتنكين الدولة من الانقلاب بقوة وشدة، وهذا يقتضي أن ينزل جميع الأفرقاء عن الشجرة، فيفيرون ميدانهم متواضعًا وبخوضها السقوف، ويقطلون عن لغة المكسرة والحملات السياسية والإعلامية.

2- التجاوب مع أي دعوة للحوار يطلقها رئيس الجمهورية لتنشيط سيادة الدولة وتوريتها، وما يخلفها رئيسي الدبلوماسيين، وفي أي حال، ينصح المصدر الدبلوماسي باحتراز رغبة الرئيس عون في أن يتولى هو شخصياً البت بسلاح حزب الله، لأن هذا الأسلوب أجدى بكثير من الاستهدافات المباشرة وغير المباشرة التي تتطلّب انتقاماً على مصالحها، وتتوافق مع مساراتها، وفي حساباتها أن موقف الرئيس الانتقالي لسوريا أحمد الشرع الإيجابي من هذه الأمور، قد يساهم في تلبين موقف لبنان الذي يعطي الأولوية المطلقة

على لبنان التي يعطي الأولوية المطلقة

حالياً لتسخّاب قوات الدولة العبرية من أراضيه بدءاً من التلال الخمس التي احتلتها جنوباً، في حين أن أحاديث اورتاغوس لدى تحوالها على المسؤولين اللبنانيين لا تعكس الحدة التي تتسبّب تصريحاتها قبل وصولها إلى بيروت، كما أن ممثل الولايات المتحدة الأمريكية في اللجنة المكلفة مراقبة وقف إطلاق النار وتطبيق القرار الدولي الرقم 1701 ينشط من أجل حمل تل أبيب على الالتزام به وعدم تصعيد الموقف، لأنها ودعاها التي تقوم بذرق القرار، وأن ما يبيده أحياناً من تشنج في اجتماعات اللجنة يكون قابلاً للمعالجة.

وحسب هذا المصدر، إن اتفاقاً لغضبه، غير أن تصرّ اورتاغوس على مسحه بخطأه نفسه من تداعيات على أهمية المنصب الذي تشغل.

ويقول دبلوماسي لبناني خدم طويلاً في عدد من البلدان الغربية والآسيوية، وعلى معرفة بالسياسة الخارجية الأمريكية، أن لبنان وبلدان الشرق العربي في تخطيط سياسي أدى إلى تغيير المشهد العام، وقد يؤدي إلى تغيير الخرائط، والسبب في ذلك هو سوء تعاطي من الأرواق، وتسجيل عدد في ذلك هو سوء تعاطي يريج دولاً عربية مثل مصر،الأردن،العراق،ويثير مخاوف دول عدة معنية بهذا الملف، واسسيا منها الصين،روسيا،فرنسا،وهم أعضاء دائمون في مجلس الأمن، وذلك من دون التطرق إلى معارضته إيران، وبعض التحفظات التركية.

وأضلاعًا من هذه الصورة الواقعية، ومن الإيجابية التي تزامت مع انتخاب العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية وتشكيل الحكومة الأولى في عهده برئاسة القاضي نواف سلام، ينتهز أن تقويم ميدارات داخلية لتحسين المرحلة وتنكين الدولة من الانقلاب بقوة وشدة، وهذا يقتضي أن ينزل جميع الأفرقاء عن الشجرة، فيفيرون ميدانهم متواضعًا وبخوضها السقوف، ويقطلون عن لغة المكسرة والحملات السياسية والإعلامية.

2- التجاوب مع أي دعوة للحوار يطلقها رئيس الجمهورية لتنشيط سيادة الدولة وتوريتها، وما يخلفها رئيسي الدبلوماسيين، وفي أي حال، ينصح المصدر الدبلوماسي باحتراز رغبة الرئيس عون في أن يتولى هو شخصياً البت بسلاح حزب الله، لأن هذا الأسلوب أجدى بكثير من الاستهدافات المباشرة وغير المباشرة التي تتطلّب انتقاماً على مصالحها، وتتوافق مع مساراتها، وفي حساباتها أن موقف الرئيس الانتقالي لسوريا أحمد الشرع الإيجابي من هذه الأمور، قد يساهم في تلبين موقف لبنان الذي يعطي الأولوية المطلقة

في خضم حملاته الانتخابية وانطلاقه عهده، أوحى دونالد ترامب أنه سيكون في أفضل انسجام مع بنiamin Netanyahu. وبذا تنتهي نفسيه مقتنعاً بذلك، أولًا لأن ترامب يشارك المنطلقات اليمينية المتشددة، وثانية لأنه أثبت في ولايته الأولى التزامه مشروع التوسيع الإسرائيلي، فأعترض بالقدس عاصمة لإسرائيل وضم الجولان. وأخيراً، هو وعد بضم غالبية الضفة الغربية وتهجير غزة. لكن ما حصل حتى اليوم فاجأ كثيرين.

نتنياهو قد يُشعّل الحرب نكأةً بترامب



نتنياهو يبدأ تنفيذ خطة متكاملة تهدف إلى إحباط المساعي التسويفية التي يعمل لها ترامب في ملفات عدة



طوني عيسى

**قد يكون لبنان وسوريا
وغزة "كبش الفداء" الذي
يبحث عنه نتنياهو نكايةً
بتрамب وبهدف تعطيل
صفقاته المحتملة**

تلقي نتنياهو أول صدمة من ترامب عندما زار واشنطن أخيراً، وكان يعتقد أنه سيعود بدعم مطلق في ملفات غaza واليمن وإيران لكن الضيف الإسرائيلي أصيب بالخيبة، وكاد يتعرّض في مكتب الرئيس الأميركي لائبني بشيه بذلك الذي أصاب الرئيس الراكوني فولوديمير زيلينسكي قبل فترة قصيرة.

البعض يقول، ربما ينتهي نتنياهو اليوم لو أن بايدن ما زال هو الرئيس، فصحيح أن الرئيس السابق لا يقدر الموقف الداعمة على إسرائيل، لكنه في الواقع وضع كل القرارات في ذمته، وأما ترامب فقد فعل العكس، أصر إسرائيل على عودة ترمب، لكنه عملياً يسعى إلى إرضاء الجميع قبل إرضائهما.

سوء التفاهم هذا كانت له سوابق، وفي العودة إلى انتخابات 2020 الرئاسية، عضب ترامب من نتنياهو واعتبره ناكراً للجميل، لذا سارع إلى تقديم التנצלة لبايدن، فيما كان ترامب يعتزم على انتقامه من نتنياهو، وهذا القطب يقترب ترسانته قائمة حتى اليوم، وإن ساد الاعتقاد بأنه سيزول تدريجاً بلا ولاية ترمب الحالية، فإن ذلك لم يتحقق حتى الآن.

ويعود الخلاف بين الرجلين في الدرجة الأولى إلى الطبع الحادة وغير المألوفة التي تميزهما، كلها على حد سواء، إذ يصعب تقدير سلوك كل منها وخياراته السياسية.

كم يعود الخلاف إلى التباين في ترسانته قائمة حتى اليوم، فترامب سلطة فلسطينية جديدة تتولى إدارة القطاع.

وكذلك، استاء نتنياهو من مساعرة واشنطن إلى التفاهم من لبنان وسوريا إلى غزة واليمن فلائران، فيما هاجس نتنياهو هو سحق القوى التي تشكل أو تستشكل تهدیداً إلى صفقته مع إيران حول مفاعليها النووي، بدلًا من

لكن ركيزة الخلاف تكمن في التباين التاريخي، الاستراتيجي بين الولايات المتحدة وإسرائيل، من حيث النظرية إلى مستقبل الشرق الأوسط وكياناته، وتضارب كثير من المصالح بين الحليفين، ولو أن واشنطن ملتزمة بشدة ضمان التفوق الإسرائيلي الدائم في الشرق الأوسط، لا يريد نتنياهو وفقاره في ذلك، لكنه عملياً يسعى إلى ارضاء الجميع قبل إرضائهما.

سوء التفاهم هذا كانت له سوابق، وفي العودة إلى انتخابات 2020 الرئاسية، عضب ترامب من نتنياهو واعتبره ناكراً للجميل، لذا سارع إلى تقديم التנצלة لبايدن، فيما كان ترامب يعتزم على انتقامه من نتنياهو، وهذا القطب يقترب ترسانته قائمة حتى اليوم، وإن ساد الاعتقاد بأنه سيزول تدريجاً بلا ولاية ترمب الحالية، فإن ذلك لم يتحقق حتى الآن.

ويعود الخلاف بين الرجلين في الدرجة الأولى إلى الطبع الحادة وغير المألوفة التي تميزهما، كلها على حد سواء، إذ يصعب تقدير سلوك كل منها وخياراته السياسية.

كم يعود الخلاف إلى التباين في ترسانته قائمة حتى اليوم، فترامب سلطة فلسطينية جديدة تتولى إدارة القطاع.

وكذلك، استاء نتنياهو من مساعرة واشنطن إلى التفاهم من لبنان وسوريا إلى غزة واليمن فلائران، فيما هاجس نتنياهو هو سحق القوى التي تشكل أو تستشكل تهدیداً إلى صفقته مع إيران حول مفاعليها النووي، بدلًا من

لا يزال تعين اللواء ديفيد زيني رئيساً لجهاز "الشاباك"، جهاز الاستخبارات الداخلية الإسرائيلي، يواجه مساراً قانونياً معقداً.

نتنياهو يعيّن رئيساً جديداً للشاباك بعد خلاف مع الرئيس السابق

The New York Times

إفراط لغفي

يشأن الاستعداد لحدث مفاجئ، معقد، وخلص فيه إلى أنه «في كل قطاع تقريباً، يمكن تنفيذ غارة مفاجئة على قواتنا». وفي تقرير أصدره «الشاباك»، في آذار بشان الهجوم، أقر الجهاز بتحمّله مسؤولية عدم الاستجابة للتهديرات التي سبّقت الهجوم المخطط له من قبل «حماس». لكن التقرير حمل جزئياً سياسات الحكومة الإسرائيلية المسؤولة عن الهجوم. وذكر أن الحكومة سمحت لـ«حماس» بتكميم الأسلحة وجع الأموال لجناحها العسكري عبر قطري وشارى إلى تردد الحكومة في اتخاذ مبارارات هجومية، بما في ذلك استهداف قادة «حماس» في غزة.

ولا يزال من غير الواضح مدى السرعة التي يمكن أن يتولى فيها اللواء زيني قيادة «الشاباك». إذ ينفي اللواء ديفيد زيني، الذي تولى فيها اللواء زيني قيادة «الشاباك»، أن اختيارات رئيس الوزراء، غير أن اللجنة تعاني من نقص في عدد أعصابها، بالتالي لم يحدد بعد متى وإذا ما كانت ستتمكن من مناقشة التعين. وتشير ردود فعل المستشارية القضائية على الإعلان أيضاً إلى أن نتنياهو قد يواجه مزيداً من العرقل في القانونية.

اللواء زيني، الذي كافَ بالمساعدة في إدارة الجهد العسكري المثير للجدل لضم أفراد من المجتمع اليهودي المتشدد (الحرديم) الذين كانوا عقليين من الخدمة العسكرية سابقاً، تصدّر عناوين الأخبار في إسرائيل في كانون الثاني، بعد أن تعرض لهجوم وطرد من مدينة بني براك المتشدد دينياً، وسط إسرائيل.



لا يزال من غير الواضح مدى السرعة التي يمكن أن يتولى فيها اللواء زيني قيادة "الشاباك"

أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو عن تعين رئيس جديد لجهاز الاستخبارات الداخلية الإسرائيلي، المعروف باسم «الشاباك». بعد خلاف علني مع مدير سابق للجهاز.

عين اللواء ديفيد زيني، الذي «شغل العديد من المناصب العملياتية والقادية» في الجيش الإسرائيلي، لقيادة «الشاباك». وفقاً لبيان صادر عن مكتب رئيس الوزراء، إعلان نتنياهو مجرد الخطوة الأولى في العملية. وقد ظهرت بالفعل مؤشرات إلى أن الطريق أمام اللواء زيني قد يكون مليئاً بالعقبات.

جاء الإعلان بعد مواجهة مع المدير السابق للجهاز، رونين بار، الذي أقاله نتنياهو في آذار وتخلّى عن منصبه الشهرين الماضيين بينما كانت المحكمة العليا آنذاك بار «شابتها العديد من العقوبات».

كما أثار قرار المحكمة تساؤلات حول تضارب مهتمل في المصالح. نظراً لأن نتنياهو أقال بار في وقت كان فيه «الشاباك» يتحقق مع بعض مساعي رئيس الوزراء بشأن شبّهات سوء تصرف في تعاملاتهم مع قطري.

وذكرت وسائل إعلام إسرائيلية أن المستشارية القضائية للحكومة، غالباً بهاراف-ميara، شُكّكت في تعين اللواء زيني، مشيرة إلى أن نتنياهو تجاهل التوجيهات القانونية التي تتضمن على التزيم في اختيار رئيس جديد للشاباك.

وأقال بار بشكل غير قانوني، وأن رئيس الوزراء لا يمكنه المضي في تعين رئيس جديد للجهاز قبل حلّ التساؤلات حول سبّار الإقالة وتضارب المصالح، وكان مجلس الوزراء الإسرائيلي قد بدأ في آذار إجراءات لإقالة بهاراف-ميara نفسه.

في بيان عبر وسائل التواصل الاجتماعي اللواء زيني إلى عدم قبول التعين قبل أن تثبت المحكمة العليا الإسرائيلية في القضية.

وأعلن نتنياهو أنه فقد ثقته في بار خلال المهمات الدقيقة التي قادها «حماس» في 7 تشرين الأول 2023، محملاً إياه مسؤولية عدم منعها. وذكر الإعلان المتعلق باللواء زيني أنه في آذار 2023، أعدّ تقريراً لقائد فرقه غزة في الجيش الإسرائيلي.



لفتت مراجعة أمنية وديبلوماسية إلى أن التصعيد العسكري الإسرائيلي ضد القرى الجنوبية أول أمس مردّه، بالإضافة إلى الأسباب الأمنية التي تبرره، أنه تزامن وموعده تبلغ لبنان موعد زيارته نائبة المنعوث الأميركي إلى الشرق الأوسط مورغان أورتاغوس لبيروت. وعليه، ترددت روايات تترواح بين الرغبة في أن تمزّق على الحامي أو بهدف التأجيل، مع ترجيح الخيار الثاني. ذلك أنها كانت تمني النفس بإنجاز ما، ما زالت تنتظره منذ آخر زيارة لها مطلع أيار الجاري. وهذه بعض المؤشرات الدالة.

التصعيد الإسرائيلي تأجيل زيارة أورتاغوس أم استيقاً لطروحاتها



سقط كل التبريرات التي أعطيت للغارات الإسرائيلية أول أمس التي تم ربطها بـ"حادثة واشنطن" أو تكرار لـ"عملية لندن" وباتت رهن زيارة أورتاغوس



جورج شاهين

منذ أن غادرت أورتاغوس بيروت مطلع هذا الشهر بعدما أطاحتها تجاوز العقد التي عطلت عمل اللجنة الخامسة المكلفة بالإشراف على مراقبة المراحل المقيدة لتنفيذ القرار 701، وإعادة العمل بعد شلل لم يتمكن أحد من تجاوزه وأعاد من 11 من آذار الماضي وحتى نهاية نيسان عندما تسلم الجنرال الجديد من قائد المنطقة الوسطى الأميركيكي مايكيل ليني مهماته خلفاً لسلفه الجنرال جاسبر جيفيرز.

ولما ساد اعتقاد أن هذه الخطوة ستشكل حافزاً لإحياء عمل اللجنة الخامسة، فقد سقطت هذه النظرية ولم يت肯 الجنرال الجديد الذي قيل سيعين مقيناً دائماً في لبنان، من إحياء عمل اللجنة، بسبب عدم القدرة على تنفيذ ما تعهدت به في اجتماع 11 آذار على خطين لا في إسراء في أن تحدّد إسرائيل موقعاً لخلافه النقطي التي احتفظت بها في أكثر من قطاع جنوب، ولا على مستوى تشكيل اللجان السياسية والديبلوماسية التي طلبتها الولايات المتحدة من لبنان لإطلاق المفاوضات حول الحدود البرية الدولية مع فلسطين المحتلة قبل ان تنسحب إسرائيل من موقعها، ولا حدّث المساعي اللبناني أي خطوة منتقدة نحو تحديد أي برنامج تخلي حزب الله» عن ساحة المتناني كما بقية الأسلحة لدى أي جهة أمنية غير شرعية.

وعليه، لما يتحقق أي من هذه المحطات المنتظرة، ولم تتعثر المفاوضات على أدنى إنجاز، وجد وتقى موقعاً للمفاوضات في القطاع الأوسط واسهل التسويق بعد تحريرها من أسلحتها، سقطت الت Cedars التي قطعتها أورتاغوس بامكان عودتها إلى بيروت في غضون أسبوعين. وكان في اعتقادها أن مثل هذه المهمة كافية لإهراز أي تقدم على المستويات المطلوبة، ولذلك استعانت ما على جدول أعمالها من جولات وقاءات، وما يمكن أن تتفق به في بيروت. فواكب أول اللقاءات الأميركيكية، في سلطنة عمان قبل أن تواصل برامجه زياراتها بعدد من الدول حتى مشاركتها في منتدى قطر الاقتصادي وتلتقيها دعوة مجموعة العمل الأميركي من أجل لبنان، إلى المشاركة في عاصمتها السنغافوري في ضور أكثر من 500 شخصية لبنانية إضافة إلى عدد كبير من المسؤولين والنواب الأميركيين، حيث أقتلت كلها.

حملت عدداً من الوسائل التي ترسم خريطة طريقها في مهنتها اللبنانية، والتي دلت إلى التزيم اي خطوة ميدانية وإلى هذه المؤشرات التي وإن دلت إلى التزيم الأميركي في اتخاذ اي خطوة ميدانية تجاه لبنان، فقد كشفت تقارير وردت من واشنطن وأكثر من عاصمة تهدّم بالمافل اللبناني، الذي يزوره رئيس إسرائيل، ويتوجه إلى بيروت وواسطن وآلام المتقدمة، بعدما أطلقت قيادة «البيونيفيل» مفارقات الإنذار بموجب «التذير رقم 3» الذي يعده من الأخطار أمنياً، على خلفية السعي إلى فتح الخطوط الحمر بين بيروت وواسطن، وافتتحت الفارات بالعشرات على أكثر من ثلاثة قرى جنوبية وصولاً إلى أعلى أقليم التفاح حتى ساعية متقدمة من فجر أمس، وهو ما أدى إلى فتح الخطوط الحمر بين بيروت وواسطن، وآلام المتقدمة، بعدما أطلقت قيادة «البيونيفيل» مفارقات الإنذار بموجب «التذير رقم 3» الذي يعده من الأخطار أمنياً، على ظل زحمة المباريات السياسية والخطوات المقررة على أكثر من مستوى.

وعليه، كان هم المسؤولين اللبنانيين الكبار هو فهم الدواعي إلى هذه العملية الجوية الواسعة، وخصوصاً أنها تأتت المحموم على الدبلوماسيين الأميركيين في واسطن التي أتيت المخاوف من أن تكون مثيلة لمحاولة اغتيال السفير الإسرائيلي في لندن شلومو أرغوف في 3 حزيران 1982 التي أدت إلى اجتياح لبنان في ذلك العام، وأنها بهدف تعطيل الانتخابات البلدية والاختيارية في الجنوب، بعدما

يبدأ جندي شاب بطلب امرأة للرقص، لكن رحلتها ستكون وعراة، في هذه القصة المقتبسة من رواية ستي芬 تسفایغ.

The Kiss: رومانسية بلا حب؟

The New York Times

غلين كيني

يبدأ الفيلم كما تبدأ العديد من القصص الرومانسية التقليدية التي تدور في أوروبا الوسطى: في مناسبة رسمية في العقد الثاني من القرن الـ20. فيطلب شاب عسكري طموح يدعى أنطون من إديث ابنة النبلاء، أن ترقص معه. توافق، لكن تتضح حقيقة عندما تداول المفهوم من كرسيها: فهي ترتدي دعامتين على ساقيها السفليتين، المصابتين بالشلل. تترنح إلى الأمام، ويتم الإدراج لكن أنطون، الذي يرى في إديث وسيلة للوصول إلى رضا الطبيعة البليبة، لا يردها ذلك. «القبلة»، أحد أفلام المخرج الدنماركي الغزير الإنثاج بيلي أوغلوست، مقتبس من رواية «اذدروا الشفة»، وهي الرواية الوحيدة التي نشرها الكاتب النمساوي ستي芬 تسفایغ وتتنمط القصة بسرد مزعج بشكل متواصل، إلا أن أوغلوست يقدّمها في كثير من الأحيان بطريقة تُعزّز الجوانب الخالية؛ فإذا لم تكن تلاحظ وضعيّات الشخصيات، فقد تظن أنك أمام قصة رومانسية حقيقية مثل «الفيرا مادينغان».



الفيلم يتحرك بإيقاع مهيب يفترض أنه مناسب للفترة الزمنية، لكنه يبدو بطيناً ومثقلًا في بعض الأحيان

يلعب إيسبن سمد بدور أنطون، ويحاول بوضوح كبح السطحية الأساسية لشخصيته. بينما تؤدي كلارا روزاغ دور إديث المفقرة والأملة، بضبط مقصود في الأداء. يتحرك الفيلم بإيقاع مهيب يفترض أنه مناسب للفترة الزمنية، لكنه يبدو بطيناً ومثقلًا في بعض الأحيان.

يعيد أوغلوست وكاتب السيناريو المشارك غريغ لاتر ترتيب تسلسل أحداث تسفایغ بعزم الشيء، ويحاولان تعزيز مفارقات الرواية. ثم يحاولان في النهاية التخفيف من قسوة تلك المفارقات في ختام الفيلم، وكأنهما يُشفقان على المشاهد. لكن، كما تُذكّر، يبدو الأمر منزدداً وغير محسوم.

كانت تسفایغ هذا المخرج دائمًا غير مستقرة، فقد انطلق بيقة من خلال فيلم «بيلي الفاتح» الذي فاز بالسعفة الذهبية في مهرجان كان عام 1988. ثم فاز بسعفة أخرى في عام 1992 من فيلم «أفضل النوايا» (الاعتماد على سيناريو لإغمار برغمان)، قبل أن يُحرِّك بشكل ملحوظ في فيلم «إحساس سمبلا بالثأر» عام 1997.

وعلى رغم من أفضل الجهود التي بذلها طاقم التمثيل والفريق الفني في هذا الفيلم، إلا أن «القبلة» ينتهي به المطاف في منطقة «لا يأس به».



أنطون يرى في إديث وسيلة للوصول إلى رضا الطبيعة البليبة



سلام والسيد هاشم حيدر وزيرة الرياضة في الافتتاح (عباس سلام)

واعتبر أنه أمر مشجع، ودليل اهتمام ورعاية مشكورة لكرة القدم اللبناني. وأكدت بايراؤدرايان أن «عودة المدينة ليست مجرد مناسبة رياضية، بل لحظة وطنية ماضية، قضية أن المدينة الرياضية، منذ إنشائها عام 1957، لم تكن مجرد منشأة بل رمزاً وطنياً احتضم اللبنانيون بعيداً من التقاسم، مشيرة إلى أنها «شكّلت مركزاً للأمل والاطمئنان لأجيال الرياضيين»، وذكرت بـ«إعادة بنائها عام 1997 كعلامة على نهوض لبنان بعد الحرب».

وأضافت الوزيرة: «اليوم، نعيد فتح أبوابها في ظل صحفة جديدة من تاريخ لبنان. بدأت بانتخاب رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، وتنشّكل برؤية الرئيس نواف سلام، فعوده الحياة إلى المدينة الرياضية تحمل رسائل أمل ووحدة إلى الشباب والرياضيين وكل الوطن».

وأعلنت بايراؤدرايان عن تلقّها مرسالة رسمية من السفارة الفرنسية تؤكد تحديد اسم الخبير الفرنسي الذي سيزور لبنان قريباً لتقديم رؤية حول استراتيجية تنظيم المدينة، شاكّرة سفير الفرنسي هرفي ماعرو على جهوده ودعمه للوزارة.

وختتمت الوزيرة مؤكدة أن «عودة الحياة إلى مدينة كميل شمعون الرياضية هي عودة لبنان الحلم والكرامة»، داعية إلى افتتاح هذه المرحلة بມباراة رياضية تُعتبر من الانتفاء والوحدة، وتعيد انتصراً إلى المدرجات.

وبهذه التعارف في مباراة الافتتاح، رفع الأنصار رصيده إلى 30 نقطة، مبتعداً بفارق نقطة واحدة عن الصنف الوصيف، فيما رفع النجمة رصيده إلى 16 نقطة بفارق 9 نقاط عن العهد الثالث، وف凭 شراكته في المركز الرابع مع الحكومة (15 نقطة).

بعد ركلة الرئيس سلام ببداية المرحلة الثامنة من سادسية الأول، انتهى الشوط الأول بتعادل سلبي بين العريمين التقليديين.

بعد حوالي ربع ساعة من انطلاق الشوط الثاني، كان الانصراف في طريقه إلى الثار من النجحة على خسارته الأخيرة، عندما تقدم بهدف أول له عبد الوسط نادر مطر (60').

بيد أن «النبيذي» كان له رأي آخر، إذ أفاد من التبدلات ليُنثرع هدف التعادل عبر قاده وقطب الدفاع قاسم الزين (80').

إلى جانب الرئيس سلام وبياراؤدرايان وجيدر، حضر وزير الإعلام بول مرقص، والنواب وضاح الصادق، سليمون أبي رميا، ونبيل بدر، والسفير الفرنسي في لبنان هرفي ماغرو، وأعضاء اللجنة التنفيذية في اتحاد اللعبة.

وكتب الرئيس سلام عبر منصة «إكس»: «يسور كبار شركت في إعادة الحياة إلى مدينة كميل شمعون الرياضية في بيروت، حيث تعود الأنشطة الرياضية لتجسد روح الوحدة والتآخي بين الجميع. الرياضة ليست فقط منافسة، بل هي جسر يجمع الناس على اختلاف انتتمانهم، وهي التي تُزيّن الحواجز وتعزّز أواصر المحبة والسلام».

من جهةٍ أخرى، اعتبر حيدر أن إعادة تأهيل وترميم مدينة كميل شمعون الرياضية في بيروت، خطوة مهمة، تشكر عليها وزارة الشباب والرياضة الدكتورة نورا بايراؤدرايان كما إدارة المنشأة، إذ سيمكّنا هذا التأهيل الجرئي من إقامة المباريات على أرضها.

ولفت المهندس حيدر إلى أن «المطلوب تأهيل شامل ليتمكن منتخب لبنان الوطني من اللعب على أرضه وأمام جمهاره مستقبلاً، فهذه المنشآة مهمة وحيوية، والخطوة التي حصلت اليوم يُعتبر تقدّم استكمالاً».

وعبر رئيس الاتحاد اللبناني عن ارتياحه، للاهتمام الكبير من الدولة اللبنانية ممثلة برئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، ورئيس مجلس النواب نبيه بري، وحضور رئيس مجلس الوزراء القاضي نواف سلام.

كرة اللبنانية تحتفي بافتتاح المدينة الرياضية عبر دربي بيروت



رئيس الاتحاد اللبناني لكرة القدم المهندس هاشم حيدر لفت إلى أن المطلوب تأهيل شامل ليتمكن منتخب لبنان الوطني من اللعب على أرضه وأمام جماهيره مستقبلاً، فهذا المنشآة مهمة وحيوية

فيلم يوكو ياماناكا هو صورة مُتقنة الملاحظة لامرأة شابة تغلي بالإحباطات وتحاول أن تتصالح مع علاقتها ومكانها في هذا العالم.

Desert of Namibia: تقلبات وهزات



The New York Times
نيكولاوس رابولد

نادرًا ما يصوّر فيلم ما نوع الحالات الفوضوية والسيفية التي يمكن أن تنشأ في العلاقات، لذا فإن رؤية فيلم متجرًا على ذلك تثير رهبة خاصة. فيلم «صحراء ناميبيا» من إخراج يوكو ياماناكا الذي يتميز بملحوظاته الحادة، يقلي في كثير من الأحيان بغضّ بطنه الشابة، كانا (يومي كاووي)، لكنه أيضًا غالباً ما يكتفي بالترنّح، الجدالات الصريحة ليسّت سوى جات واحد من التزام الفيلم غير المرتزن بحالات كانا الذهنية. فهي تقارب أجزاء من حياتها رأساً على عقب، أحيانًا إلى الأفضل على العدى الطويل، لكنها لا تستطع دائمًا إعادة تركيب القطع في صورة مستقبل مرض. صديقها هوندا (كينيشيرو) يغمّها بالاهتمام في شقّهما المشتركة، لكنها تندفع نحو علاقة أخرى مع كاتب يدعى هاياشي (دايتشي كاكيهو)، تزاه سراً، ووظيفتها المهمة في صالون إرثه الشعر لا تساعدها. ما ينضم صورة كانا هو الإخراج المتمكّن والأداء العصري لشخصيتها الصعبة. دراميًا، تجد ياماناكا طرقًا غير متوقعة للدخول والخروج من المشاهد، ولديها عين لللتقطة التقاصيل المؤثرة وسط الملايين مثل أكياس الطعام المرتبطة بدقة في الثلاجة، وتقلل من شأن لحظات أخرى مثل أسلوب الطبيب الفيفي الذي يشخص حالة كانا عبر مكالمة فيديو. حدة شخصية كانا (التي تذكر بنجاح كيت زوه الصريح في «أشخاص فعليون») تتحوّل تدريجيًا إلى حاجة للاستقرار، لكن ياماناكا لا تتبع ببساطة الأمور أو شرح ما تزال كانتا تحاول فهمه بنفسها، وهو أمر يحسب لها بكل تأكيد.

الجمهورية



www.aljoumhouria.com

الجمهورية

تصدر عن شركة الجمهورية
عن يوكور، ش.م.ل.
رئيس مجلس الإدارة:
ميتشال الياس المرز
www.aljoumhouria.com
info@aljoumhouria.com
رئيس التحرير:
جورج سواج
مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي
المدير الفني: إبراهيم عدو
التحرير والإدارة والاعلانات والاشتراك:
الرالقا - عمارة شاهوب
تلفون: 01-888051 81-570251
فاكس: +961 1 890890
P.O.Box: 90152- Jdeideh
twiter:@aljoumhouria
insta:@aljoumhouria
facebook:@aljoumhouria.lebanon
tiktok:@aljoumhourialb

وفيات

أولادها: الدكتور الياس (إيلي)
زوجته ماري جوزيت عبود
أولادها:
لمايا زوجة رامز رحال
نادي زوجة المحامي كارلوس
أبوجودة وأولادها:
دور وأنطوني
رانيا
شقيقها: طوني نخله عصفور
زوجته مایدا بوجوسیان وعائلته
شقيقاتها: أولاد المرحومة
جوسلین أملة نصرى بشارة
وعائلاتهم ندى يونس وأولادها
ليلي أربلة الدكتور عبد العزيز
بدر الدين وأولادها وعائلاتهم
أولاد المرحومة ايغيت زوجة
جورج الحاج شاهين وعائلاتهم
لوسي زوجة جورج ابراهيم
أولادها وعائلاتهم
ربنا زوجة نقولا رياط وأولادها
وعائلاتهم
هيلدا زوجة نبيل أبو عاصي
أولادها
يتبعون إليكم فقيدتهم الغالية
المأسوف عليها المرحومة

نهاه نخله عصفور

أرملة الصيدلي نقولا الياس
ساسيين
المنتقلة إلى رحمته تعالى يوم
الخميس الواقع فيه 22 أيار
2025 ممتنة واجياتها الدينية.
يحتفل بالصلة لراحة نفسها
الساعة الثالثة من بعد ظهر
اليوم السبت 24 الجاري في
كنيسة القديس ديمetriوس
للروم الأرثوذكس (مار متر)،
الشرقية حيث توارى الشري في
مدفن العائلة، مار متر.
تقبل التعازي قبل الصلاة في
صالون الكنيسة ابتداء من
الساعة الخامسة عشرة قبل
الظهر يوم الأحد 25 الجاري
في صالون الكنيسة ابتداء
من الساعة الخامسة عشرة قبل
الظهر لغاية الساعة السادسة
 مساء.

ابراج



الحمل 21 مارس - 19 أبريل

تفد أفكاراً جديدة بلا تسزع، وكن مدراكاً لعواقب
أفعالك. نشاط رائد يرهقك.



الثور 20 أبريل - 20 مايو

قد تضطر إلى تغيير قرار مدرس بسبب تغيير الأوقات
والأحداث حولك.



ال♊️ 21 مايو - 21 يونيو

قد تواجه تحديات في التواصل مع الآخرين؛ تعامل
معها ببرودة وهدوء.



السرطان 22 يونيو - 22 يوليو

يوم جيد لمراجعة ما إذا كان شريكك يحصل على ما
يريدك من العلاقة.

القوس

22 نوفمبر - 21 ديسمبر



الأسد 23 يوليو - 22 أغسطس
يوم وعد ليتحسن وضعك المالي؛ قد تصلك الثروة
من مصادر غير متوقعة.



الحمل 23 أغسطس - 22 سبتمبر
تجز العمل المفلع؛ يساعدك تفكيرك الإيجابي
والمتوازن بشكل مخطط له.



الدلو 20 يناير - 18 فبراير
تنزلي رسالة من شخص يهمك؛ استجب بإيجابية.
أفكارك المتكررة تقدّر إدارياً.



الحوت 19 فبراير - 20 مارس
الاجواء إلى تحشن؛ الفرصة مؤاتية للتراجع وطأة
المشاكل وربما تخفي.



صحة وغذاء

لا يزال موضوع صحة الأمعاء موضوعاً ساخناً في عالم الصحة، فتلقت الأبحاث التي تربط ميكروبوبيوم الأمعاء بالعديد من الحالات الصحية، بما في ذلك الصحة العقلية والوظائف الإدراكية، إلى اهتمام كبير.

العقل السليم من الأمعاء السليمة

والبطاطا الحلوة.
- المفاكه: مثل التفاح، الموز، التوت، الكمثري، والمكسرات.
- الحبوب الكاملة: مثل دقيق القمح الكامل، الشوفان، الأرز، البن، والشعير.
- البقوليات: مثل العدس، الفاصولياء، والحمص.

الأطعمة المخمرة

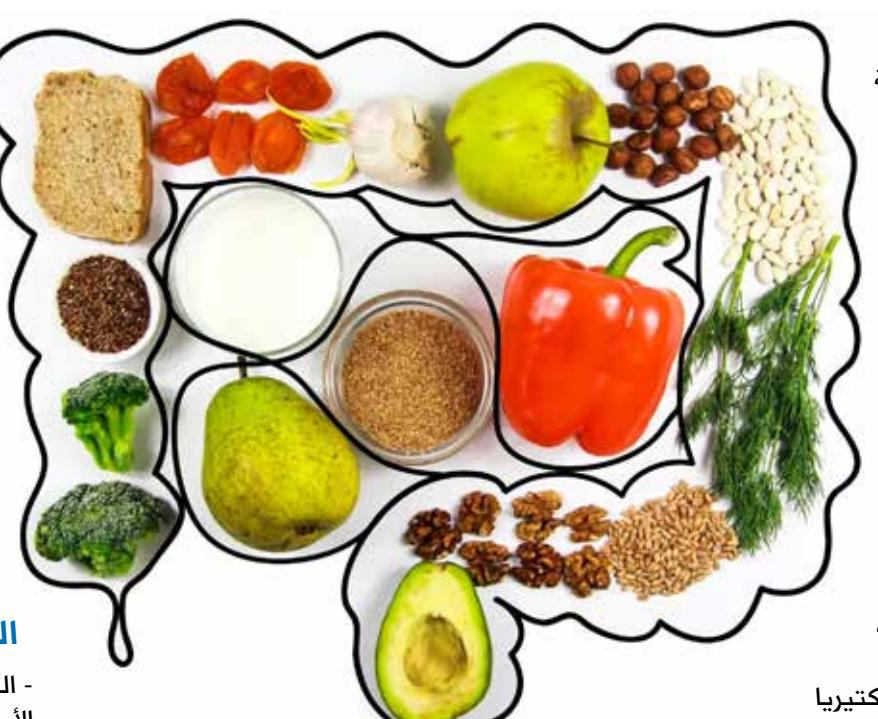
- اللبن: يُعد مصدرًا غنياً بالبروبوبيوتيك، وله فوائد لصحة الأمعاء، بما في ذلك تحسين الهضم وتعزيز المناعة.
- المخللات (الملفوف، الخيار، واللفت): غنية بالبروبوبيوتيك والفيتامينات والمعادن.
- الجبنة (شيدر والقرفيش): تحتوي على البروبوبيوتيك.

المشروبات

- الماء: شرب الماء بكثرة كافية ضروري لصحة الأمعاء.
- الشاي الأخضر: يحتوي على مضادات الأكسدة التي تدعم صحة الأمعاء.
- الكفير: مشروب مخمر من الحليب، غني بالبروبوبيوتيك.

نصائح إضافية

- تناول الطعام ببطء وامضجه جيداً.
- مارس الرياضة بانتظام.
- قلل من التوتر.
- احصل على قسط كافٍ من النوم.



من المهم ملاحظة أن الأبحاث حول ميكروبوبيوم الأمعاء لا تزال في مراحلها الأولى، وهناك حاجة إلى المزيد من الدراسات لتأكيد العلاقة بينه وبين مختلف الحالات الصحية.

الحضرات: البروكلي، السبانخ، القرنبيط، الجزر، الأطعمة الغنية بالألياف

وأظهرت بعض الدراسات أن البروبوبيوتيك، وهي بكتيريا حية مفيدة، تساعد في تحسين أعراض الاكتئاب والقلق. كما أن الأطعمة المخمرة (البن)، التي تحتوي بشكل طبيعي على البروبوبيوتيك، قد ترتبط أيضاً بتحسين الصحة العقلية. أصبح الأفراد أكثر اهتماماً بالطرق التي يمكنهم من خاللها دعم صحة أمعائهم، ويشتمل ذلك اتباع نظام غذائي غني بالألياف. تناول الأطعمة المخمرة بانتظام، والتفكير في تناول مكملات البروبوبيوتيك بعد استشارة الطبيب.



SUMMIT
SKI RESORT

SKI RESORT IN ZAAROUR
AT 2001 M

BUY YOUR LAND



@summitskiresort
summitskiresort.com

GROUP
MURR

FOR MORE INFO OR TO SCHEDULE A VISIT!
76 464 464