

The New York Times

حلفاء إسرائيل
يدينون توسع هجومها
العسكري على غزة

07 |

الجمهورية

الأربعاء 21.5.2025 | تأسست عام 1924 | العدد 4130 | السنة الخامسة عشرة | 12 صفحة | السعر 100.000 ل.ل. | www.aljournhouria.com

السلاح الفلسطيني على الطاولة اليوم | 02



عباس: حق لبنان في بسط سلطته

03-02 |

الرئيس جوزاف عون مجتمعاً مع الرئيس الفلسطيني محمود عباس على هامش القمة العربية الطارئة التي عقدت في القاهرة الشهر الماضي

نهائي
الـ"يوروباليغ":
أهمية كبرى
لمشروع أموريم

08

تعديلات اقتراع
المغتربين
في بازار
المجلس ولجانه

06

السفير الفلسطيني
في لبنان لـ"الجمهورية":
هذا موقفنا
من تسليم السلاح

05

هل تؤسس نتائج
زحلة البلدية لتعاون
مستقبلي بين
"القوات" و"التيار"؟

04

أورتاغوس: لبنان أنجز وما زال أمامه الكثير... ارتفاع أرقام التزكية في انتخابات الجنوب



عون اطلع من سلام على نتائج القمة العربية ومحربات الانتخابات البلدية والانتخابية

استمرت نتائج الانتخابات البلدية والانتخابية لبيروت والبقاع في التفاعل سياسياً كمؤشر إلى ما سيكون عليه مصير الانتخابات النيابية في ربيع السنة المقبلة. فيما يستعد المسؤولون لاستقبال الموفدة الأميركية مورغان أورتاغوس، التي يبدو أنّها تستبقي وصولها إلى لبنان قريباً بإطلاق موجة من المواقف النارية ضدّ "حزب الله" وسلاحه، بما يبعث على توقّع نتائج سلبية لزيارتها. في وقت أنّ الإدارة الأميركية لم تلبّ بعد طلب لبنان منها لوقف الاعتداءات الإسرائيلية وإلزام إسرائيل باحترام وقف إطلاق النار وتنفيذ القرار الدولي 1701.

المخيمات الفلسطينية. وقال مجدلاني الذي سيكون ضمن الوفد المرافق لعباس لوكالة «فرانس برس»: «طبعاً السلاح الفلسطيني الموجود في المخيمات سيكون واحداً من القضايا على جدول النقاش بين الرئيس عباس والرئيس اللبناني (جوزاف عون) والحكومة اللبنانية». في وقت أعلنت السلطات اللبنانية نيتها تطبيق القرارات الدولية التي تنص على حصر السلاح في لبنان في أيدي القوى الشرعية. وبموجب اتفاق يعود لعقود خلت، تتولى الفصائل الفلسطينية مسؤولية الأمن داخل المخيمات التي يمتنع الجيش اللبناني عن دخولها. وتنتشر فيها مجموعات من «فتح» و«حماس» وفصائل فلسطينية أخرى.

سلام والسلاح

وقال رئيس مجلس الوزراء نواف سلام في مؤتمر «أيام بيروت للتحكيم»، في «بيت المحامي»، حول موضوع استعادة سيادة لبنان وضمان الأمن والاستقرار في جميع أراضيه، أنّ «البيان الوزاري للحكومة واضح: يجب أن تحتكر الدولة وحدها امتلاك واستخدام السلاح في لبنان. لقد اتخذنا - وسنواصل اتخاذ - خطوات ملموسة لضمان أن تكون الأسلحة بيد الدولة فقط. وفي الوقت نفسه، نبقى ملتزمين بجهودنا لإنهاء الاحتلال والاعتداءات الإسرائيلية المستمرة على لبنان، في انتهاك للقانون الدولي. إنّ لبنان المستقر والأمن والسيد، يمنح الثقة للأطراف في التحكيم وممارسة الأعمال هنا».

عند عون

وزار سلام رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون بعد ظهر أمس، وأطلعه على نتائج القمة العربية التي انعقدت في بغداد نهاية الأسبوع الماضي، وعلى أجواء اللقاءات التي عقدها على هامشها. فيما عون أطلعه على نتائج لقاءاته في روما يوم السبت الماضي، وحصيلة زيارته القاهرة أمس الأول. وتطرّقاً إلى مسار الانتخابات البلدية والاختيارية، والتحديات الجارية للمرحلة الرابعة والأخيرة في محافظتي الجنوب والنبطية.

واتصل عون هاتفياً برئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، وشكره على مبادرته بالإعلان عن تقديم مبلغ 20 مليون دولار للبنان مساهمة من الدولة العراقية في مسيرة التعافي في لبنان. واعتبر «أنّ هذه المبادرة تُضاف إلى مبادرات مماثلة من العراق تؤكد عمق العلاقات اللبنانية - العراقية وما يجمع بين الشعبين اللبناني والعراقي من أواصر الأخوة والتضامن». وردّ السوداني مؤكداً لعون «إننا نرفض الانتهاكات التي تتعرّض لها الأراضي اللبنانية ونندعم أمن لبنان وسيادته».

مع تكرار الاعتداءات الإسرائيلية في شكل يومي، وفي مناطق لبنانية مختلفة، بات السؤال مطروحاً بالحاح: إلى متى سيبقى هذا التفكّلت مستمراً، وإلى متى سيبقى النزف اليومي بأرواح اللبنانيين الذين يسقطون نتيجة الغارات الإسرائيلية، من دون حسيب أو رقيب. وفي غياب تام لأعمال اللجنة المعنية بمراقبة اتفاق وقف النار، والتي تتراسها الولايات المتحدة.

وتحدثت مصادر رسمية لـ«الجمهورية»، عن نية لبنان إثارة هذا الملف ومتابعته بشكل حثيث في المرحلة المقبلة، خصوصاً مع الزيارة المرجحة للوسيط الأميركية مورغان أورتاغوس خلال الثلث الأخير من الشهر الجاري. لكن المصادر تتوقع كباشاً قاسياً حول هذه المسألة، نتيجة لتشبث واشنطن بموقفها المطالب بنزع سلاح «حزب الله» كبند أساسي لنجاح هذا الاتفاق.

وقالت أورتاغوس أمس، إنّ لبنان لا يزال أمامه «الكثير» ليفعله من أجل نزع سلاح «حزب الله». وأضافت عبر قناة «الحدث» في ردها على سؤال حول نزع سلاح «حزب الله» خلال منتدى قطر الإقتصادي في الدوحة، أنّ المسؤولين في لبنان «أنجزوا في الأشهر الستة الماضية أكثر مما فعلوا على الأرجح طوال السنوات الخمس عشرة الماضية».

وأردفت قائلة: «لكن لا يزال أمامهم الكثير».

وإلى ذلك، تطرّقت أورتاغوس إلى موضوع عودة الخليجيين إلى لبنان، وقالت لقناة «وقائع»: «لقد رأيتهم أنّ دولة الامارات (العربية المتحدة) رفعت الحظر المفروض على سفر مواطنيها إلى مدينة بيروت، انا متأكّدة من أنّ أيّاً من دول الخليج لا ترغب في إرسال مواطنيها إلى مكان. في بيروت ولبنان يُعتبران صغيرين نسبياً، لذلك لن ترغب في إرسال مواطنيك إلى هناك في حال وجود صواريخ بالستية بالقرب من المقهى اليس كذلك، هذا أمر غير مقبول حقاً».

حملة الضغوط

وقالت أوساط سياسية مطلعة لـ«الجمهورية»، أنّ حملة الضغوط حول موضوع حصرية السلاح مستمرة من الخارج، مستفيدة من بعض المواقف الداخلية المتماهية معها. ومن الضغط الذي تمارسه إسرائيل عبر استثمارها في اعتداءاتها التي توقع شهداء يومياً، خارقة وقف إطلاق النار الذي لم تلتزمه يوماً منذ إعلانه في 27 تشرين الثاني الماضي. في الوقت الذي لم تتخذ الولايات المتحدة الأميركية أي خطوات لإلزام إسرائيل بوقف اعتداءاتها اليومية، بل على العكس فإنّها تمارس الضغوط في الاتجاه الخاطئ بدلاً من أن تمارسها ضد إسرائيل.

وأضافت هذه الأوساط، أنّ «انخراط «الثنائي الشيعي» في انتخابات بلدية بيروت، الذي عبّر عن حرص على المناصفة وعلى العيش المشترك بين اللبنانيين وعلى إعادة بناء الدولة، يُقابل على ما يبدو بردود فعل تدفع إلى مزيد من التحريض ضده، ما يدل إلى وجود أيّد تلعب بالنار وتعمل على إثارة الفتنة».

زيارة عباس

وفي هذه الأجواء، يزور رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس لبنان اليوم، وأبلغت مصادر مواكبة لزيارته إلى «الجمهورية»، أنّ ملف السلاح في المخيمات سيكون ضمن البنود الأساسية في محادثات رئيس السلطة الفلسطينية مع المسؤولين اللبنانيين في بيروت. وأشارت إلى أنّ عباس سيؤكّد احترام سيادة لبنان وحقه في بسط سلطته على كامل الأراضي اللبنانية، كذلك سيشدّد الجانب اللبناني على أنّ الوقت حان لتسليم هذا السلاح الذي لم تعد له أي جدوى.

ولفتت المصادر إلى أنّ الاشتباكات التي حصلت أخيراً بين تجار المخدرات في مخيم شاتيل تشكل دليلاً إضافياً على أنّ السلاح الفلسطيني في المخيمات بات عبئاً على قاطنيها من اللاجئين والجوار اللبناني. وأوضحت أنّ معالجة مسألة السلاح الفلسطيني يجب أن تتمّ بالحوار، لكنه يجب أن يكون جذياً وصريحاً.

واعلن عضو اللجنة التنفيذية في منظمة التحرير الفلسطينية أحمد مجدلاني، أنّ عباس سيبحث مع المسؤولين اللبنانيين خلال زيارته في موضوع السلاح في

انتخابات الجنوب

من جهة ثانية، تواصلت الاستعدادات لإنجاز الجولة الأخيرة من الانتخابات البلدية والاختيارية التي تشمل محافظتي الجنوب والنبطية، في الوقت الذي نشطت القوى السياسية والماكينات المحلية في العمل على تأمين فوز أكبر عدد ممكن من البلديات بالتزكية، خصوصاً أنّ الانتخابات ستجري في أجواء أمنية غير مستقرة نتيجة استمرار الاعتداءات الإسرائيلية اليومية على المدن والقرى والبلدات جنوب نهر الليطاني وشماله.

وعلمت «الجمهورية» أنّ لوائح «التنمية والوفاء» فازت في 41 بلدية بالتزكية حتى الآن من أصل 144 في محافظة لبنان الجنوبي، فيما فازت هذه اللوائح في 18 بلدية بالتزكية من أصل 88 في محافظة النبطية.

اجتماع تحضيري

واستعداداً لانتخابات الجنوب البلدية، ترأس وزير الداخلية والبلديات العميد أحمد الحجار أمس، اجتماع مجلس الأمن الفرعي في سرايا صيدا في حضور محافظ الجنوب منصور ضو وممثلي الأجهزة الأمنية والعسكرية والقضائية في محافظة الجنوب إلى جانب عدد من القضاة.

وبعد انتهاء الاجتماع تفقّد الحجار سير التحضيرات في قاعة الرئيس الشهيد رفيق الحريري، لا سيما استمرار الموظفين باستقبال طلبات انسحاب المرشحين حتى بعد غد الجمعة، وقال: «إننا استفدنا من المراحل الانتخابية السابقة، وحاولنا تدارك كل الثغرات والنواقص التي حصلت فيها. ونأمل في المرحلة الأخيرة من الانتخابات البلدية والاختيارية أن تعيد الدولة حضورها وتأكيد سيادتها في الجنوب».

ورداً على سؤال عن التخوف من أي اعتداء إسرائيلي أثناء العملية الانتخابية قال: «أعود وأؤكد ما قلته مراراً وتكراراً، الدولة اللبنانية قرارها واضح بأنّ لا مجال للمساومة على سيادتها على أرض الجنوب الطاهر، بدءاً من القرى الحدودية وكل

بلدات الجنوب وصولاً إلى نهر الأولي. ومن جهة أخرى بالطبع ما زال هناك جزء محتل من الجنوب، ولا زالت الاعتداءات والخروق الإسرائيلية مستمرة، لكن الدولة اللبنانية والحكومة، بدءاً من رئيس الجمهورية ورئيس الحكومة ووزير الداخلية، تجري كل الاتصالات اللازمة لوقف الخروق عموماً وتحديدأ خلال فترة الانتخابات في الجنوب ومواكبة لعملية الفرز وإصدار النتائج»، أملاً أن «تثمر الاتصالات مع الدول الأعضاء في لجنة وقف إطلاق النار يوماً هادئاً انتخابياً يوم السبت»، معتبراً أنّه «في كل الحالات نحن لا ننتظر ضمانات، ولكن نحن مصممون على إجراء الانتخابات وممارسة سيادتنا وحضورنا في هذا الجزء الغالي من أرضنا». وعن الإجراءات التي يمكن للحكومة اتخاذها في حال وقوع أي اعتداء إسرائيلي، ردّ الحجار: «احتمال وقوع أي خرق أو اعتداء، نحن دائماً نأخذ في الاعتبار. ونؤجّه التحية للجيش اللبناني وهو المكلف الأول بتطبيق القرار 1701 ومراقبة وتطبيق اتفاق وقف إطلاق النار، وكل القوى الأمنية الموجودة وعلى رأسها الجيش اللبناني وقوى الأمن التي تواكب عملية الانتخاب وصناديق الاقتراع».

تقرير

بعد انتخابات زحله البلدية وما شابهها من تفسيرات وتأويلات حول النتائج والفرار الكبير في الأصوات الذي شغلته "القوات اللبنانية" منفردة، واللائحة المدعومة من العائلات ومن نائب حالي، وآخر سابق، ووزير أسبق، وحزب "الوطنيين الاحرار" إضافة إلى "الثنائي الشيعي" وقوى سنية وازنة، لا بد من التوقف عند دلالاتها التي تتجاوز تخوم هذه المدينة المسماة عروس البقاع، والتي تعدّ أكبر عاصمة كاثوليكية في الشرق، إلى ما هو أبعد من ذلك.

هل تؤسس نتائج زحلة البلدية لتعاون مستقبلي بين "القوات" و"التيار"؟



جوزف القصيفي

وليس صحيحاً أنّ الإقبال الماروني كان حاسماً في فوز لائحة «القوات»، فالكاثوليك وهم القوة الانتخابية الأولى عدداً لم تكن أقل سخاء، وخذلت رغبة من حيث لم ينتظر ويحتسب، عدا السريان وسائر أقلام الأقليات المسيحية. أزاح باسيل بموقفه كأس الهزيمة عن شفّتيه، تاركاً للكتائب والاحرار، والنائب ميشال ضاهر تجزعه، لأنه كان يعرف سلفاً أنها ستكون معركة خاسرة، خصوصاً بعدما قفز عدم اعتماد نهج المكاسرة والتحدي مع خصومه بسبب الانتخابات البلدية والاختيارية.

ولكن لا بد من ملاحظات على هامش الانتخابات البلدية في زحلة:

- بالغ إعلام «القوات» في تصوير «الثنائي الشيعي» وكأنه مصدر خطر حقيقي يهدّد بسقوط المدينة في قبضة حلفائه، في حين أنّ هذا الأمر غير دقيق، لأنّ نتائج الانتخابات النيابية الأخيرة أظهرت أنّ «القوات اللبنانية» تمتلك رصيداً كبيراً يمكنها من حسم كل الاستحقاقات لمصلحتها.

- «القوات اللبنانية» كانت قد عقدت في جبل لبنان والشمال وايضاً في مناطق بقاعية، تحالفات بلدية ظرفية، على أنّها في العاصمة بيروت خاضت المعركة إلى جانب «الثنائي» تحت شعار «الحفاظ على المناصفة»، وربما ستشهد البلدات المسيحية

صحيح أنّ الفارق بين اللائحة الفائزة وتلك الخاسرة كبير إلى درجة لا يمكن ردمها بسهولة في ما لو قفز «التيار الوطني الحر» التصويت إلى جانب لائحة اسعد زغيّب، وبصرف النظر عمّا أشيع عن صفقة سياسية تفتّ عشية الانتخابات بين «التيار» و«القوات» قضت بعدم تمكين زغيّب من أصوات الأول الذي نام على فرضية أنّ لا مفرّ له من الاقتراع لللائحة على قاعدة: «عدو خصمي حليفي ولو أبى». لكن هذه اللقّة لم تمش مع جبران باسيل الذي كان صريحاً في كلامه، ومتواضعاً في توصيف قوة تياره في زحلة، عندما قال إنّه ثاني قوة بعد «القوات» ولو بفارق واسع، معترفاً بأنّ على تياره أن يعمل لتقليص الفارق ومحاولة ردم الهوة الكبيرة.

زحلة تختلف عن كسروان وجبيل. وقد أكّد ذلك تصويت أهلها بالسياسة، بعدما وضعوا الاعتبارات الإنمائية والخدمية وصلات النسب والقرى جانباً. لائحة زغيّب تتهم «القوات اللبنانية» باللعب على الوتر الطائفي، لأنّ هذا الوتر يلقى هوى في نفس الناخب الإحلي الذي يستميله الخطاب العالي النبرة الذي يشدّ العصب، ويطرب لرنين الأجراس عندما تترعر لتؤدّن أنّ «الخطر عالباب». هذا الخطر المزعوم يتلاشى ويختفي مع انتهاء اليوم الانتخابي الطويل وإقفال الصناديق وبدء فرز الأصوات. إنّ هذه الظاهرة غير صحية بلا شك، ولكنها تمثّل الواقع الذي لا يجب إنكاره، بل العمل على تجاوزه.

أظهرت الانتخابات البلدية أنّ هناك قوتين متنافرتين في السياسة، متباعدتين في العقيدة، تستقطبان الفئات الشابة في طائفتيهما وهما "حزب الله" و"القوات اللبنانية"

تقرير

يصل رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس (أبو مازن) إلى بيروت اليوم في زيارة لافتة، تحمل أبعاداً سياسية وأمنية عدة ربطاً بتوقيّتها وظروفها، في ظلّ التحذيرات التي تواجه المنطقة عموماً والفلسطينيين خصوصاً، فيما سي طرح الطرف اللبناني مقاربته المتكاملة للأمور التي تهّم الجانبين.

السفير الفلسطيني في لبنان لـ "الجمهورية": هذا موقفنا من تسليم السلاح



دبور: «نحن كئنا، ولا نزال، مع سيادة لبنان وبسط سلطته على كل أراضيه»



عماد مرم

واعتبر عون أنّ الشعب الفلسطيني تعب من هذا الموضوع، كذلك الشعب اللبناني، موضحاً أنّه ينتظر زيارة الرئيس عباس للبحث في هذا الموضوع، إذ سيركّز في المرحلة الأولى على معالجة مسألة السلاح الثقيل في المخيمات.

ويفترض الجانب الرسمي اللبناني أنّ اللحظة الحالية، إقليمياً ومحلياً، باتت مؤاتية لطى هذا الملف على قاعدة انتظام المخيمات تحت سقف الدولة وقوانينها انسجاماً مع مقتضيات التحوّلات المستجدة.

لكن هناك من يلفت إلى أنّ السلطة الفلسطينية وحركة فتح لا يملكان وعدهما القرار في المخيموع، بل يوجد نفوذ فيها لحركتي «حماس» و«الجهد الإسلامي» وفصائل أخرى ومجموعات متشدّدة، وبالتالي فإنّ معالجة إشكالية السلاح تتطلب حواراً واسعاً يأخذ في الحسبان أيضاً ما تنادي به القوى الفلسطينية على اختلافها في شأن ضمان الحقوق المدنية وتحسين الظروف المعيشية للاجئين.

وعشية زيارة عباس، يؤكّد السفير الفلسطيني في بيروت أشرف دبور لـ «الجمهورية»، أنّ تلك الزيارة «تندرج

ليس خافياً أنّ الواقع الفلسطيني في لبنان سيكون ضمن أولويات النقاش بين عباس والمسؤولين، خصوصاً في ما يتصل بمصير السلاح الفلسطيني داخل المخيمات وبمستقبل الوضع الاجتماعي والإنساني للاجئين.

وقد استبق رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون زيارة عباس بتأكيدّه في مقابلة مع إحدى المحطات التلفزيونية المصرية، أنّ حصرية السلاح تنطبق أيضاً على السلاح الفلسطيني في المخيمات، متسائلاً: «هل يستطيع هذا السلاح أن يحزّر فلسطين، أم أنّه يستعمل فقط للتقاتل الفلسطيني - الفلسطيني أو الفلسطيني - اللبناني؟».

أقلّ أحد المسؤولين بابه أمام استقبال فئة معيّنة من الموظفين اعتمدوا على زيارته قبل كل استحقاق وظيفي.

أبلغ سياسي بارز محازبيه أنّ المرحلة تستوجب الصمت وإحناء الرأس، في انتظار تيلؤر العصر الجديد الذي دخلت فيه المنطقة.

جرت مداولات بين مسؤولين غير مدنيين في فكرة ترحيل مسؤول كبير لأحد التنظيمات، بعدما تبين أنّه مقيم في لبنان بجنسية دولة عربية.

دبور: لن نكون في لبنان إلا صمام أمان، خصوصاً أنّه احتضن الشعب الفلسطيني وقدم كثيراً من أجله، لذا نعتبر أنّه واجب علينا أن نُبدي كل الإيجابية وأن نكون حريصين على استقراره

أولاً في سياق العلاقة المميّزة مع لبنان الذي يعني الكثير لنا وتجمعنا به روابط وثيقة، كذلك تأتي في إطار ضرورة التنسيق والتشاور في هذه المرحلة حول كل القضايا الراهنة التي هي موضع اهتمام مشترك، ويشيد دبور بمواقف رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون والقوى السياسية اللبنانية «حيال القضية الفلسطينية والحقوق العادلة لشعبنا»، موضحاً أنّه سيحصل خلال لقاءات عباس مع المسؤولين تبادل لوجهات النظر حول كل المسائل المطروحة، ومنها مسألة السلاح في المخيمات، «وأنّا أفضل عدم استباق الأمور، وانتظار ما ستنتهي إليه القمة اللبنانية - الفلسطينية على هذا الصعيد».

وعن موقف السلطة الفلسطينية من مطلب تسليم سلاح المخيمات، يُجيب دبور: «نحن كئنا، ولا نزال، مع سيادة لبنان وبسط سلطته على كل أراضيه، وجميع الجهات المعنية تعرف ذلك»، ويضيف: «إنّنا في السلطة الفلسطينية علمنا دائماً على تثبيت الاستقرار اللبناني، وبالتالي نحن لن نكون إلا حجر زاوية في هذا المجال، وصمام أمان من ضمن عناصر الأمان الأخرى، خصوصاً أنّ لبنان احتضن الشعب الفلسطيني وقدم كثيراً من أجل قضيتّه، لذا نعتبر أنّه واجب علينا أن نُبدي كل الإيجابية وأن نكون حريصين على أمن البلد واستقراره».

وعما إذا كان يظن أنّ «حماس» و«الجهد» والفصائل الأخرى ستجواب مع الدعوة الرسمية إلى سحب سلاح المخيمات، يُشير دبور إلى «أنّ تجربة العمل الفلسطيني المشترك أثبتت نجاحها»، مشدّداً على «أنّ لدى جميع الفصائل تحسّساً بالمسؤولية في مقارنة الوضع اللبناني، انطلاقاً من الحرص على تحصينه، واستعمل كفلسطينيين على أن تكون عامل استقرار وهدوء»، ويدعو دبور إلى انتظار ما ستؤول إليه محادثات عباس في بيروت حتى يبين على الشيء مقتضاه ويتضح المسار المستقبلي الذي ستتخذّه العلاقة الثنائية على كل المستويات.

تقرير

تستعدّ اللجان النيابية المشتركة، غدًا الخميس، لمناقشة اقتراحات لإجراء تعديلات قد تكون جوهرية على قانون الانتخابات النيابية إن اجتازت "قطاع" الهيئة العامة في جلسة تقرر لاحقاً.

تعديلات اقتراع المغتربين

في بازار المجلس ولجانه



شربل البيسري

بضغط ومطالب اغترابية و«تغييرية»، تقدّم 9 نواب (ميشال دويهي، إبراهيم منيمنة، جورج عقيص، أسامة سعد، أديب عبد المسيح، فيصل الصايغ، نعمة فرام، هاكوب ترزيان، أحمد الخير) باقتراح قانون، يحظى بتأييد 50 نائباً وفق عريضة موقعة، ويرمي إلى تعديل مواد متعلّقة باقتراع المغتربين غير المقيمين في قانون الانتخابات الصادر عام 2017.

وتجدر الإشارة إلى أنّ الانتكال على الأصوات الاغترابية في الانتخابات النيابية الأخيرة عام 2022، شكّل رافعةً أساسية وحويوة للنواب التغييريين (خصوصاً في

داكترتي بيروت والشوف-عاليه)، «القوات اللبنانية» وحزب الله» وحركة «أمل» (في الجنوب الثالثة لمنع أي خرق في المقاعد الشيعية).

فيما أنّ «التيار الوطني الحر» اجتهد للعمل على تقليص أعداد مراكز الاقتراع في السفارات والقنصليات عام 2022 للحدّ قدر الإمكان من قدرات المغتربين في التصويت المعاكس له.

تعديلات وإلغاءات

لذلك، يرمي اقتراح النواب الـ9 بدرجة أولى، إلى تكرار تجربة دورتي العامين 2018 و2022 من خلال إلغاء المقاعد الـ6 المخصصة للمغتربين والمقسّمة مناصفةً بين المسلمين والمسيحيّين (ماروني، أوروذوكسي، كاثوليكي، سني، شيعي، درزي) بالتساوي على 6 قارات (المادة 112)، ممّا يضرب صحة التمثيل الطائفي لهذه المقاعد ويريد عدد مقاعد المجلس النيابي من 128 إلى 134 نائباً، وصولاً إلى الحدّ من قيمة 225,114 ناخباً مسجّلاً في دورة العام 2022 في دوائر نفوسهم الأصلية، ويخفّض توقعات الخرق من خارج اصطفافات الأحزاب الكبرى إلى ما دون الـ10%.

إلى ذلك، يهدف اقتراح تعديل المادة 113 إلى إلغاء تحديد مدة تسجيل المغتربين للانتخابات في 20 تشرين الثاني من السنة التي تسبق موعد إجراء الانتخابات النيابية، لتصبح صلاحية تحديد مهلة نهاية التسجيل في يد وزارة الداخلية والبلديات بالتنسيق مع وزارة الخارجية والمغتربين، على أن يفتح باب التسجيل بداية أيار من العام الذي يسبق موعد إجراء الانتخابات، أي إلى 6 أشهر. علماً أنّ مهلة التسجيل للمغتربين في انتخابات العام 2022 اقتصرّت على شهر و20 يوماً فقط.

أما اقتراح التعديل على المادة 114، فينضّ على خفض الحدّ الأدنى المطلوب من الناخبين المغتربين المسجلين في كل سفارة أو قنصلية الذين يسمح لهم بالاقتراع في الخارج من 200 إلى 100، على أن شكّل «البعثة اللبنانية المقيمة المعتمدة مركزاً انتخابياً واحداً» فيشتمل النطاق الإقليمي لهذا المركز الدول الأخرى التي تغطّيها البعثة بصفة غير مقيمة عند احتساب عدد المسجلين في المركز الانتخابي.

بكلام آخر سيرتفع عدد المراكز المعتمدة للاقتراع في

الخارج من 59 إلى 72، أو بالحدّ الأدنى سيكون الارتفاع إلى 65 (9 دول فقط تسجّل فيها لانتخابات 2022 ما بين 100 و199 ناخباً هي أرمينيا، غينيا الاستوائية، بيلاروسيا، غامبيا، النرويج، الجمهورية التشيكية، البرتغال، نيوزلندا، والأرجنتين، ويزيادة عن المجموع العام 1436 ناخباً).

بهذه التعديلات الأولية تضمّن، بحسب الأسباب الموجبة للاقتراح، المساواة بين الناخبين المقيمين وغير المقيمين (بناءً على اجتهاد المجلس الدستوري في القرار 96/4 الصادر في 1996/8/7) نظراً للأعداد الكبرى لهؤلاء الآخرين، وحتى إلى جعل التنافسية أكثر عدالة بين المرشحين عند القيام بالحملة الانتخابية.

الإصطفافات الحزبية

يُعدّ «حزب الله» و«التيار الوطني الحر» من أشدّ المعارضين، إذ يعتبران، بحسب مصادر «الجمهورية» أنّ حصر الأصوات الاغترابية بمقاعد 6 فقط سيحدّ من احتمالية تضالّل عدد مقاعدهما (كما حدث للتيار في انتخابات 2022) خصوصاً أنّ الجو العام للتحالفات المتوقعة، على وقع المتغيّرات السياسية في لبنان والمنطقة وعلى ضوء اختيارات الكتل الانتخابية الصلبة للأحزاب، تؤشّر إلى ما يصفانه «الارزعة».

فعلى سبيل المثال، في انخفاض نسبة الاقتراع في داكترتي الجنوب الثالثة والبقاع الأولى، سيُعني ذلك سحب مقعد شيعي على الأقلّ من الثنائي بالإضافة إلى مقعد كاثوليكي من التيار، بالإضافة إلى ذلك، يُعدّ المقعدان الشيعيّان في داكترتي جبل لبنان الأولى (كسروان-جبيل) والثالثة (بعبدا) قاب قوسين من الخرق في حال حصول تحالف بين القوى التغييرية والكتائب» أو أحد الأحزاب الكبرى في هاتين الداكترتين،



عدد المراكز المعتمدة للاقتراع في الخارج سيرتفع من 59 إلى 72، أو بالحدّ الأدنى سيكون 65 (وبزيادة عن المجموع العام 1436 ناخباً)

وهو ما كان خياراً جذبياً حتى الأيام الأخيرة في انتخابات 2022.

على الجهة المقابلة، تعمل «القوات اللبنانية»، كما التغييريون، على تعزيز موقع المغتربين في العملية الانتخابية إلى 128 مقعداً نيابياً، لأنّ ذلك، بحسب مصادر «الجمهورية» سيُعني ضمان مقاعد رئيسة وربما إضافية في أكثر من دائرة وأبرزها الشمال الأولى (عكار) والثانية (طرابلس-المنية-الضنية) والثالثة (زغرتا بشري-الكورة البترون) وبيروت الثانية - بالنسبة إلى التغييريين - وجبل لبنان الرابعة (الشوف عاليه). فاختبارات الكتل الحزبية الصلبة في صفوف الناخبين خلال الأيام الثلاثة الأولى من الانتخابات البلدية والاختيارية شكّلت دفعا معنوياً لـ«القوات» وترقياً حذراً للتيار والتغييريين، وخيبة للكتائب، وريبة لـ«حزب الله» وحركة «أمل».

The New York Times

آرون بوكسمران
وستيفن كاسل

جاء في بيان مشترك للدول الثلاث القوية مساء الاثنين: «لطالما دعمنا حق إسرائيل في الدفاع عن الإسرائيليين ضدّ الإرهاب... لكن هذا التصعيد غير متناسب على الإطلاق».

ودان البيان الحملة الإسرائيلية المتوسّعة ضدّ «حماس» في غزة والقيود المفروضة منذ أشهر على المساعدات الإنسانية، واصفاً إياها بأنّها «أعمال فاضحة»، في لهجة تُعدّ من الأقنسى حتى الآن من قبل دول غربية كبرى لطالما كانت داعمة لإسرائيل. وأضاف البيان: «إذا لم تُوقف إسرائيل هجوماها العسكري المتجدّد ولم ترفع قيودها على المساعدات الإنسانية، فسنستخذ إجراءات ملموسة إضافية ردّاً على ذلك».

وظهر أمس، ذهبت بريطانيا إلى أبعد من ذلك، معلنةً تعليق المحادثات مع إسرائيل بشأن توسيع اتفاقية التجارة الحرة، وأنّها ستفرض عقوبات على عدد من المستوطنين الإسرائيليين المتطرفين الإضافيين في الضفة الغربية المحتلة. تعكس هذه الخطوات مدى تصاعد الاستياء الدولي من إسرائيل بعد مرور أكثر من 19 شهراً على هجوم «حماس» في 7 تشرين الأول 2023، الذي أشعل فتيل الحرب الإسرائيلية في غزة، وبينما سارعت الحكومات حول العالم إلى دعم إسرائيل بعد الهجوم، تراجع الدعم الديبلوماسي مع تصاعد أعداد القتلى بشكل كبير في غزة نتيجة الحملة الإسرائيلية.

وندد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بالانتقادات الأخيرة في وقت مبكر أمس، قائلاً إنّ بريطانيا وفرنسا وكندا قدّمت «جائزة ضخمة» لـ«حماس»، وادّعى أنّ الدول الثلاث تُشجّع ضمناً تكرار هجمات 7 تشرين الأول، التي أسفرت عن مقتل نحو 1200 شخص في إسرائيل وأسر 250 آخرين.

وأضاف نتنياهو: «هذه حرب حضارة ضدّ الهمجية، ستواصل إسرائيل الدفاع عن نفسها بوسائل عادلة حتى تحقيق النصر الكامل».

وفي إعلان تعليق محادثات التجارة الحرة مع إسرائيل بعد ساعات فقط، أوضح وزير الخارجية البريطاني ديفيد لامي، أمام البرلمان البريطاني، أنّ خطط نتنياهو تهدف إلى «دفع سكان غزة إلى النزوح من منازلهم نحو زاوية جنوبية من القطاع، وتزويدهم بجزء ضئيل من المساعدات التي يحتاجون إليها. المدنيون في غزة، الذين يواجهون الجوع والتشرّد والصدمات النفسية، ويتوقّون لنهاية هذه الحرب، يواجهون الآن قصفاً متجدّداً، ونزوحاً ومعاملة جديدين».

واعتبر هيو لافات، الباحث في المجلس الأوروبي للعلاقات الخارجية، أنّ المسؤولين الأوروبيين كانوا يعزّون تحديداً عن «إحباط متزايد، بل وغضب من التصرفات الإسرائيلية في غزة».

ولم يتضح على الفور ما هي الإجراءات الإضافية التي تنوي بريطانيا وفرنسا وكندا اتخاذها إذا لم تستجب إسرائيل لتحذيرهم، لكنّ البيان العلني مثل «تغيّر كبير» في النبرة والرسالة، بحسب لافات.

في آذار، أنهت إسرائيل وقف إطلاق النار الذي دام شهرين مع «حماس»، كان من شأنه أن يؤدّي إلى الإفراج عن الرهائن مقابل إنهاء الحرب وانسحاب إسرائيلي كامل. وصرّح نتنياهو أنّ إسرائيل لا يمكنها قبول أي شيء أقلّ من نزح سلاح «حماس» ورحيل قادتها عن غزة إلى المنفى.

ويهدّد نتنياهو حالياً بسيطرة إسرائيلية على غزة وترحيل قسري للمدنيين الفلسطينيين إلى مناطق محدّدة. ومنعت إسرائيل دخول المساعدات الإنسانية إلى غزة لأكثر من شهرين، ما دفع الأمم المتحدة للتحذير من مجاعة محتملة.

ويشير المنتقدون إلى أنّ العملية العسكرية المرتقبة قد تكون أكثر تدميراً للمدنيين الفلسطينيين، ووفقاً لمسؤولي الصحة في غزة، الذين لا يميّزون بين المدنيين والمقاتلين، قتل أكثر من 53,000 شخص في الحملة العسكرية الإسرائيلية ضدّ «حماس».

حلفاء إسرائيل

يدينون توسّع هجومها العسكري على غزة



بارو أعلن أنّ الإتحاد الأوروبي قد يُقرّر تعليق الاتفاق مع إسرائيل ما لم تُوقف الهجوم على غزة، ما يضع إسرائيل في فئة دول مثل سوريا وليبيريا وزيمبابوي

ولا يبدو من الواضح ما إذا كان تصعيد الهجوم الإسرائيلي سيؤدّي إلى هزيمة «حماس»، إذ إنّ القوات الإسرائيلية حوّلت معظم غزة إلى انقاض، في وقت استمرّت فيه «حماس» بشن تمرد عنيد وتجنيد آلاف المقاتلين الجدد في صفوفها. أمّا الولايات المتحدة، وهي أقوى داعمي إسرائيل وأكثرهم ثباتاً، فلم تنتقد علناً الهجوم الإسرائيلي المتجدّد. لكنّ الرئيس دونالد ترامب بات يتجاوز نتنياهو بشكل متزايد، فعقد اتفاقاً منفصلاً مع «حماس» للإفراج عن آخر رهينة أميركية حية، وتجاهل إسرائيل خلال زيارته إلى الشرق الأوسط.

خلال عطلة نهاية الأسبوع، أعلنت إسرائيل أخيراً أنّها ستبدأ بالسماح بدخول بعض المساعدات الإنسانية إلى غزة، لكنّها لم تسمح سوى بدخول 5 شاحنات يوم الاثنين، وهو ما يمثل قطرة في محيط مقارنة بالحاجة الهائلة. وحتى صباح أمس، لم تكن تلك الشاحنات قد استلمت بعد من قبل مسؤولي الأمم المتحدة، الذين يجتاجون إلى تصريح إسرائيلي للوصول إلى المنطقة القريبة من حدود غزة مع إسرائيل.

واجتمع المسؤولون الأوروبيون في بروكسل أمس، جزئياً لمناقشة طلب هولندي بفحص ما إذا كانت إسرائيل قد انتهكت اتفاق الشراكة مع الاتحاد الأوروبي بسبب انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان ضدّ الفلسطينيين.

وأعلن وزير الخارجية الفرنسي جان-نويل بارو، أنّ الاتحاد الأوروبي قد يُقرّر في نهاية المطاف تعليق الاتفاق مع إسرائيل ما لم تُوقف الهجوم على غزة، ما من شأنه أن يضع إسرائيل في فئة دول مثل سوريا، ليبيريا، وزيمبابوي.

وأضاف بارو في مقابلة إذاعية: «حوّل العنف الأعمى والحصار الإنساني الذي تفرضه الحكومة الإسرائيلية، غزة إلى فخ للموت».

دعوة لحضور الجمعية العمومية العادية

صندوق التعااضدي انترليبانون InterLebanon

يدعى جميع الأعضاء الذين قاموا بتسوية أوضاعهم مع صندوق التعااضدي Inter-Lebanon إلى حضور الجمعية العمومية العادية للصندوق المذكور، والتي ستعقد يوم ٢٩ حزيران ٢٠٢٥ في تمام الساعة الرابعة بعد الظهر (١٦:٠٠) في مقر الصندوق.

وفي حال عدم اكتمال النصاب القانوني عند الساعة الرابعة من بعد الظهر، ستُعقد جلسة ثانية في اليوم نفسه عند الساعة السادسة مساءً (١٨:٠٠) في مقر الصندوق.

تهدف هذه الجمعية إلى دراسة ميزانية عام ٢٠٢٤، ومنح براءة ذمة لأعضاء المجلس وأعضاء لجنة المراقبة، بالإضافة إلى اتخاذ القرارات اللازمة للعامين ٢٠٢٥ و٢٠٢٦.

في دراما حميمة وانطباعية من توقيع روبرتو مينيرفيني، تواجه مجموعة من كشافة الحرب الأهلية قسوة الواقع في أراضي مونتانا غير المستكشفة.

The Damned: أبناء غير محظوظين



The New York Times

جانيت كاتسوليس

البرد والجوع والتّيه العام يمنحون الرجال، ونحن معهم، وقتاً للتفكير في ربع مهمة تتطلّب منهم قتل أبناء وطنهم

جاؤوا من اماكن مختلفة، بمعتقدات متباينة، وأسباب متنوعة للاتحاق بالجيش. فشاب أشقر في الـ16 يعترف بأنه لم يُطلق النار سوى على الأراب والسناجب قبل أن يتبع والده وشقيقه الأكبر إلى الجيش.

عندما يصلون معاً، واثقين بأن السعادة الوحيدة تكمن في الحياة الأخرة، تكون برأته مفعجة.

إذا كان لله وجود هنا، فهو في التفاصيل: قدر القهوة بغلي فوق نار بُنِيَتْ بشق الأنفس؛ الثلج يكسو لحية حالكة السواد؛ عروق الذهب في حجر من الكوارتز. يصرخ أحدهم بإعجاب: «هذه الأرض فيها كل شيء»، متجاوزاً الصراع ليرى وعد التربة والحياة البرية من حولهم. في بعض اللحظات، يكون التعبير غنائياً بشكل حاد، كما في مشهد جندي يُنظّف برفق رأس حصانه (من الوحل أو الدم، لا نعرف)، ثم يضغط جبهته على جبهة الحيوان في تواصل صامت.

السياسة غائبة تقريباً، ومعها كل العداوات المرتبطة بها. فعندما يعلن جندي من فرجينيا، التحق بالجيش تحدياً لجيرانه الذين يملكون عبيداً، يهدوء أن «وضع الناس في سلاسل أمر خاطئ». لا يعارضه أحد من رفاقه الذين جاؤوا فقط من أجل الراتب. في المقابل، فإن إيقاع الفيلم السلس في بدايته وصور كارلوس ألفونسو كورال الحميمية، تخلق إحساساً بالسكينة يكاد يكون مهدّثاً. لدرجة أن اندلاع إطلاق النار يشكّل صدمة حقيقية.

لفترة من الوقت، تسود الفوضى، يركض الرجال جنوناً، من دون اتجاه واضح أو استراتيجية. هل يتجهون نحو مطلق النار غير المرئيّين أم يفرون منهم؟ نفترض أنهم يتعرضون إلى كمين من قناصة الكونغدرالية، أو ربما حتى من رعاة البقر الصامتين الذين داروا حولهم في يوم ما، لكنّ المخرج لا يوضح.

فالعبيثة هي مقصده، كما هو الحال مع الرعب، المتمثل في الجندي المرتعش الذي يلتصق بجسده بتلة صغيرة، وقد تلاشت كفاعته وثقته التي ظهرت في مشاهد سابقة.

ضوّر الفيلم في مونتانا عام 2022 باستخدام ممثلين غير محترفين في الغالب (منهم رجال إطفاء محليّون وأعضاء في الحرس الوطني)، ويعتمد على حوارات مرتجلة ورفض قاطع لاختلاق التوتر أو تصنيف الشخصيات إلى طيبين وأشرار. الأسلوب انطباعي وتقشفي: أحياناً تكون المشاعر المشتعلة هي مصدر الضوء الوحيد، الأزرق الاتحادي هو اللون الوحيد، وعواء الذئاب هو الصوت الوحيد.

البرد والجوع والتّيه العام يمنحون الرجال، ونحن معهم، وقتاً للتفكير في ربع مهمة تتطلّب منهم قتل أبناء وطنهم. وعندما يُعلّق أحدهم بأن العديد من معتقداته ثبت لاحقاً أنّها خاطئة، لا تملك حتى عائلة المعمدانّيين إجابة. في القسم الأخير من الفيلم، يسود الحزن الصامت بينما تدفن الجثث وتبحث الفرقة عن طريق عبر الجبال.

مينيرفيني، الذي انتقل إلى نيويورك قبل أشهر فقط من هجمات 11 أيلول، لا يسعى إلى إلقاء محاضرات عن السلام، ومع ذلك، وبينما نعيش مرّة أخرى في أمة مقسّمة بشكل مؤلم، نجد أنفسنا نحتل مساحة سينمائية بين ماضي «الملعونون» وانقسام المستقبل القريب في فيلم اليكس غارلاند «الحرب الأهلية» (2024).

وفي تلك المساحة، يمكننا أن نرى بوضوح كم تقدّمنا، وكم لم نتعلم شيئاً.

السماء ملبّدة بالغيوم والنبرة تأملية في فيلم «الملعونون»، إذ تنطلق فرقة صغيرة من جنود جيش الاتحاد في عام 1862 لاستكشاف أراضٍ مجهولة وخطرة في الغرب الأميركي.

لكن ما يتكشف لنا أقرب إلى قصيدة مزاجية منه إلى فيلم حربي. وبما يتماشى مع الحش الاجتماعي الواعي لمخرجه الإيطالي المولد روبرتو مينيرفيني، يتشكّل «الملعونون» كدراسة حزينة وهادئة لتفاصيل البقاء.

وعلى رغم من أنّه يُعلن كأول فيلم روائي له، إلا أنّه يتأرجح بشكل مفرّ على خط قابل للاختراق بين السرد الوثائقي والروائي. فالأحداث غير مكتوبة مسبقاً، والشخصيات غير مسمّاة إلى حد كبير، وتنبثق بشكل عضوي من توجيهات المخرج خارج الكاميرا ومن انغماس الرجال في حياة المعسكر، حيث تدور معظم أحداث الفيلم.

هذا يعني أنّنا نتابع لفترات طويلة الجنود وهم ينصبون الخيم، يلعبون الورق، يغسلون ملابسهم، ويشكون من الشتاء المتفاقم والحصص الغذائية المتضائلة. ونحن المندمجين بينهم، نتنصّت على أحاديث تتراوح بين التوجيه والاعتراف، بين الأمل والتأمل الفلسفي الحذر.

مرحباً بكم في أهم مباراة في تاريخ مانشستر يونايتد الحديث. تماماً مثل المباراة التي جرت قبل أسبوعين، وتلك التي سبقتها بأسبوع، وعدد من المباريات الأخرى الشهر الماضي. لكن هذه المرّة، الأمر حقيقي.

نهائي الـ"يوروباليج": أهمية كبرى لمشروع أمورييم



The New York Times

مارك كريتشلي

بغضّ النظر عن النتيجة، فإنّ الموسم الثاني لشركة INEOS في "أولد ترافورد" سينتهي تماماً كما بدأ

ويعلم أمورييم، سواء بلغ دوري الأبطال أم لا، أنّه لا يمكن تكرار الأداء الكارثي في الـ«بريميرليغ» الموسم المقبل.

بعد خسارة وست هام، أشار إلى مستقبله الشخصي: «إذا بدأنا بهذه الطريقة، وإذا ظل هذا الشعور موجوداً، فعلينا أن نُنسج المجال لأشخاص آخرين». ولم تكن هذه المرّة الأولى التي يُلمح فيها علناً إلى مثل هذه الأفكار.

لكنّه عاد لاحقاً لتوضيح تصريحاته، مؤكّداً أنّه «بعيد عن الاستقالة»، وأنّه أشار فقط إلى إمكانية الإقالة، وليس انسحابه الطوعي من المنصب.

على هذه النقطة، لم تظهر أي مؤشرات إلى أنّ أمورييم مهذّب، ولا يوجد ما يدعو للاعتقاد بأنّه لن يكون على رأس الجهاز الفني في بداية الموسم المقبل. كان الدعم العلني غير المشروط من السير جيم راتكليف، في مقابلاته قبل شهرين، ذا دلالة كبيرة في هذا الشأن.

في الوقت عينه، أثبت راتكليف أنّه شخص لا يمكن التنبؤ بخطواته، وأنّه مستعجل، وله تأثير كبير في قرارات بهذا الحجم، فعلى رغم من إعلانه في تشرين الأول أنّ قرار تغيير المدرب «ليس من اختصاصي»، فقد ناقش لاحقاً إقالة إريك تين هاغ كقرار جماعي بينه وبين الرئيس التنفيذي عمر برادة والمدير الفني جايسون ويلمكس.

رحيل الشخصية المفتاحية الأخرى (المدير الرياضي دان آشوروث) يذكّرنا بمدى سرعة تبدل المواقف وسقوط الأسماء من الحسابات. لهذا السبب، وعلى رغم من الحديث عن «منتصف الأسبوع الفارغ» أو «إعادة البناء التدريجية»، يبقى الفوز الليلة أمراً حيويّاً لمشروع أمورييم، أكثر من أي شيء، وسيكون وسيلة لحماية أئمن ما يملكه ربما: الانطباع العام بأنّه، إذا مُنح الوقت، يستطيع أن يُحدث التغيير.

الفوز في بلباو سيُقيي الأمل حياً، على رغم من أحد أسوأ بدايات المدربين في تاريخ يونايتد الحديث. أمّا الخسارة، فلن تمزّ من دون أضرار. فآقز أمورييم بذلك شخصياً.

بغضّ النظر عن النتيجة، فإنّ الموسم الثاني لشركة INEOS في «أولد ترافورد» سينتهي تماماً كما بدأ، بمدرّب قاد يونايتد إلى أسوأ ترتيب له في الـ«بريميرليغ»، ما زال في مكانه، عليه الكثير ليُثبّته، وأمام فوضى عليه أن يواجهها. الفوز في بلباو لن يُغيّر ذلك. فوز واحد لن يغيّر ذلك.

كان من الصعب توضيح مدى أهمية كل محطة من هذه الرحلة في مراحل خروج المغلوب في الدوري الأوروبي، علماً أنّ هناك دائماً مناسبة مقبلة أكبر، أكثر زلزلة، وأكثر تأثيراً في مجريات الموسم.

لكن بما أنّ النهائي قد وصل الآن، فلا يمكن التقليل من أهميته في سياق مرحلة ما بعد السير اليكس فيرغسون، ومدى حيويته لمستقبل يونايتد القريب، وكيف أنّ ليلة واحدة فقط قد تُحدد نظرة الجميع للموسم بأكمله.

ما لم تكن البرتغالي روبن أمورييم، طبعاً. فوسط أسابيع من الحديث عن «بلباو أو الانهيار»، بدا مدرب يونايتد أحياناً وكأنّه الصوت المعارض الوحيد، الشخص الوحيد المرتبط بـ«أولد ترافورد» الذي ينظر إلى ما بعد 21 أيار. يمكن القول إنّه الوحيد بيننا الذي يرى «الغاية على رغم من الأشجار».

بعد الخسارة 0-2 أمام وست هام يونايتد - وهي الهزيمة الـ17 في موسم محلي بائس، وقبل أن تأتي الهزيمة الـ18 في «ستامفورد بريدج» أكد أمورييم: «الجميع يُفكّر في النهائي. لكنّ النهائي ليس هو المسألة الأساسية في هذه اللحظة في نادينا. لدينا أمور أكبر، أكبر بكثير لنفكّر بها، وعلينا أن نُغيّر الكثير من الأمور في نهاية الموسم».

كانت هذه، إلى حد كبير، الرسالة المتكرّرة منذ أشهر. فأوضح أمورييم أولاً أنّ الفوز بالدوري الأوروبي لن يُنقذ موسم يونايتد، وكان ذلك قبل مواجهته في ثمن النهائي مع ريال سوسيسيداد، ثم كرز الأمر قبل نصف النهائي، حتى بعد رؤية العودة الفلهمة ضدّ ليون.

لم ينكر أبداً التأثير التحويلي الذي قد يُحدثه الفوز بالنهائي على سوق الانتقالات الصيفية والموسم المقبل، لأنّ «دوري الأبطال يمكن أن يُغيّر كل شيء».

لكنّه في المقابل، ظل يصف العودة إلى دوري الأبطال بأنّه سلاح ذو حدين، أمر سابق لأوانه بالنسبة إلى التشكيلة الحالية التي يمتلكها، وقد تستفيد أكثر من موسم خال من المنافسات الأوروبية، والوقت أطول في التدريبات.

السلسلة البائسة التي حصد فيها الفريق نقطتين فقط من أصل 24 ممكنة في الـ«بريميرليغ» لم تقنعه سوى أكثر بأنّ مطالبة لاعبيه بالمنافسة على جبهتين هو بمثابة «الوصول إلى القمر».

وأضاف: «نحتاج إلى مزيد من الوقت مع الفريق. علينا أن نُعيد ترتيب الكثير من الأمور في كاريغتون. نحتاج إلى وقت أطول كي لا نفكر في كل مباراة على حدة».

موسم خارج المنافسات الأوروبية يمكن أن يكون مفيداً. بين فرق «الـ6 الكبار» في الـ«بريميرليغ»، فإنّ آخر مرّة غاب فيها ليفربول قريباً شهدت عودته السريعة إلى دوري الأبطال، وبعد عام كان في النهائي، وبعد عام آخر فاز به.

تشلسي أيضاً استفاد من خلو منتصف الأسبوع خلال موسم 2016-2017، ليتوّج بلقب الدوري. لكنّ ذلك ليس ضماناً. إذ فشل أرسنال في بلوغ دوري الأبطال في موسم 2021-2022، على رغم من قضائه أغلب الموسم ضمن الـ4 الأوائل، ولم يساعد وقت التدريب الإضافي لا أنجي بوستيكوغلو مع توتنهام ولا ماوريسيو بوتشيتينو مع تشلسي على بلوغ المرتع الذهبي في الموسم الماضي أيضاً.

مع ذلك، فإنّ كل هذه الأندية تحسنت مقارنة بمواسمها السابقة،



صحة وغذاء

في عالم يزداد فيه الانشغال وتقلّص فيه الأوقات، قد يبدو تخصيص وقت للرياضة أمراً صعباً. لكنّ الحقيقة أنّ تحسين اللياقة البدنية وحرق الدهون لا يتطلب بالضرورة ساعات من التمارين المكثفة.

تمارين بسيطة يعزز صحتك ويزيد حرق الدهون: ما هو؟

يُخفّف من التوتر ويُعزّز الحالة النفسية، خصوصاً عند ممارسته في الطبيعة.

الغذاء شريك أساسي

تزداد فعالية التمرين عند اتباع نظام غذائي متوازن، غني بالبروتينات والألياف وقليل السكريات. ويُبسّهم البروتين في بناء العضلات، فيما تساعد الألياف في كبح الشهية وتثبيت مستوى السكر في الدم.

طريقة البدء

- ابدأ بـ 5 دقائق مشي بطيء للإحماء.
- مارس مشياً سريعاً أو جرياً خفيفاً لدقيقة أو اثنتين.
- خفّف السرعة لمدة دقيقتين.
- كرز الدورة من 4 إلى 6 مرّات.
- أنه التمرين بمشي هادئ لمدة 5 دقائق.

هل يناسب الجميع؟

بالتأكيد، يناسب تمرين HIIT الجميع من كل الأعمار والفئات والجنسين، ويمكن تعديله بحسب العمر والحالة الصحية. ويُفضّل للمبتدئين أو كبار السن تقليل شدة التمرين والبدء تدريجاً، مع استشارة الطبيب عند الحاجة. تمرين HIIT بالمشي هو خيار ذكي وفعال لمن يسعى إلى تحسين صحته من دون إهدار الوقت. فقط 20 دقيقة كافية لتحدث فرقاً واضحاً في نشاطك اليومي ولياقتك العامة.

Savorlife clinic, zouk



ساندي بو يريك

فتمرين HIIT بالمشي (التدريب المتقطع عالي الكثافة) يُعدّ مثلاً على ذلك، فهو يجمع بين الفاعلية والمرونة.

ما هو تمرين HIIT بالمشي؟

إنّه أسلوب يعتمد على التناوب بين فترات من المشي السريع جداً وفترات من المشي البطيء أو الراحة. مثلاً: المشي بأقصى سرعة لمدة دقيقة، يليه دقيقتان من المشي الهادئ، وتكرّر الدورة من 4 إلى 6 مرّات. يُعزّز هذا التمرين اللياقة القلبية والتنفسية، ويحفّز الجسم على حرق الدهون حتى بعد الانتهاء من التمرين. كما بيّنت دراسات نُشرت عاين 2023 و2024، أنّ HIIT بالمشي يحسّن قدرة القلب والرئتين، ويزيد من معدلات الأيض لساعات طويلة بعد التمرين، ممّا يساعد في خفض الدهون البطنية وزيادة الكتلة العضلية.

فوائده الصحية

بالإضافة إلى تحسين اللياقة، يُقلّل هذا التمرين من مقاومة الإنسولين، ممّا يُخفّض خطر الإصابة بالسكري.

كما أظهرت أبحاث من جامعة ستانفورد أنّ المشي السريع المتقطع

الجمهورية

تصدر عن شركة الجمهورية

«نيوز كورب» ش. م. ل

رئيس مجلس الإدارة:

ميشال الياس المّر

www.aljournhouria.com

info@aljournhouria.com

رئيس التحرير:

جورج سولاج

مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي

سكرتير التحرير: نبيل هيثم

المدير الفني: إبراهيم عبّو

التحرير والإدارة والإعلانات والاشتراكات:

الزلفا - عمارة شلهوب

تلفون: 71- 911210 / 01- 888051

81- 570251

فاكس: 890890 1 +961

P.O.Box: 90152- Jdeideh

twitter:@aljournhouria

insta:@aljournhouria

facebook:@aljournhouria.lebanon

tiktok:@aljournhourialb

الجمهورية



الإعلانا تكم
المبوبة



وظائف مبوب وفئات



www.aljournhouria.com

إعلان قضائي

دعوى رقم 2023/382

بطلان زواج

جوزيف نزيه ساسين - جيهان فؤاد مكن

شاكر

بيروت

إن المحكمة الابتدائية الموحدة المارونية

تدعو السيدة جيهان فؤاد مكن شاكر إلى

تقديم ما لديها. خلال مهلة 10 أيام قبل

أن يُصار إلى إعلان الأعمال.

زوق مصبح في 7/5/2025

المسجل

الخوري شربل هاشم

القاضي والمحقق

الخوري توفيق الرئيس

إعلان قضائي

تدعو المحكمة الابتدائية في صيدا

برئاسة القاضي محمد الحاج علي وعضوية

القاضيين ميرّا سيف الدين ودينا شحرور،

المطلوب إدخالهما شرجيل وبلال محمد

أوزر والمجهولين محل الإقامة الحضور

إلى قلم المحكمة لاستلام نسخة عن أوراق

الدعوى رقم 2025/2212 المقامة من

محمود أحمد أوزر وكيله المحامي زهير

الحاج شحاده، بموضوع إبطال بيع والزام

بالإفراز وتسجيل حقوق عينية على العقار

رقم 915 الوسطاني واتخاذ محل إقامه

بنطاق المحكمة والجواب خلال 20 يوماً من

تاريخ النشر وإلا يتمّ إبلاغكم بقية الأوراق

والقرارات باستثناء الحكم النهائي بواسطة

التعليق على لوحة إعلانات المحكمة.

رئيس القلم

سلام الغوش

إعلان

إنذار صادر عن دائرة تنفيذ بعديا

موجه إلى المنفّذ عليهما: محمد أمين

ابراهيم ونهاد عبد الحميد ناصر الدين

المجهولي محل الإقامة، تنذركما هذه الدائرة

سندا للمادة 408 و409 محاكمات مدنية

بالحضور إليها لتسلّم الإنذار التنفيذي في

المعاملة رقم 2022/817 المتكونة بينكما

وبين داني فارس نمور، خلال 30 يوماً من

تاريخ النشر واتخاذ محل إقامة مختار ضمن

نطاق الدائرة وإلا عذ قلمها مقاماً مختاراً

تتبلغان بواسطة كل الأوراق الموجهة

إليكما في المعاملة المذكورة.

مأمور التنفيذ

ناصر الأحمدية

إعلانات رسمية

تبليغ دعوة

إن المحكمة الابتدائية الثامنة في جبل

لبنان، المتن، الناطرة بالعود العقارية،

برئاسة القاضي جمال عبد الله، وعملاً بأحكام

المادة 409 أ. م. م، تدعو المدعى عليها

الشركة الحديثة للبناء ش.م. ل. المجهولة

محل الإقامة لحضور من يمثلها إلى قلم

المحكمة لتبليغ أوراق الدعوى العقارية رقم

2019/3308 المقامة من شربل أنور طراد

بوكالة المحامي طوني عبود، بموضوع إلزام

المدعى عليها بمعاملات الإفراز والإنشاءات

وتسجيل الشقة بالعقار 182 نهر ابراهيم

على اسم المدعي، وفي حال تخلفها يُعتبر

التبليغ حاصلًا وتُحاكم أصولاً ويُعدّ كل

تبليغ إليها بواسطة رئيس القلم صحيحاً

باستثناء الحكم النهائي.

رئيس القلم

كيوان كيوان

إعلان

لأمانة السجل العقاري بكسروان

طلب الياس طانيوس المدور بوكالته عن

السيد روبار جرجس حنا الياس سند تمليك

بدل عن ضائع للعقار 504 من منطقة صربا.

للمعتزض 15 يوماً للمراجعة

أمين السجل العقاري

سعد حدشيتي

إعلان

لأمانة السجل العقاري بكسروان

طلبت ليلى فاروق جبر بوكالتها عن خليل

الياس الخوري سند تمليك بدل عن ضائع

للعقار 6559 من منطقة كفرديبان.

للمعتزض 15 يوماً للمراجعة

أمين السجل العقاري

سعد حدشيتي

تبليغ فقرة حكمية

إن محكمة الأمور المستعجلة في المتن

- قسم القاضي رانيا رحمة، تدعو المدعى

عليهم نعمة الله شوقي نجم وتريز جرجي

ملكي والكسندر نعمة الله نجم المجهولي

محل الإقامة للحضور إلى قلمها في مهلة

20 يوماً من تاريخ النشر لتبليغ القرار

الصادر بتاريخ 17/1/2024 برقم قرار

2024/35 في الدعوى المقامة بوجههم

من المدعي إيلي يوسف عون والذي قضى

بالزام المدعى عليهم نعمة شوقي نجم

وتريز جرجي ملكي والكسندر نعمة الله

نجم بإخلاء القسم 4 من العقار 2266

ابراج



الحمل

21 مارس - 19 إبريل

يوم ديناميكي يتطلب الصبر في المعاملات، لا تخلط

بين الحماسة والتهور.



الثور

20 إبريل - 20 مايو

مزاياك أفضل من الأيام الماضية، والطاقة متجددة.

تشعر بالانسجام مع الشريك.



الجوزاء

21 مايو - 21 يونيو

تشعر برغبة في التعبير عن نفسك بحرية أكبر. بُح

بمشاعرك بلا تردد.



السرطان

22 يونيو - 22 يوليو

تميل إلى العزلة، وهذا مفيد. الشريك يشعر أنك بعيد

عاطفياً، فتقرب منه.



الأسد

23 يوليو - 22 أغسطس

تظهر أمامك فرصة غير متوقعة، فكن جاهزاً. استغلّها

ولا تفرض نفسك.



العذراء

23 أغسطس - 22 سبتمبر

تميل إلى التحليل الزائد لكل ما يدور حولك. دع بعض

الأمور تمرّ بلا تعليق.



الميزان

23 سبتمبر - 23 أكتوبر

تجد اليوم حلولاً وسطية لمشاكل عالقة. الحبيب

بحاجة إلى دعمك وتشجيعك.



العقرب

24 أكتوبر - 21 نوفمبر

تعيش حالة من الشد والضغط، تحكّم بأعصابك.

السيطرة لا تعني الصواب.



القوس

22 نوفمبر - 21 ديسمبر

تشعر بالتفاؤل وتخطّط لرحلة. تنجذب إلى شخص

يشاركك أفكارك ومشاريعك.



الجدي

22 ديسمبر - 19 يناير

يوم جيد لإنجاز مهام مؤجلة. الحبيب بحاجة إلى

إشارات عاطفية واضحة.



الدلو

20 يناير - 18 فبراير

تشعر بنشاط عقلي مُميّز، حاور وفواض. الحبيب

ينتظر منك لمسة حنان.

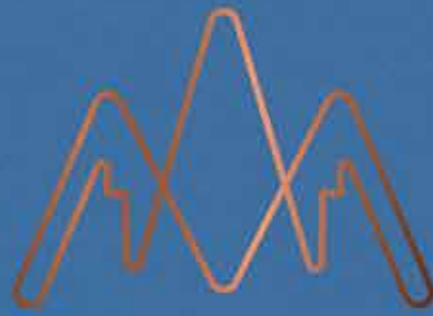


الحوت

19 فبراير - 20 مارس

تميل للهدوء والانعزال قليلاً. وهذا يساعدك في إعادة

ترتيب نفسك.



SUMMIT
SKI RESORT

SKI RESORT IN ZAAROUR
AT 2001 M
BUY YOUR LAND



  @summitskiresort
summitskiresort.com

GROUP
MURR


FOR MORE INFO OR TO SCHEDULE A VISIT!

76 464 464