الجمهورية

الإثنين 19.5.2025 | تأسست عام 1924 | العدد 4128 | السنة الخامسة عشرة | 12 صفحة | السعر 100.000 ل.ل. | www.aljoumhouria.com

هل تحتاج النساء مزيداً من البروتين خلال سن اليأس؟

11

بيروت للمناصفة وزحلة للقوات 02

عون: الحوار يحل المشكلات

03-02

الرئيس عون واللبنانية الأولى نعمت عون قدّما التهاني للبابا لاوون الرابع عشر في الفاتيكان

المؤشرات السياسية للبلدية بعيون غربية

05-04

المجلس الدستوري يراقب القوانين أم يخضع لها!؟

06

الشركات الصغيرة جداً ركن أساس لإعادة الإنماء الاقتصادي

07

الأسد عاد... سباق استراتيجي وضغط ماكلارين يشتعل

08

Love: التواصل على طريقة أوسلو

09

الكتائب تخسر في زحلة والمناصفة تفوز في بيروت

ترقب لبناني لترجمة نتائج اجتماعات الرياض

على وقع الجولة الثالثة وما قبل الأخيرة من الانتخابات البلدية والاختيارية التي شملت بيروت والبقاع، استمرت الأوساط السياسية في تتبّع نتائج جولة الرئيس الأميركي دونالد ترامب الخليجية، وما يمكن أن يليها على مستوى تعاطيه مع قضايا المنطقة، وذلك على وقع انتظار ما يمكن الموفدة الأميركية مورغان اورتاغوس أن تحمله لدى زيارتها لبنان في وقت لاحق من هذا الأسبوع، وسيكون مرتبطاً على الأرجح بخلفيات المواقف التي أعلنها الرئيس الأميركي من الرياض.

وتلقى حزب الكتائب هزيمة قاسية في الانتخابات البلدية في مدينة زحلة، بعد خسارته في معظم المناطق اللبنانية، ممّا أضعف رصيده التمثيلي على المستوى المحلي عن دورة العام 2016 الأخيرة. وكانت خسارته الكتائب في زحلة صبّت في صالح حزب القوات اللبنانية الذي فاز بلائحة مكتملة في المدينة البقاعية.

الرئيس سلام بعد الإدلاء بصوته: "مسؤوليتي واحدة تجاه مدينتي واهلي"

تترقّب الأوساط السياسية ما سيتلقفه لبنان من نتائج، بعد اللقاءات الأميركية - السعودية - السورية، بمشاركة تركية في الرياض. وتبدي خشيتها من تداعيات سلبية على الوضع اللبناني إذا لم تحسم الحكومة اللبنانية خياراتها في ما يتعلق بالملفات التي تطرحها إدارة دونالد ترامب، بدءاً برؤيتها لتطبيق قرار وقف النار، وصولاً إلى خيارات التسوية والحلول السلمية مع إسرائيل.

وتتوقف مصادر سياسية عبر «الجمهورية»، عند مؤشر ظهر قبل يومين وربما يكون ذا مغزى سياسياً خاصاً، وهو فرض واشنطن عقوبات جديدة على «حزب الله» وبيئته. فتوقيت هذه العقوبات، في نظر المصادر، مدروس لتوجيه رسالة إلى «الحزب»، ومن خلاله إلى الحكومة اللبنانية، مفادها أنّ مسار الانفراج الذي يبديه عدد من الأطراف الإقليميين استعدادهم للانخراط فيه، لا تسري مفاعيله على لبنان بالضرورة، وعلى العكس قد يؤدي إلى رفع مستوى الضغط على الحكومة اللبنانية و«الحزب» اللذين عليهما أن يتلقفا الرسالة الأميركية على محمل الجدّ.

المعادلة الزمنية

إلى ذلك، قالت مصادر مطلعة لـ«الجمهورية»، إنّ الموقف الإقليمي والدولي في التعاطي مع لبنان يركّز على المقايضة بين حصرية السلاح وإعادة الإعمار، وذلك وفق معادلة زمنية. ويرى أصحاب هذا الموقف انّه يجب أن يتمّ الضغط على «حزب الله» لكي يبادر إلى القبول بهذه الحصرية، لأنّه إذا ماطل ربما يكون يراهن على الوقت لحصول متغيّرات في الظروف الداخلية والإقليمية والدولية، تمكّنه من التملّص من أي التزام في هذا الصدد.

وأضافت هذه المصادر، انّ رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون يتعاطى مع هذا الملف بهدوء بما لا يؤدي إلى حصول أي صدام حوله. لكن قسماً من السلطة وقوى سياسية يقاربون هذا الملف بطريقة مختلفة، ويعتبرون أنّ الظروف في المنطقة تغيّرت، وأنّه يجب الاستفادة من الدعم الأميركي لإقفال هذا الملف ووضع حدّ للتفلّت الإسرائيلي.

ولكن المصادر نفسها أكّدت أنّ «حزب الله» أبدى مرونة وانفتاحاً لمعالجة هذا الامر، كذلك أكّد الانفتاح على العرب وتشجيع حضورهم إلى لبنان، بدليل ما أعلنه أمينه العام الشيخ نعيم قاسم في إطلالته الأخيرة، مؤكّداً «الحرص على مصالح العرب في مقابل حرصهم على مصالحنا». وأشارت إلى انّ «حزب الله» هو في موقع المعتدى عليه وهناك قسم من الارض ما زال محتلاً ويعمل الإسرائيلي على تحويله منطقة عازلة، ما يدلّ إلى انّه سيستمر في احتلاله خلافاً لوقف النار وللقرار الدولي 1701.

لا يجب التسرّع

وأكّد الرئيس عون العائد من الفاتيكان بعد مشاركته في الاحتفال بانطلاق البابا لاوون الجديد في عمله الحبري، أنّه «لا يمكن حصر موضوع السلاح ضمن مدة زمنية، ولا يجب العمل بتسرّع»، مشدّدًا على «أنّ الحوار يحلّ كل المشكلات وليس فقط موضوع السلاح».

وعن زيارة أورتاغوس للبنان، قال عون: «نتواصل مع أميركا دائمًا من أجل الضغط على إسرائيل»، مشيرًا إلى «أننا نتوقع زيارة من أورتاغوس إلى لبنان». وقال إنّ «رفع العقوبات عن سوريا خطوة جبّارة ومقدّرة ولها تبعات إيجابية على سوريا ولبنان»، أضاف: «أزيلت الأسباب التي فرضت على السوريين النزوح إلى لبنان، ونحن نعمل مع الدولة السورية وبالتعاون مع المنظمات الدولية من أجل عودة النازحين إلى سوريا، ويجب العمل على إعادتهم». وأكّد أنّ «الحدود اللبنانية ـ السورية تحت سيطرة الجيش اللبناني بالكامل».

وقال عون في مقابلة مع قناة «ON TV» المصرية عشية زيارته إلى القاهرة، إنّ «مصر تلعب دورًا قياديًا في المنطقة، وهي تتفهم ظروف لبنان». وأشار إلى أنّ «مصر شريك أساسي في المحافظة على الاستقرار»، مضيفًا: «سنبحث مع الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي العلاقات الثنائية والتطورات في المنطقة، وسنبحث في ملف إعادة الإعمار وملف الطاقة ودعم الجيش وزيارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب».

إلى ذلك، شدّد عون على «أننا عدنا إلى العالم العربي»، موضحًا أنّ الدول تريد الإصلاحات الاقتصادية والاستقرار الأمني لعودة الاستثمارات. وكشف «أننا نتوقع رفع حظر السفر عن السعوديين قريبًا».

وعن العلاقة مع إيران، أوضح أنّه «لدينا علاقة ديبلوماسية جيدة مع إيران. وإذا وصلت المفاوضات الأميركية- الإيرانية إلى نتيجة فإنّ ذلك سيؤثّر على المنطقة ولبنان»، وقال: «طلبنا من الإيرانيين أن يكون تواصلهم مع الدولة. ولا نقبل بتدخّل أي دولة بالشؤون الداخلية».

وأكّد عدم التزام إسرائيل باتفاق وقف إطلاق النار، مشيرًا إلى استمرار الاتصالات الديبلوماسية من أجل الضغط على إسرائيل. مشددًا على أنّ احتلال إسرائيل للنقاط الخمس يمنع انتشار الجيش اللبناني على الحدود. وقال إنّ «مسألة التطبيع مع إسرائيل غير موجودة، ونسعى إلى اتفاقية هدنة». لافتًا إلى «أننا طالبنا بمفاوضات غير مباشرة برعاية أميركية في شأن الحدود البرية كما حصل في الحدود البحرية»، موضحًا أنّ التركيز على السلاح يتركّز على جنوب الليطاني. وأضاف: «حزب الله يمثل شريحة لبنانية، وهناك رسائل تُنقل بيننا في إطار موضوع السلاح». مشيرًا إلى أنّ وضع «حزب الله» الأمني لا يسمح بعقد لقاءات، مضيفًا: «من حق حزب الله المشاركة السياسية لكن السلاح بيد الدولة». وأشار إلى أنّه سيتمّ البحث في موضوع سلاح المخيمات الفلسطينية مع الرئيس الفلسطيني محمود عباس.

وقد عاد عون واللبنانية الاولى السيدة نعمت عون من روما مساء أمس، بعدما حضرا القداس الحبري الاول للحبر الأعظم البابا لاوون الرابع عشر، كما قدّما إليه التهاني بانتخابه على رأس الكنيسة الكاثوليكية. ومن المقرّر أن يغادر عون اليوم إلى القاهرة في زيارة رسمية تلبية لدعوة نظيره المصري.

الانتخابات البلدية

على صعيد الانتخابات البلدية، أقفلت صناديق الاقتراع في محافظات بيروت، البقاع، وبعلبك - الهرمل، بعد يوم انتخابيّ طويل لاختيار المجالس البلدية والاختيارية، اتّسم بأجواء تنافسية تفاوت خلالها الإقبال بين المناطق، وسُجّلت فيه بعض الإشكالات الإدارية المحدودة، فيما غابت الحوادث الأمنية الجدّية. وبلغ عدد الشكاوى الواردة إلى وزارة الداخلية 387 معظمها شكاوى إدارية تمّت معالجتها.

ووفق النسب الأولية، بلغ عدد المقترعين في محافظات بيروت، البقاع وبعلبك - الهرمل، في الإنتخابات البلدية والاختيارية، بحسب أرقام وزارة الداخلية والبلديات: بيروت: 21.03%، زحلة: 46.25%، البقاع الغربي: 42.95%، راشيا: 37.06%، الهرمل 35.70%، بعلبك: 48.81%.

وفيما بدأت نتائج الانتخابات بالظهور ابتداءً من ليل أمس، يُنتظر ان تصدر نتائج بلدية بيروت ومختاريها اليوم، في وقت ستصدر نتائج بلديات المدن الكبرى والبلدات البقاعية ايضاً وتباعاً. وقد دلّت النتائج الاولية في بيروت التي جاءت نتائج الاقتراع فيها متدنية، إلى تقدّم للائحة «بيروت بتجمعنا» التي ترفع شعار المناصفة في المجلس البلدي الجديد على بقية اللوائح، وهي لائحة يدعمها النائب فؤاد مخزومي وثنائي حركة «أمل» و«حزب الله» و«التيار الوطني الحر» و«القوات اللبنانية» و«الحزب التقدمي الاشتراكي». فيما فازت لائحة «قلب زحلة» التي تدعمها «القوات اللبنانية» على اللائحة المنافسة «رؤيا وقرار» التي يدعمها رئيس حزب الكتائب سامي الجميل.

> **مصادر مطلعة لـ "الجمهورية": الموقف الإقليمي والدولي في التعاطي مع لبنان يركّز على المقايضة بين حصرية السلاح وإعادة الإعمار، وذلك وفق معادلة زمنية**

سلام واثق

وأكّد رئيس الحكومة نواف سلام أنّ «الانتخابات البلدية والاختيارية هي عملية إنماء لبيروت». وقال، بعد الإدلاء بصوته في بئر حسن ومن ثم جولته على عدد من مراكز الاقتراع حاضّاً على كثافة الاقتراع: «أنا واثق أنّ أهلي في المدينة سيضمنون تمثيل الجميع في المجلس البلدي»، لافتاً إلى أنّ «بيروت بحاجة إلى الإنماء، وحيادية الحكومة في الانتخابات تأمّنت وخياري كمواطن هو لإنماء المدينة».

وأضاف: «أحضّ الجميع على الإقبال على الاقتراع»، مشدّداً على انّه «يجب أن نتعلّم من الأخطاء التي ارتُكبت في طرابلس والشمال»، معتبراً أنّ «تأخّر عملية الفرز في بيروت أمر وارد لكن ليس كثيرًا».

وقال عن نسبة الاقتراع المنخفضة: «هذا واقع، ولكن لا نزال في فترة قبل الظهر، نأمل أن ترتفع نسبة الاقبال، فهذه الفرصة الوحيدة لأهالي بيروت كي يعبّروا عن خياراتهم الإنمائية. وأناشدهم مرّة ثانية الإقبال على التصويت بكثافة، فبيروت في حاجة إلى إنماء كبير في كل ما يتعلق بشؤونها الحياتية، من زحمة السير إلى الحفر إلى النفايات وغيرها من القضايا التي تدخل في نطاق العمل البلدي».

> **أوساط سياسية بيروتية لـ"الجمهورية": المحك الأساسي بالنسبة إلى انتخابات بيروت هو إيصال مجلس بلدي على أساس المناصفة التي شكّلت هاجساً ضاغطاً**

وعن المحافظة على التنوع في بيروت أشار سلام إلى أنّ «تاريخ المدينة يشير إلى محافظتها على التنوع وما يهمّه هو أن يتمثل الجميع في المجلس البلدي كما يجب»، معتبراً أنّ «بيروت كانت تاريخياً حاضنة للجميع وستبقى كذلك، وأنا على ثقة بأنّ الجميع سيتمثل في المجلس البلدي».

وعن الفيديوهات الاستفزازية التي انتشرت على وسائل التواصل الاجتماعي، والتي تدعو إلى عدم السير بالمناصفة، أجاب سلام: «هذه فيديوهات استفزازية وهدفها مغرض».

سئل: هل التحدّي تأمين المناصفة او إنماء حقيقي وفاعل لبيروت؟

فأجاب: «لماذا يجب ان يتناقض هذان الهدفان؟ لا تناقض بينهما ابداً».

وزير الداخلية

وفي ختام المرحلة الثالثة من الانتخابات البلدية التي جرت امس في البقاع وبعلبك الهرمل وبيروت، اكّد وزير الداخلية أحمد الحجار «اننا لم ننه بعد توزيع مراكز الاقتراع في الجنوب»، مشدّداً على «انّ تأكيد السيادة يكون بإنجاز العملية الانتخابية في الجنوب كله». واضاف: «سنواكب العملية الانتخابية في الجنوب قبل وأثناء وبعد ولن نترك أهلنا». وقال: « اليوم الانتخابي كان جيداً، وهناك مركز اقتراع واحد لا تزال العملية الانتخابية مستمرة فيه». ولفت إلى انّ عمليات فرز الأصوات في بيروت تتمّ على أحسن ما يرام، وهناك رضى تام من المندوبين. كما انّ الاشكالات تمّت معالجتها وتمّ ضبط عمليات رشاوى وتوقيف عدد من الاشخاص.

بيروت والمناصفة

وأكّدت أوساط سياسية بيروتية لـ«الجمهورية»، انّ المحك الأساسي بالنسبة إلى انتخابات بيروت هو إيصال مجلس بلدي على أساس المناصفة التي شكّلت هاجساً ضاغطاً رافق العملية الانتخابية حتى إقفال صناديق الاقتراع.

وأشارت الأوساط إلى «انّ تحقيق المناصفة اذا حصل سيشكّل انتصاراً وطنياً وسيغطي على نسبة الاقتراع المنخفضة، علماً انّ هذه النسبة قريبة من تلك التي سُجّلت عام 2016 حين كان تيار «المستقبل» لا يزال حاضراً في المعادلتين السياسية والانتخابية».

ونبّهت الاوساط إلى «انّ أي إخفاق في ضمان المناصفة سيؤدي إلى تسعير الجمر الطائفي وسيعزز الهواجس المشروعة وغير المشروعة وسيؤجج الخطاب المتطرّف وسيعطي الداعين إلى تقسيم العاصمة بلدياً ذريعة للتمسك بطرحهم ولمحاولة تشريعه من خلال الدفع نحو تعديل قانون الانتخابات البلدية». واعتبرت «انّ نتائج معركة العاصمة وسياقاتها ستخضع إلى التشريح لدى القوى السياسية، للبناء على المؤشرات والاستنتاجات المستقاة، في إطار الاستعداد للاستحقاق النيابي في ايار 2026».

تقرير

بعد انتهاء المرحلة الثالثة للانتخابات البلدية، من المفترض أن تقفل المرحلة الرابعة هذا الإستحقاق والتي ستحصل يوم السبت المقبل. وبعيداً من المواقف المعلنة، والتي تضمنت في غالب الأحيان بطولات وانتصارات لا تعكس حقيقة الواقع، ستنصرف القوى السياسية المختلفة على قراءة الإشارات السياسية التي أظهرتها أرقام الإستحقاق البلدي، من أجل إعادة برمجة الخطوات تحضيراً للإستحقاق السياسي الأهم، والمقصود هنا الانتخابات النيابية المقبلة.

المؤشرات السياسية للبلدية بعيون غربية

جوني منير

لكن الإرتدادات التي أحدثتها زيارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب للمنطقة لن تترك فسحة هادئة تسمح للبنانيين بإجراء الجردة المطلوبة. ذلك أنّ نائبة المبعوث الأميركي إلى الشرق الأوسط مورغان أورتاغوس من المفترض أن تصل إلى بيروت نهاية الأسبوع، في زيارة ستشكّل استكمالاً لبنانياً لزيارة ترامب إلى المنطقة. وباشرت أورتاغوس التمهيد لزيارتها بالتسريب بأنّها ستكون عالية السقف، وستتضمن مواقف قوية، خصوصاً لناحية دعوة بيروت للاتعاظ من نتائج اللقاء الذي جمع ترامب بالرئيس السوري، والمقصود هنا إبداء الأخير استعداده للتطبيع مع إسرائيل. ووفق أوساط ديبلوماسية أميركية في واشنطن، فإنّ الشرع أبدى أمام ترامب قدرته على حسم مسألة إمساكه بكل الساحة السورية. وجاء كلام الأوساط الديبلوماسية الأميركية تعليقاً على الضربة التي وجّهتها القوى الأمنية السورية لوكر «داعشي» في حلب، وكذلك قرار وزير الدفاع السوري بدمج كافة الوحدات العسكرية ضمن الوزارة. لكن الأوساط الأميركية تُدرك ضمناً أنّ حقل الألغام السوري معقّد وصعب ودقيق، وأنّ المشوار لن يكون سهلاً.

وعلى رغم من ذلك ستجاهر أورتاغوس في بيروت بالدعوة إلى التطبيع مع إسرائيل، طبعاً إلى جانب الإسراع في نزع السلاح غير الشرعي، قبل أن تدير إدارة ترامب ظهرها للبنان، وبالتالي تركه يتخبّط في أزماته الإقتصادية.

لكن هل فعلاً يوجد اقتناع أميركي بأنّ ظروف لبنان تسمح له فعلاً بالسير في مغامرة التطبيع؟ الخبراء في كواليس واشنطن يعتقدون أنّ المسؤولين الأميركيين المعنيين يعرفون جيداً أنّ الظروف اللبنانية لا تسمح له بالذهاب في هذا الإتجاه، وأنّ التمسك الأميركي بهذا المطلب قد يكون لأهداف ومطالب أخرى.

وفي كل الحالات، فإنّ الدوائر الديبلوماسية الغربية، وعلى رغم من انشغالها بمتابعة ملفات المنطقة ونتائج زيارة ترامب، فهي أجرت قراءتها للنتائج السياسية التي أفرزها الإستحقاق البلدي. والقراءة الديبلوماسية تختلف بلا شك عن قراءة القوى السياسية اللبنانية التي تستميت لإعطاء انطباعات مضخّمة ومبالغ فيها لقوتها الشعبية.

في البداية، ترى العواصم الغربية المهتمة بالواقع اللبناني، أنّ رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون نجح في فرض إيقاع جديد لم يكن يحصل خلال العقود الماضية. فعدا عن أنّه أصرّ على إتمام الإستحقاق في موعده ومن دون البحث عن أعذار أو ذرائع لتأجيله، فهو في الوقت نفسه لم يسخّر قدرات الدولة لمصلحة هذا أو ذاك، بل أبقى مؤسسات الدولة على مسافة من الجميع أياً تكن النتائج.

كذلك وعلى رغم من الوقت الضيّق والتحدّيات الصعبة نتيجة المرحلة الماضية، إلّا أنّ وزير الداخلية أحمد الحجار نجح في تنظيم الانتخابات بأقل مقدار ممكن من المشكلات، على رغم من الحماوة والتجييش. وهو ما يعزز الاقتناع حول إمكانية إعادة بناء مؤسسات الدولة.

أما في الإشارات السياسية، فإنّ هذه الأوساط لم تلاحظ وجود نتائج مفاجئة أو غير متوقعة على مستوى أحجام القوى السياسية المختلفة بما فيها الساحة المسيحية. إلّا أنّ اللافت كان حجم المشاركة المتراجع في كثير من المناطق، ما يعزز الإنطباع بوجود شرائح أساسية لا تزال في موقع الخصومة مع القوى السياسية الموجودة، أو في أفضل الحالات لا تجد نفسها منسجمة مع الطبقة السياسية الحالية.

أما الملاحظة الإضافية، فإنّ «حزب الله» ما زال يبسط نفوذه على البيئة الشيعية، وقد ساعده في ذلك حملات التجييش غير المدروسة التي تولتها جهات حزبية معارضة له. فهي ولأهداف ربما تتعلق بتحسين موقعها الشعبي داخل شارعها، عمدت إلى توجيه حملات طاولت الطائفة الشيعية أكثر منه «حزب الله»، وهذا ما أدّى إلى خلق شعور بالخوف لدى أبناء هذه الطائفة، وأنّها مهدّدة في استمراريتها ووجودها، وهو ما دفعها إلى تجاوز النتائج السيئة للحرب والوضع المالي والإعماري، وبالتالي الإلتفاف حول «حزب الله». وفي رأي هذه الأوساط، إنّ قيادة «حزب الله» كانت مسرورة ضمناً «وتضحك في عبّها» لهذه الحملات الغرائزية وغير المدروسة.

كذلك بدا وكأنّ هنالك علامات استفهام عدة حول ما أحاط العملية الانتخابية في بيروت، وهو ما سيفتح الباب تلقائياً أمام نقاش حول وجوب تعديل النظام الانتخابي، والذي سيتطور لطرح مشروع اللامركزية من الباب العريض.

لكن هذه الأوساط توقفت عند الإشارات الصادرة عن الساحة السنّية الشمالية. فالفراغ الذي لا يزال قائماً بسبب قرار تيار «المستقبل» بالانكفاء عن العمل السياسي، بدأ يخلق أوضاعاً جديدة انسجاماً مع التطورات الكبرى في جوار لبنان. ففي هذه المنطقة التي ترتفع فيها نسبة الفقر، بدأت تظهر مؤشرات بانتعاش تيارات إسلامية تدور في فلك تركيا. وتقول هذه الأوساط، إنّه صحيح أنّ واشنطن متفاهمة مع تركيا على عدم العبث بالساحة اللبنانية، لكن هنالك تأسيساً لواقع جديد، وهو إذا ما نجح سيفرض نفسه مستقبلاً، بحيث لا يعود أحد قادراً على تخطيه. وقد تكون تركيا، والتي انفتحت أمامها أبواب ومسالك في اتجاه عمق الشرق الأوسط، تسعى للتسلل إلى لبنان في هدوء ومن خلال نفوذ ناعم. فلطالما بدت أنقرة مهتمة بالساحل اللبناني. واليوم قد ترى أنّ دورها بملء الفراغ الناتج من غياب إيران قابل لأن يتجاوز الساحة السورية، وليطاول الساحة السنّية في لبنان بسبب جملة عوامل وظروف.

ففي حماة المواجهات البلدية، لم تأخذ زيارة مسؤول تركي لشمال لبنان الحيز الواجب اتخاذه. فرئيس أتراك المهجر عبدالله أرن زار بلدات تركمانية في شمال لبنان مثل الكواشرة ووادي خالد والبداوي، وقد رافقه السفير التركي في لبنان مراد لوتيم، حيث استُقبل الوفد بالأغاني التركية ورفع أعلام تركيا إلى جانب العلم اللبناني. وصحيحٌ أنّ الزيارة اتسمت بالطابع الإجتماعي والثقافي، لكن مضمونها سياسي بلا أدنى شك، خصوصاً أنّها جاءت بعد انتخابات بلدية ظهر فيها بنحو لافت مرشحون لديهم علاقات ممتازة بأنقرة. وفي وقت وعد أرن بالعمل على زيادة المنح الدراسية للطلاب اللبنانيين إلى تركيا، قال لمستقبليه إنّ حكومته تسعى لأن تكون أينما وجد «الأتراك الذين يشعرون بقربهم لنا».

لكن الأوساط الديبلوماسية تعتقد أنّ السعودية، والتي بات واضحا أنّها أصبحت تشكّل المرجعية الإقليمية للبنان، لن تقبل بالتأكيد بأي «دخول على الخط» عبر الساحة السنّية على لبنان. وإزاء استمرار الفيتو السعودي على الرئيس سعد الحريري وتيار «المستقبل»، فإنّ هذه الأوساط توقّعت تنشيط الحركة السعودية لترتيب الساحة السنّية، والعمل على ملء الفراغات الحاصلة، إن عبر مساعدات مدروسة أو عبر إعادة إحاطة ورعاية زعامات مناطقية تمهيداً للإستحقاق النيابي في السنة المقبلة.

لكن قبل كل هذا، لا بدّ من انتظار الجولة الجديدة للموفدة الأميركية، والتي يجري التمهيد لها بكلام عالي السقف. وفي الوقت الذي يبدي «حزب الله» تمسكه بسلاحه أياً تكن الظروف والضغوط والتي سيتحمّل وزرها مهما كبرت، إلاّ أنّ المعلومات في العاصمة الأميركية وبخلاف ما يُنشر في الإعلام، تتحدث عن تقدّم كبير في المفاوضات بين واشنطن وطهران. وبالتأكيد فإنّ هذا التقدّم لا ينحصر فقط بالملف النووي كما يصرّ الوفد الإيراني على التمسك به عبر مواقفه الإعلامية، بل هو يطاول ملفات عدة أخرى تشمل مجمل المنطقة. وقد تكون بيروت تنتظر بدورها باب الفرج من مسقط.

بطولات وانتصارات انتخابية لا تعكس حقيقة الواقع (عباس سلمان)

المعلومات في العاصمة الأميركية وبخلاف ما يُنشر في الإعلام، تتحدث عن تقدّم كبير في المفاوضات بين واشنطن وطهران

اسرار الجمهورية

- يجري العمل على اتخاذ قرارات بتشكيلات مجتزأة في سلك بارز، ما يؤشر إلى وجود صعوبات أمام إجراء مناقلات شاملة قريباً.
- تردّد في دوائر سياسية، سراً، أنّ موفداً بارزاً قد يكون أمام إنهاء مهمّاته في لبنان ليُعلن بعد ذلك بساعات موعداً لمجيئه إلى لبنان مجدّداً.
- طلب مسؤول حزبي موعداً من أحد المسؤولين الرسميّين في محاولة أخيرة يائسة لإنقاذ نفسه من خسارة مؤكّدة في استحقاق قريب.

لا بدّ من انتظار الجولة الجديدة للموفدة الأميركية، والتي يجري التمهيد لها بكلام عالي السقف. وفي الوقت الذي يبدي "حزب الله" تمسكه بسلاحه أياً تكن الظروف والضغوط والتي سيتحمّل وزرها مهما كبرت

تقرير

ساهمت الانتخابات البلدية والاختيارية وما رافقها، في التعتيم الإعلامي على قرار المجلس الدستوري المتعلق بإصدار موازنة 2025 بمرسوم صادر عن مجلس الوزراء في 3/6/2025. فعلى رغم من أهمّيته المتعلقة بانعكاساته على استقلالية المجلس الدستوري بالنسبة إلى السلطة التشريعية، لم يحظَ هذا القرار لدى وسائل الإعلام حتى ببضعة كلمات تُنبئ بصدوره.

المجلس الدستوري
يراقب القوانين أم يخضع لها!؟

د. سليم الزيبق*

في 26/3/2025 صدر عن المجلس الدستوري، بأكثرية 7 من أعضائه ومخالفة القاضيَين ألبرت سرحان وفوزات فرحات، القرار الذي أعلن بموجبه المجلس صلاحيّته لمراقبة دستورية مرسوم الموازنة الصادر عن رئيس الجمهورية عملاً بأحكام المادة 86 من الدستور. وتجدر الإشارة إلى أنّ القاضي الدستوري أبطَل في هذا القرار، ضمن إطار مراقبته لمضمون المرسوم ومواد عدة من المرسوم عينه، إلّا أنّه نظراً لضيق المكان ولأهمّية مسألة الصلاحية، لن نتعرّض في هذه العجالة إلى مسألة صلاحية المجلس الدستوري.

ضمن هذا الإطار، يجب التذكير أنّ الدستور لم يُخصّص للمجلس الدستوري إلّا المادة 19 منه، التي تحدّد صلاحيّته كما يلي: «ينشأ مجلس دستوري لمراقبة دستورية القوانين والبتّ في النزاعات والطعون الناشئة عن الانتخابات الرئاسية والنيابية». إلّا أنّ المادة 18 من قانون إنشاء هذا المجلس، الصادر في 14/7/1993، تنصّ خلافاً للمادة 19، على أنّ المجلس يتولّى «الرقابة على دستورية القوانين وسائر النصوص التي لها قوة القانون». انطلاقاً من هذَين النصَّين المتناقضَين، كان على المجلس أن يُجيب، في معرض بتّه بمراجعة النواب، عن السؤالَين الآتيَين: هل أنّ مرسوم إصدار الموازنة بقرار من مجلس الوزراء يُعتبَر من «النصوص التي لها قوة القانون؟»، وفي حال كان الجواب إيجابياً، هل أنّ المجلس الدستوري هو الهيئة الصالحة لمراقبة دستورية هذه النصوص وبالتالي مرسوم الموازنة؟

في معرض ردّه على السؤال الأول، تبنّى المجلس الدستوري التعريف الذي اعتمدناه في مقال سابق لنا (الرقابة القضائية على مرسوم الموازنة: القضاء الإداري أم القضاء الدستوري؟ (جريدة «الجمهورية» 2025/3/20، ص. 6)، إذ اعتبر «أنّ النصوص التي لها قوة القانون هي تلك التي تضطلع بها السلطة التنفيذية، أمّا بناءً على تفويض من السلطة التشريعية، أي المراسيم التشريعية، وأمّا لتلافي تلكّؤ المجلس النيابي في القيام بدوره كما في المادة 86 من الدستور». إلّا أنّه بدل أن يستنتج من هذا التعريف النتيجة المنطقية التي استقرّ عليها الاجتهاد الفرنسي واللبناني منذ عقود، ويعتبر أنّ هذه النصوص تبقى أعمالاً إدارية خاضعة لرقابة القضاء الإداري، طالما أنّه لم يُصدَّق عليها من مجلس النواب، أعلن المجلس الدستوري صلاحيّته لمراقبة مرسوم الموازنة، بالتالي سائر النصوص التي لها قوة القانون.

للوصول إلى هذه النتيجة علّل المجلس الدستوري موقفه بعدة حجج.

في مرحلة أولى، اعتبر المجلس أنّ المادة الـ18 من قانون إنشائه لا تتعارض مع المادة الـ19 من الدستور، عندما تنصّ على أنّ مهمّات المجلس تشمل مراقبة «النصوص التي لها قوة القانون»، في الوقت الذي لا تشير المادة الـ19 من الدستور إلّا إلى «مراقبة دستورية القوانين». فبالنسبة إلى المجلس الدستوري، أنّ قانون إنشائه، بما في ذلك المادة الـ18 منه، أقرّ تنفيذاً لأحكام المادة الـ19 من الدستور، أي بناءً على تفويض من المشرّع الدستوري. إلّا أنّ هذا التعليل لا يتلاءم مع نص المادة الـ19 من الدستور التي تنصّ في فقرتها الأخيرة على أن «تُحدّد قواعد تنظيم المجلس وأصول العمل فيه وكيفية تشكيله ومراجعته بموجب قانون»، من دون أي إشارة، كما يمكن ملاحظته، إلى صلاحية هذا المجلس. ففي نصّها أنّ المجلس الدستوري مُخوّل مراقبة دستورية «النصوص التي لها قوة القانون»، تُشكّل المادة الـ18 من قانون إنشاء المجلس الدستوري مخالفة صريحة للمادة الـ19 من الدستور، ما يجعل المجلس غير ملزم بتطبيق المادة الـ18 وبمراقبة النصوص التي لها قوة القانون.

في هذا السياق، تمكّن القاضيان المخالفان من تقديم الدليل الساطع على أنّه بحفظه صلاحية أُعطيت له بموجب قانون «عادي»، يكون المجلس قد ناقض نفسه بنفسه. ففي قراره الشهير في 6/8/2005 ، رقم 1/2005، الذي أشار إليه القاضيان، أكّد المجلس أنّ «اختصاصه يرتقي إلى المرتبة الدستورية تبعاً لإنشاء

> **اعتبر القاضيان سرحان وفرحات "أنّ التمادي في منح المجلس الدستوري صلاحيات بموجب قوانين عادية... قد يُطيح باستقلالية هذا المجلس ويجعله خاضعاً إلى مزاجية التعديلات التي تقرّرها السلطة التشريعية**

المجلس الدستوري وتحديد اختصاصه بموجب نص دستوري ممّا يجعل منه سلطة دستورية... يستحيل المساس باختصاصها، وتعديلها أو التنازل عنها إلّا بتعديل دستوري».

في مرحلة ثانية، أكّد المجلس أن الدستور «حصر صلاحية التشريع في مجلس النواب ونصّ على أنّ القانون لا يكون مرعياً ومعمولاً به ما لم يُقرّه مجلس النواب ويُصدِره رئيس الجمهورية ويطلب نشره». إلّا أنّه بدل أن ينطلق من هذه المبادئ ليؤكّد أنّ المراسيم الصادرة عن السلطة التنفيذية لا تتوافر فيها هذه الصفات، بالتالي لا يمكن أن تُعتبر قوانين تخضع لرقابته، اعتبر المجلس أنّ المادة الـ86 من الدستور تُشكّل «استثناءً» على المبادئ الآنفة الذكر، شرط أن تُحقق شروط المادة الـ86، أي عدم تمكن المجلس النيابي من البتّ بمشروع الموازنة طوال عقدَين، وطرح المشروع على المجلس قبل بداية عقده بـ15 يوماً.

من الصعب معرفة الهدف الذي من أجله لجأ المجلس إلى مفهوم «الاستثناء»، لأنّه يؤدّي إلى عكس ما يُريد استنتاجه. فكلمة «استثناء» تعني القاعدة التي تُطبّق في شكل استثنائي، وتختلف عن القاعدة العامة، وذلك لمواجهة ظروف خاصة. فعندما نقول إنّ المادة الـ86 تشكّل استثناءً على المبدأ القائل «إنّ القانون لا يكون مرعياً ومعمولاً به ما لم يُقرّه مجلس النواب»، إلّا أنّ ذلك يعني أنّ النص الصادر بموجب هذه المادة ليس له صفة القانون ولا يخضع بالتالي لرقابة المجلس الدستوري؟

أخيراً، بالنسبة إلى القاضي الدستوري، إنّ قانون المحاسبة العمومية هو قانون «أساسي»، وهو في عداد المواضيع الأساسية المذكورة في المادة الـ65 من الدستور. كذلك يعتبر المجلس أنّ صلاحية إقرار الموازنة من حيث مضمونها تعود إلى السلطة التشريعية بموجب قانون، وأنّ إعمال أحكام المادة الـ86 من الدستور من شأنه نقل الصلاحية إلى السلطة التنفيذية» ما يؤدّي إلى الإفلات من رقابة دستورية القوانين التي تعود إلى المجلس الدستوري، وهذا ما لم يستسغه المجلس.

من المستغرب أن يُشير المجلس الدستوري إلى مفهوم القانون الأساسي (la loi organique) لأنّه من المعلوم أنّ دستورنا، خلافاً للدستور الفرنسي، لا يعرف هذا المفهوم. والأكثر غرابة أن يُستشهد بالمواضيع الأساسية التي تُعدّدها المادة الـ65 من الدستور، لأنّ ذلك لا علاقة له بتصنيف القوانين الصادرة عن مجلس النواب أو بتحديد المرجع الصالح للرقابة على هذه المواضيع، وإنّما بتحديد الغالبية اللازمة لاتخاذ القرارات بشأنها في مجلس الوزراء.

في مخالفتهم لقرار الأكثرية، اعتبر القاضيان سرحان وفرحات «أنّ التمادي في منح المجلس الدستوري صلاحيات بموجب قوانين عادية... قد يُطيح باستقلالية هذا المجلس ويجعله خاضعاً إلى مزاجية التعديلات التي تقرّرها السلطة التشريعية، وهي من المفترض أنّها خاضعة لرقابة المجلس». وهذا ما عبّرنا عنه في مقالنا السابق ذكره، بتخوّفنا من «أن يُحدّد الخاضع للرقابة صلاحيات المُراقِب». لكن ما العمل إذا كان «القاضي راضي»!؟

*أستاذ جامعي متقاعد جامعة ستراسبوغ - فرنسا

تقرير

في كل اقتصادات العالم، التركيز الأساس لإنماء الاقتصاد، يكون على الشركات الصغيرة والمتوسطة SMEs، باعتبار أنّها المحرّك الأساس للإنماء، وتمثل تقريباً 85% من الأسواق.

الشركات الصغيرة جداً
ركن أساس لإعادة الإنماء الاقتصادي

جزء من الشركات الصغيرة والمتوسطة خرجت من لبنان

البروفسور
فؤاد زمكحل*

أمّا بالنسبة إلى لبنان، فإنّ جزءاً من هذه الشركات الصغيرة والمتوسطة قد خرجت منه، وجزءاً آخر قد صُغّر، والجزء الثالث بيع أو دُمج مع الشركات الكبرى. فعلينا أن ننظر ونركّز وحتى نعتمد على الشركات الصغيرة جداً أو ما يُسمّى بالـ «مايكرو كومبانيز» Micro companies، باعتبار أنّها تنمو بسرعة، توظّف، وتُصدّر نجاحاتها وأفكارها إلى العالم، لذا يجب أن يكون التركيز اليوم على الرياديّين والمبتكرين الذين يُشكّلون العمود الفقري لاقتصادنا الجديد وإعادة الإنماء.

نذكّر أنّ محاربة البطالة، كانت من أولويات اجتماعات صندوق النقد والبنك الدوليَين خلال ربيع 2025، لذا علينا التركيز على الشركات الصغيرة جداً، وتمويلها ومواكبتها لأنّها تُنمّي الإبتكار والمرونة، وتخلق الوظائف وتجذب الإستثمارات.

فالشركات الصغيرة جداً المبنية على الإبتكارات، لها مرونة كبيرة، وتجذب المستثمرين المحليّين، الإقليميّين والدوليّين. فمرونة هذه الشركات تسمح لهؤلاء المستثمرين أن يتأقلموا ويتكيّفوا مع متغيّرات الأسواق، كما يُمكن أن تُغيّر هذه الشركات بسرعة أنماط عملها وسلعها وأسواقها، والحفاظ على إنماء مستدام في كل البيئات، فتتحمّل العواصف وتنتظر الأوقات الملائمة لإنماء كبير.

من خلال هذه الشركات، يُمكن للبنان أن يصدّر أفكاره وابتكاراته ورياداته ونجاحاته، عوضاً من أن يُصدّر شبابه وأدمغته.

نذكّر، أنّ اقتصادنا كان ناتجه المحلي يبلغ نحو 55 مليار دولار، وقد أصبح ما دون الـ 20 ملياراً، ممّا يعني أنّه يحتاج إلى النمو. فقبل إعادة الثقة والدورة الاقتصادية، سيكون من الصعب إقناع الشركات الكبرى بالإستثمار وتكبير حجم أعمالها.

> **سيكون من الصعب تمويل شركاتنا الصغيرة عبر القطاع المصرفي، الذي لا يزال مغيَّباً، فتمويلها سيكون عبر صناديق دعم**

لذا، فإنّ هذه الشركات الصغيرة جداً، من ضمن هذه الورشة لإعادة الهيكلة، يُمكن أن تحفر مكاناً لها في هذه الأرضية الجديدة. وتجذب المستثمرين، ليس فقط لسوقنا المحلي، لكن لأسواقنا الإقليمية والدولية.

أمّا بالنسبة إلى تمويل هذه الشركات، فسيكون من الصعب تمويلها عبر القطاع المصرفي، الذي لا يزال مغيَّباً، فتمويلها سيكون عبر صناديق دعم وتمويل من خلال فتح رأس المال، عوضاً عن الديون، فهذه الشركات، يُمكن أن تنمو بسرعة فائقة، وأن تُعيد حركة الأسواق وتبني إنماء مبنياً على الإبتكارات والريادة والنجاح.

في المحصّلة، إنّنا في ورشة إعادة بناء اقتصادنا وإعادة هيكلة شركاتنا، لذا من أجل التطوير، علينا أن نركّز على الشركات الصغيرة جداً - «مايكرو كومبانيز» Micro companies، التي تُشكّل نقطة الإنطلاق لإعادة الإنماء، والمبنية على نقطة قوّتنا، وهي أفكارنا المبدعة وابتكاراتنا التي تدور حول العالم، ورياداتنا المعروف عنها دولياً، لإعادة لبنان إلى رادارات الأسواق والاقتصادات الدولية.

* رئيس الإتحاد الدولي لرجال وسيدات الأعمال اللبنانيين MIDEL،
وعميد كلية إدارة الأعمال في جامعة القديس يوسف USJ

شهد سباق جائزة إميليا رومانيا الكبرى لعام 2025 في إيمولا مواجهة مثيرة بين ريد بول وماكلارين، فانتزع السائق الهولندي ماكس فيرستابن الفوز بأداء استثنائي أمام منافسَيه البريطاني لاندو نوريس والأسترالي أوسكار بياستري.

الأسد عاد... سباق استراتيجي

وضغط ماكلارين يشتعل

لانا نجدي

هو الفوز الثاني للهولندي هذا الموسم والرابع على التوالي في الحلبة الإيطالية العريقة.
وعلى رغم من أنّ بياستري انطلق من المركز الأول بعد تألّقه في التصفيات، إلّا أنّ فيرستابن انتزع الصدارة عند المنعطف الأول، وفرض سيطرته حتى خط النهاية في سباق كان مليئاً بالتكتيك والذكاء الاستراتيجي.

ماكلارين.. للمرّة الأولى في مركز الهجوم

بدأت ماكلارين السباق من المقدّمة، لكنّ الاستراتيجية لم تصمد أمام تفوّق فيرستابن. بياستري بدا في طريقه لتحقيق فوزه الثاني، لكنّ نوريس تجاوزه بفضل إدارة ممتازة للإطارات، ليحتل المركز الثاني. وعلى رغم من ذلك، حصد ماكلارين المركزين الثاني والثالث، ما يؤكّد استمرارهم في ملاحقة ريد بول بقوة هذا الموسم.

الإطارات الأنعم في تحدّ

أحضرت بيريللي أنعم مجموعة من الإطارات الجافة (C3 وC4 وC5)، وكانت تُخطّط لاختبار مركب C6 الجديد، لكنّها ألغت الفكرة بعدما أظهرت المحاكاة أنه لن يتحمّل حتى لفة واحدة في إيمولا.
هذا القرار فرض تحدّياً على الفرق في موازنة الأداء والتحمّل، وبرزت أسماء مثل نوريس والتايلاندي أليكس ألبون في إدارة إطاراتهم بذكاء حتى نهاية السباق.

خيبة أمل إيطالية... ولكن

على رغم من الحضور الجماهيري الكبير، لم تظهر فيراري بالمستوى المطلوب في التصفيات، إذ خرج هاميلتون ولوكلير من Q2.
إلّا أنّ البريطاني لويس هاميلتون عاد بقوة في السباق، وصعد إلى المركز الرابع، بينما اكتفى شارل لوكلير (من موناكو) بالمركز السادس بعد صراع طويل مع تآكل الإطارات.

المواهب الصاعدة انسحبت

تعرّض السائق الشاب الإيطالي كيمي أنتونيللي، الذي كان يطمح إلى التألّق أمام جماهيره، إلى انسحاب مؤلم بسبب عطل ميكانيكي.
من جهته، قدّم ألبون سباقاً رائعاً مع «ويليامز»، وكان قريباً من منصة التتويج قبل أن يحلّ خامساً في واحدة من أفضل نتائجه هذا الموسم.

> **عالم الفورمولا 1 يتّجه إلى شوارع موناكو الأسطورية، إذ تتضاعف التحدّيات وتتعاظم أهمية كل تفصيل**

تحدّيات في ايمولا لم تكن مراكز فقط

لم يكن سباق إيمولا مجرّد مواجهة على الحلبة، بل شكّل أيضاً مرحلة مهمّة في سباق التطوير لموسم 2025. وقدّمت ماكلارين حزمة جديدة تشمل الأرضية والجناح الخلفي، لتحسين الثبات في مناطق التسارع، وقد أثمرت التحديثات بوضوح مع صعود السائقين إلى منصّة التتويج.
من جهتها، أدخلت فيراري جناحاً أمامياً معدّلاً وبعض التحسينات الهوائية البسيطة، لكنّها لم تنجح في ترجمتها إلى أداء قوي.
أمّا مرسيدس، فقد كشفت عن مكوّنات هيكلية أخفّ وتعديلات على فتحات المكابح لتحسين إدارة حرارة الإطارات، وظهرت علامات التحسن في وتيرة السباق.
ومع قدوم سباق موناكو بتحدّياته الخاصة، ستسعى الفرق إلى تكييف هذه التحديثات لتعزيز القوة السفلية والتماسك الميكانيكي في الزوايا الضيّقة للحلبة.

صراع البطولة يحتدم

لا يزال أوسكار بياستري في صدارة ترتيب السائقين، متقدّماً على نوريس وفيرستابن.
ويبدو أنّ موسم 2025 يسير نحو منافسة ثلاثية مشتعلة.
وبينما استعادت ريد بول نغمة الانتصارات في إيمولا، فإنّ أداء ماكلارين المتصاعد يُهدّد زعامة الفريق النمساوي في الجولات المقبلة.

المحطة التالية: موناكو... والدقّة هو الملك

يتّجه عالم الفورمولا 1 إلى شوارع موناكو الأسطورية، إذ تتضاعف التحدّيات وتتعاظم أهمية كل تفصيل.
جائزة موناكو الكبرى ليست مجرّد سباق عادي، بل اختبار حقيقي لمهارات السائقين ودقتهم وردود فعلهم. التجاوز شبه مستحيل، ما يجعل التأهل مفتاح الفوز.
وبين صعود ماكلارين وعودة فيرستابن إلى منصة التتويج، قد يكون سباق موناكو نقطة تحوّل حاسمة في مسار البطولة. فهفوة واحدة هنا لا تكلّف مراكز فقط، بل قد تُنهي السباق بأكمله.

الموضوع في فيلم Love واضح من العنوان نفسه. لكن هذا قد يكون مضلّلاً ببساطته: فالفيلم الذي أخرجه داغ يوهان هاوغيرود هو دراما إنسانية رقيقة، من تلك التي تُشبه المنشور الزجاجي، يكسّر موضوعه الأساسي ليعكس أطيافاً متعددة من المعاني.

Love:
التواصل على طريقة أوسلو

The New York Times

أليسا ويلكنسون

«الحب»، وهو واحدٌ من ثلاثية أفلام لهاوغيرود تدور أحداثها في أوسلو، ينسج عدة قصص في حبكة واحدة، تماماً كما تتشابك حياة شخصياته. الخيطان الرئيسان في القصة هما ماريان، طبيبة مسالك بولية في منتصف العمر في أوسلو، والممرض الأقرب إلى عملها، تور. هي امرأة مغايرة الجنس؛ وهو مثلي؛ وكلاهما أعزب.
في إحدى الأمسيات بعد العمل، يجدان نفسَيهما على متن عبّارة متجهة إلى جزيرة مجاورة، حيث تلتقي ماريان وصديقتها هايدي، التي تُنظّم احتفالات مئوية المدينة، مع بعض الأشخاص المشاركين في التخطيط.
من بين هؤلاء الأشخاص صديق هايدي، أوله، وهو مهندس معماري لطيف الطبع. يحصل انسجام فوري بينه وبين ماريان. هو مطلّق ولديه أطفال، وتعيش طليقته في الجوار.
لا تستطيع ماريان إنكار انجذابها إليه، لكن الأمور تبدو معقّدة، وهي لا تمانع في أن تبقى وحيدة. في طريق العودة، تجد نفسها على العبّارة مع تور، وتبدأ بينهما محادثة عن فلسفة تور الخاصة بالعلاقات - وهي فلسفة أكثر تحرّراً واتساعاً من فلسفتها. فتقرّر أن تجرب طريقته بنفسها.
في هذه الأثناء، يلتقي تور ببيورن (لارس جاكوب هولم) في إحدى الليالي، ثم يصادفه لاحقاً في عيادة المسالك البولية، وتبيّن أنّه مصاب بسرطان البروستات. فيجد نفسه يدخل في نوع مختلف من العلاقة مع بيورن، لم يختبره من قبل مع أي شخص. ويتبيّن أنّ كلاً من تور وماريان لديهما الكثير من المساحة للنمو الشخصي.
يتحرّك فيلم «الحب» ببطء وسط لحظاته الهادئة، على خلفية مدينة أوسلو وهندستها المعمارية. هناك جمال خاص في كل مشهد، جمال حضري هادئ يترك مساحة لتأمّل الجمهور.
تقضي الشخصيات وقتاً طويلاً في الحديث، بصراحة وصدق، عن علاقاتهم مع الآخرين ومع أنفسهم، وعن الطرق التي يتعاملون بها مع العالم.
وأحياناً، أثناء هذه الحوارات، تتراجع الكاميرا لتنساب فوق أسطح أوسلو، المتلألئة تحت شمس آب الساطعة.
تستمر الأصوات، لكنّنا نرى قطاعاً أوسع من المدينة، تذكيراً بأنّ هذه الأحاديث تجري في كل أرجاء المدينة، في كل وقت.
الناس مهتمّون بالحُب، يبحثون عن الحب، يُمرّرون إصبعهم على تطبيقات المواعدة لأجل الحُب. ولكل شخص منهم، يتجلّى الحُب بصورة مختلفة.
بطريقة ما، يبدو «الحب» فيلماً نظرياً للغاية، إذ تمثل كل شخصية مقاربة مختلفة لإيجاد التواصل الجنسي والإشباع العاطفي. هناك الزوجان المطلقان اللذان يحافظان على علاقة من أجل أولادهما؛ الأحادي المخلص والسعيد؛ الرجل الذي يفضّل عدم الالتزام؛ والمرأة التي لا تستطيع أن تقرّر.
سيناريو هاوغيرود يخلو إلى حدّ كبير من إصدار الأحكام. وإن اقترب أحياناً من الطابع الأكاديمي، فإنّ الفيلم جميل بدرجة تدفعك إلى البقاء في عالمه.
في بداية الفيلم، نتعرّف أولاً إلى هايدي، التي تقوم بجولة لزوّار حول مباني الحكومة في المدينة، وتقدّم تفسيرها الخاص للنقوش والتماثيل.

الفيلم جميل بدرجة تدفعك إلى البقاء في عالمه

ابراج

الحمل
21مارس - 19 ابريل
تشعر بنشاط غير اعتيادي فتُنجز مهمات كثيرة. والشريك يشعر بتقديرك له.

الثور
20ابريل - 20 مايو
ركّز على الأمور المالية، وتجنّب الاستثمارات الكبيرة. لا تسمح للشك أن يتغلغل.

الجوزاء
21مايو - 21 يونيو
لديك طاقة كبيرة للتغيير. علاقتك العاطفية تمرّ بتجربة مهمّة تحتاج للصراحة.

السرطان
22 يونيو - 22 يوليو
إحساسك مرهف فتتأثر بمحيطك كثيراً، لا ترتبك واعتنِ بنفسك أولاً.

الأسد
23 يوليو - 22 اغسطس
يوم مناسب لإظهار قدراتك لتحصد الإعجاب. الشريك ينتظر منك مبادرة.

العذراء
23 اغسطس - 22 سبتمبر
رتّب أولوياتك من جديد لتبدأ بتغييرات تدريجية. كن أكثر تفهّماً للحبيب.

الميزان
23 سبتمبر - 23 أكتوبر
الحظ يرافقك قانونياً. مع بعض الوقت الانسجام يعود تدريجاً إلى العلاقة.

العقرب
24 أكتوبر - 21 نوفمبر
تتفزّع لأمور العائلة. الوقت غير مناسب للعتاب، بل للاستماع بانفتاح.

القوس
22 نوفمبر - 21 ديسمبر
أمامك فرص جديدة، فكن يقظاً. فرصة للقاء جديد أو لتجديد المشاعر مع الحبيب.

الجدي
22 ديسمبر - 19 يناير
ركّز على النتائج أكثر من العمليات لتتقدّم بسرعة. وامنح كل مجال حقه.

الدلو
20 يناير - 18 فبراير
يوم يحمل أفكاراً مبتكرة ومبادرات قد تغيّر مجرى مسارك المهني، لا تتهرّب.

الحوت
19 فبراير - 20 مارس
تميل إلى العزلة قليلاً، لكنّ ذلك يساعدك في تنظيم أفكارك. ثق بنفسك.

إعلانات رسمية

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب مروان عباس الأعور وكيل فيصل سامي حاطوم المشتري من ليلى قاسم حاطوم سند ملكية بدل ضائع عن حصة البائعة في العقار 73 كفر سلوان.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب فاروق عمر الريشاني وكيل عمر أمين الريشاني سندات ملكية بدل ضائع للأقسام 4 و5 و6 و7 من العقار 1551 بعلشميه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب المحامي طارق فاروق جمال وكيل فادي نبيل محمود أحد ورثة المتوفي نبيل عارف محمود سند ملكية بدل ضائع عن حصة المورث في العقار 621 بتخنيه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفه شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب خضر محمد العنان وكيل محمد جميل حمادة وكيل قاسم سليمان الحركه المفوض من بنك الاعتماد الوطني شهادة قيد تأمين للقسم 4 من العقار 1381 حارة حريك.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب المحامي سيرج ربيع أبي كرم وكيل هيام مخايل داغر وكيلة جرجس رومانوس صعب سند ملكية بدل ضائع عن حصته في القسم 23 من العقار 4311 الشياح.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري ببعلبك الهرمل
طلب عبد الله أحمد صلح لموكلته زكية محمد عودة سند تمليك بدل ضائع بحصتها بالعقار 75 الخضر.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
عباس قاق

إعلان
لأمانة السجل العقاري ببعلبك الهرمل
طلب طنوس يوسف الفخري لموكله موريس نخلة فخري سند تمليك بدل ضائع بالعقار 95 بتدعي.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
عباس قاق

إعلان
لأمانة السجل العقاري ببعلبك الهرمل
طلب خليل حسين زين الدين لنفسه سند تمليك بدل ضائع بالعقار 1320 الحدث.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
عباس قاق

إعلان
لأمانة السجل العقاري في المتن
طلب روجيه أنطون الخوري وكيل ماغالي روجيه الخوري مالكة 2400 سهم رقبة في العقار 6661 بسكنتا سند تمليك بدل عن ضائع بإسم مالكة الرقبة.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
مايكل حدشيتي

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب سمير حليم عدنان وكيل كميل جميل زهر سندات ملكية بدل ضائع عن حصص موكله في العقارات 247 و248 و469 الهلاليه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب عدنان محمد زين الدين وكيل ابتسام عبد الحسين عيسى المشترية من هيسم ابراهيم بدير وعلي نواف زاهر سندي ملكية بدل ضائع للبائعين في القسم 10 من العقار 40 تحويطة الغدير.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب المحامي موسى محمد حمود وكيل مي كامل البساط المشترية من ريما جبران الحداد سند ملكية بدل ضائع للبائعة في القسم 28 من العقار 5042 الشياح.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب المحامي وائل علي نور الدين وكيل ابراهيم محمد طليس وكيل وسيم صلاح نصولي أصالة عن نفسه وبوكالته عن زينه صلاح نصولي سندي ملكية بدل ضائع عن حصتهما في العقار 2847 برج البراجنه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفه شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في المتن
طلب علي محمد رزق وكيل فؤاد خليل سلامه أحد ورثة شفيقه خليل عاصي مالكة 450 سهماً في العقار 3410 برج حمود سند تمليك بدل عن ضائع بإسم المرحومة المالكة.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
مايكل حدشيتي

إعلان
لأمانة السجل العقاري في المتن
طلب أسعد كلود ابراهيم وكيل أنطوان بشاره عبود وكيل عبير كمال صيداوي زوجة ريشار توفيق سركيس مالكة العقار 896/5 الفنار بصفتها مدين ووكيلة بنك الاعتماد اللبناني للاستثمار ش. م. ل. شهادة تأمين بدل عن ضائع في هذا العقار لمصلحة الدائن بنك الإعتماد اللبناني للاستثمار ش. م. ل.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
مايكل حدشيتي

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب محمد علي حمادي وكيل فاطمة أحمد كركي وكيلة حسن محمد يوسف شريم الذي هو نفسه حسن محمد يوسف محمد المشتري من صباح سعيد نمورة سند ملكية بدل ضائع للقسم 57 من العقار 1011 حارة حريك.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

اعلان
محكمة استئناف جزاء المتن الغرفة الرابعة عشرة
تقرر إبلاغ المدّعى عليه نسيم شكري غصن مضمون القرار الصادر بتاريخ 9/5/2022 رقم 2022/18 القاضي بإلزامك بدفع قيمة الشيك البالغة ستين ألف د. أ. بالإضافة إلى عطل وضرر بقيمة ستين مليون ل. ل.
المتن في 2025/5/15.
المساعد القضائي
إيلي كيروز

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب المحامي جهاد جوزف طربيه وكيل فيصل بن محمد بن عبد الرحمن الكريديس ومتعب بن محمد بن عبد الرحمن الكريديس وهاله بنت محمد بن عبد الرحمن الكريديس وصبا بنت محمد بن عبد الرحمن الكريديس سندات ملكية بدل ضائع عن حصصهم في القسم 24 بلوك G من العقار 186 الشياح.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلب حسن علي فوعاني بصفته الشخصية سند ملكية بدل ضائع عن حصته في القسم 16 بلوك A من العقار 3167 برج البراجنه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في بعبدا
طلبت المحامية بسكال مارون بو مسلم وكيلة المحامي حافظ الخوري فيليب زخور وكيل الياس عبد الله صايغ أحد ورثة المتوفي عبد الله الياس صايغ سند ملكية بدل ضائع للمورث في القسم 4 من العقار 2496 حمانا.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
نايفة شبو

إعلان
لأمانة السجل العقاري في المتن
طلب ربيع سمعان الحاج وكيل عبد الله نجيب عازار أحد ورثة أوجانيا صوما عازار مالكة العقارين 2921 عينطورة و766 مجدل ترشيش سندي تمليك بدل عن ضائع باسم أوجيني صوما عازار أرملة نجيب منصور عازار في العقار 2921 عينطورة وبإسم أوجانيا صوما عازار أرملة نجيب منصور عازار في العقار 766 مجدل ترشيش.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
مايكل حدشيتي

الجمهورية
تصدر عن شركة الجمهورية «نيوز كورب» ش. م. ل
رئيس مجلس الادارة:
ميشال الياس المرّ
www.aljoumhouria.com
info@aljoumhouria.com
رئيس التحرير:
جورج سولاج
مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي
سكرتير التحرير: نبيل هيثم
المدير الفني: إبراهيم عبدو
التحرير والإدارة والاعلانات والاشتراكات:
الزلقا - عمارة شلهوب
تلفون: 888051- 01 / 911210- 71
570251- 81
فاكس: 890890 1 961+
P.O.Box: 90152- Jdeideh
twiter:@aljoumhouria
insta:@aljoumhouria
facebook:@/aljoumhouria.lebanon
tiktok:@aljoumhourialb

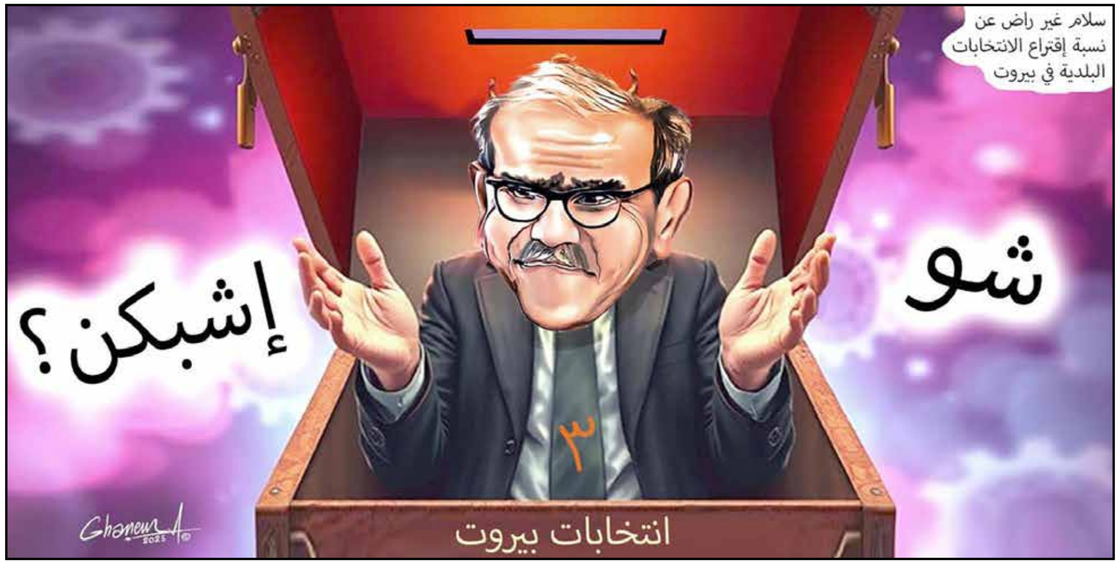
لاعلاناتكم في جريدة الجمهورية الاتصال (أو عبر الواتساب) بمكاتبنا على الرقم: 71/911293-04-402999 Ext 308 أو توجهوا الى أقرب مركز خدمة - الشمال

Sedra Library
06-665541 03-508315
زغرتا - قرب كنيسة مار يوحنا

Al Awael Services
06-444150
طرابلس مقابل وزارة المالية

Librairie issam
06-741402
البترون

Librarie St etienne
06-740973
البترون



صحة وغذاء

يُعتبر البروتين من العناصر الغذائية التي تزداد أهمّيتها مع التقدّم في العمر، لا سيما عند النساء في مرحلة ما قبل انقطاع الطمث وما بعدها.

هل تحتاج النساء مزيداً من البروتين خلال سن اليأس؟

لاحظ خبراء تغذية، أنّ الجسم يمرّ بتغيّرات عدة خلال هذه المرحلة، مثل زيادة الوزن في منطقة البطن، وفقدان الكتلة العضلية والعظمية، ممّا يرفع من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري وهشاشة العظام.

تشير التوصيات الصحية الفيدرالية إلى ضرورة تناول 0,36 غرام من البروتين لكل رطل من وزن الجسم يومياً.

أي أنّ امرأة تزن 150 رطلاً تحتاج إلى نحو 54 غراماً من البروتين يومياً، وهو مقدار يمكن تحقيقه بسهولة من خلال وجبة تحتوي على العدس والدجاج، على سبيل المثال.

لكن بعض الخبراء، مثل الدكتورة أنينا بيرنز، يزون أنّ النساء في منتصف العمر قد يحتجن إلى كمية أكبر بنسبة 25 إلى 50% من هذه التوصية، للمساعدة في الحفاظ على صحة العظام والعضلات.

كما أظهرت بعض الدراسات أنّ النساء بعد سنّ اليأس، اللواتي يتناولن كمية أعلى من البروتين، يكنّ أقل عرضةً للكسور والضعف.

من جهة أخرى، يُشجّع بعض المؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل الدكتورة فوندا رايت، على تناول ما يصل إلى غرام من البروتين لكل رطل من الوزن «المثالي»، وهو ما يعادل 3 أضعاف التوصيات الفيدرالية.

غير أنّ الخبراء، مثل الدكتور ستيوارت فيليبس، يؤكّدون أنّ هذه الكمّية لا تستند إلى أدلة علمية قوية.

أهمية البروتين لا تقتصر فقط على الوقاية من فقدان الكتلة العضلية، بل تُسهم أيضاً في الإحساس بالشبع، ما يساعد في إدارة الوزن خلال هذه المرحلة الحساسة.

وينصح الخبراء بزيادة البروتين خصوصاً في وجبتَي الفطور والغداء، من خلال أطعمة مثل الزبادي اليوناني، الفاصوليا، التونة، والجبن القريش.

مع ذلك، يبقى الأهم هو اتباع نظام غذائي متوازن على الطراز المتوسطي، يشمل الفواكه، الخضروات، الحبوب الكاملة، الدهون الصحية، والبروتينات الخفيفة.

كما أنّ تمارين القوة تبقى الركيزة الأساسية للحفاظ على الصحة الجسدية مع التقدّم في العمر، فيما يُعتبر البروتين مجرّد مُكمّل داعم لهذا الأساس.

تمارين القوة تبقى الركيزة الأساسية للحفاظ على الصحة الجسدية مع التقدّم في العمر، فيما يُعتبر البروتين مجرّد مُكمّل داعم لهذا الأساس

SUMMIT
SKI RESORT

SKI RESORT IN ZAAROUR AT 2001 M

BUY YOUR LAND

@summitskiresort
summitskiresort.com

GROUP MURR

FOR MORE INFO OR TO SCHEDULE A VISIT!
76 464 464