الجمهورية

الثلثاء 13.5.2025 | تأسّست عام 1924 | العدد 4123 | السنة الخامسة عشرة | 12 صفحة | السعر 100.000 ل.ل. | www.aljoumhouria.com

هكذا يمكن لبالاس هزيمة سيتي في نهائي كأس الاتحاد

10 |

المؤسسات المالية تنتظر خطة الحكومة

02 |

ترامب يبيع "حلَّ الدولتين" بمئات المليارات

04 |

جانب من القمة الخليجية - الأميركية في الرياض عام ٢٠١٧ خلال زيارة الرئيس ترامب إلى السعودية في فترة ولايته الأولى

كرامي لـ"الجمهورية": سعوا إلى إلغائي فتمدّدتُ.. وهذا ما جمعني بريفي

05

هل ضاعت "ورقة لبنان" أم أنّها حاضرة في ملفات المنطقة؟!

06

فاكهة الحَمل السحرية: درع طفلك ضدّ الحساسية الغذائية؟

11

جلسة المعجّل المكرّر: تناقضات وسجالات

الكويت: حاضرون لتلبية ما يطلبه لبنان

على الخط الخارجي، زيارة وصفت بالمثمرة لرئيس الجمهورية العماد جوزاف عون إلى الكويت، اقترنت بوعد من أمير الدولة الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح بالوقوف إلى جانب لبنان ومساعدته. وعلى الخط السياسي الداخلي؛ حكومة تقول يومياً إنّها ستفعّل حضورها وتدخل مدار العمل المجدي والإنجاز، وفي موازاة ذلك، مجلس نيابي يتحضّر للالتئام تشريعياً بعد غدٍ الخميس، في جلسة "المعجّل المكرّر"، بجدول أعمال من 83 اقتراحاً نيابياً، ولا يتضمّن أيّ مشروع قانون وارد من الحكومة. واللافت في زحمة الإقتراحات النيابية، هو أنّ بعضها قابل للسير به، فيما العديد منها يتناول أموراً حساسة وخلافية، ويُشكّل بالتالي باباً للتباينات والسجالات، ما ينذر بجلسة تشريعية صاخبة.

الرئيس عون وجه دعوة رسمية إلى أمير الكويت لزيارة لبنان فوعد الأمير بتلبيتها

زيارة الكويت

أنهى رئيس الجمهورية زيارة قصيرة إلى دولة الكويت، التقى خلالها أمير الدولة وكبار المسؤولين فيها. وخلال اللقاء بين رئيس الجمهورية وأمير الكويت في الديوان الأميري أمس، أكّد الأمير مشعل حرص الكويت على دعم لبنان وتعزيز العلاقات الكويتية - اللبنانية والخليجية - اللبنانية. وأبلغ إلى رئيس الجمهورية قرار الكويت برفع مستوى التمثيل الديبلوماسي مع لبنان، في خطوة تهدف إلى إعادة العلاقات الثنائية إلى مسارها الطبيعي وتعزيزها. وأمّا الرئيس عون فأعرب عن شكره لأمير الكويت، ووجّه إليه دعوة رسمية لزيارة لبنان، ووعد الأمير بتلبيتها. وقبل ذلك، استقبل عون في مقر إقامته في قصر بيان، رئيس مجلس الوزراء الكويتي بالإنابة ووزير الداخلية الشيخ فهد يوسف سعود الصباح، الذي أكّد أنّ «لبنان هو في قلب كل كويتي. إنّ الكويت ماضية في تقديم المساعدة للبنان، وهي جاهزة لكل ما يطلبه في هذا الإطار». وأكّد إدانة بلاده «للاعتداءات الإسرائيلية المتكرّرة على لبنان».

خلال اللقاء، تمّ التوافق على «تسهيل دخول اللبنانيّين إلى الكويت، وكذلك عودة الكويتيّين إلى لبنان وتعزيز التعاون المشترك في مختلف المجالات». وأعرب رئيس مجلس الوزراء بالإنابة عن رغبته بزيارة لبنان «فور عودة رئيس الحكومة الكويتية من الخارج». فأكّد الرئيس عون سروره بهذه الزيارة وترحيبه بها.

كذلك، استقبل الرئيس عون وليّ العهد الكويتي الشيخ صباح خالد الحمد الصباح، وتناول معه «ضرورة تفعيل العلاقات اللبنانية - الكويتية وإعادة إحياء الاتفاقيات المعقودة بين البلدين، ورفع حجم التعاون في المجالَين الاقتصادي والاستثماري». وعبّر الرئيس عون في حديث مع وكالة الأنباء الكويتية «كونا» عن «تقديره وامتنان الشعب اللبناني للدعم المستمر الذي قدّمته وتقدّمه دولة الكويت للبنان، خصوصاً في الظروف الصعبة التي مرّ فيها».

ولفت عون إلى أنّ «المسؤولية التي قبلتها وتحمّلتها تحتّم عليّ أن أمارس دوري كرئيس مؤتمن على الدستور وأحمي بلدي وشعبي. إنّنا نقوم بخطواتنا تدريجاً، وأعتقد أنّنا حققنا العديد من الخطوات، وهو مسار طويل ولن نتراجع، وأنا أردّد دائماً أنّ القرار اتّخذ ولا عودة إلى الوراء، والجميع سيلمس التغييرات التي تحتاج إلى بعض الوقت لكنّها تسير في المسار الصحيح».

وأكّد أنّ «لا أحد في لبنان يُريد الحرب، والكل متفهّم لموضوع حصرية السلاح في يد الدولة اللبنانية». لافتاً إلى أنّ «هناك مَن يُريد إنهاء ملف السلاح بسرعة، وأقول إنّنا نستطيع ذلك لكن من دون تسرّع، عبر الحفاظ على السلم الأهلي لأنّه خط أحمر». وأكّد أنّ «الحوار هو السبيل الوحيد للوصول إلى الهدف، والديبلوماسية هي الطريق لاستعادة سيادتنا كاملة وأسرانا». لافتاً إلى أنّ «لبنان ملتزم إلى جانب أشقائه العرب، ولا يمكن أن يكون لا مقرّاً ولا ممراً لأي إساءة لأي دولة عربية».

إلى الجولة الثالثة

بلدياً، انتهت الجولة الثانية من الانتخابات البلدية والاختيارية في شمال لبنان، وبذلك تنتقل الاستعدادات إلى الجولة الثالثة الأحد المقبل في بيروت والبقاع، وسط أجواء تنافسية حادّة، ولاسيما في مدينة بيروت، وكذلك في مدينة زحلة على وجه الخصوص.

على أنّه في خضم هذه التحضيرات، كانت ارتدادات انتخابات الشمال هي الطاغية على المشهد الانتخابي، تحت رماد النتائج التي انتهت إليه، إذ عبّرت عن نفسها بسجالات توزّعت على غير منطقة، واتهامات ومحاولات بعض الأطراف السياسية في المنطقة القفز فوق تلك النتائج، وتجيير الانتصارات البلدية والاختيارية للوائحها وحلفائها.

فكما بات معلوماً، فإنّ انتخابات الشمال، وإن كانت قد تميّزت بأنّها عامت في بحر من المخالفات، وسجّلت رقماً قياسياً في صراع الماكينات والإشكالات والخروقات والإرتكابات والتوقيفات للمخالفين ومطلقي النار والمتسبّبين والمشاركين في أعمال الشغب والحوادث الأمنية، فإنّها انتهت إلى نتائج حاكت الأحجام العائلية والسياسية في المنطقة، ورسّمتها على حقيقتها من دون انتفاخات وأحجام وهمية أو مبالغات، وأثبتت بما لا يرقى إليه الشك، أنّ المزاج الشعبي وتوجّهاته، استعصى على محاولات الإستثمار السياسي، وخسّر ما تسمّي نفسها «قوى كبرى» رهانها على ما اعتبرتها تبدّلات ومتغيّرات شابت الوضع اللبناني بصورة عامة، وتوهّمت أنّها بالصوت العالي والصرف المالي وضجيج الماكينات الانتخابية والحملات الدعائية المكثفة، ستأخذ الناخب الشمالي إلى غير قناعته، بما يمكّنها من إحداث انقلاب بلديّ في الشكل، وسياسي في المضمون، يسيّدها المنطقة ويُلبسها هوية جديدة قابلة للاستثمار والصرف في الاستحقاق النيابي العام المقبل.

زغرتا تقول كلمتها

في حلبة الانتخابات، قالت زغرتا كلمتها في الانتخابات البلدية والاختيارية فجاءت النتائج بعكس ما كان يتوقعه رئيس حركة الاستقلال النائب ميشال معوض الذي بنى معركته على أسس يبدو أنّها لم تُؤتِ ثمارها في عرين المردة، إذ إنّه كان أعلن من مجلس النواب أنّه «سيخوض المعركة ضدّ الميليشيا والمافيا فكان الشعار أكبر من المعركة»، ما دفعه للقول أنّه لم يقصد تيار المردة حين التقى قبل الانتخابات بالنائب طوني فرنجية، فبادره الأخير بالقول إن لم تكن تقصدنا فأعلنها جهاراً لكنّه لم يفعل وصعّد أكثر بخطابه على ما تقول مصادر المردة «ناحياً بالمعركة الإنمائية نحو السياسة لتسجيل نقاط ضدّ تيار المردة على اعتبار أنّ الأخير لم يفز برئاسة الجمهورية، بالتالي إنّ الوقت مناسب جداً للقضاء عليه».

وتضيف مصادر المردة «لم يترك شيئاً إلّا واتهمنا به من الهدر إلى المحسوبيات والسيطرة على اتحاد البلديات والانتفاع منه مادياً، فيما نحن مَن يدعم مالياً الاتحاد». وتلفت المصادر إلى أنّ «معوّض كان يعلم علم اليقين أنّ معركته في مدينة زغرتا خاسرة فصوّب نحو اتحاد بلدياتها وعمل جاهداً للفوز بأكبر عدد ممكن من بلدياته، فلم يتمكن مع حلفائه إلّا من تحقيق فوز في 5 بلديات هي تولا، مزرعة التفاح، عشاش، رشعين وسرعل».

> **مرجع مسؤول لـ"الجمهورية": كثرة الحكي لا تفيد والمطلوب أفعال وإنجازات من الحكومة، والمؤسسات المالية الدولية ما زالت تنتظر خطتها حول كيفية الخروج من الأزمة**

قبل الانتخابات، «كشف معوّض أوراقه مؤكّداً أنّ معركته الأساسية ليست بلدية زغرتا بل اتحادها فجاءت الخسارة مدوّية في البلدية والاتحاد الذي لم يتمكن من الفوز بالتحالف مع القوات اللبنانية والنائب السابق جواد بولس والكتائب إلّا بـ5 بلديات من أصل 25 بلدية من بلديات زغرتا الـ32 التي ربح منها من خارج الاتحاد بلدية واحدة هي كفرحورا التي تنتخب مجلس بلدي لأول مرة». علماً أنّ رئيس الاتحاد المقبل وبحسب المصادر «سيحظى على 17 صوت من أصل 25، ما يعني أنّ بسام هيكل هو حتماً رئيس الاتحاد المقبل».

3 مرات قبل موعد الانتخابات البلدية والاختيارية ظهر النائب معوّض إعلامياً وفي الثلاث ركّز هجومه على اتحاد البلديات وعلى غياب الإنماء في قضاء زغرتا، بحسب مصادر المردة، موضّحةً أنّه «أعطى معلومات مغلوطة عن صرف الأموال ما اقتضى الردّ عليه لاسيما بعد أن رفع السقف وطاول شخصياً وبالعبارة الصريحة النائب طوني فرنجية، ما دفع الأخير للردّ بسقف عالٍ فاجىء الحلفاء قبل الخصوم كون المعروف عن النائب فرنجية أنّه ينتقي عباراته ويتحرّف بدبلوماسية ودماثة إلّا أنّه على ما يبدو وأمام كثرة الافتراءات قال: «نحن لها». وخاض معركته في الإنماء والسياسة وعدم السكوت لا بل وضع النقاط على الحروف فحصد الفوز المدوّي في معظم بلديات القضاء وفوزاً كاسحاً في مدينة زغرتا ومخاتيرها الـ11».

وفي جولة على الأحياء في زغرتا، يشير البعض إلى أنّ«النائب معوّض يحاول أن يجعل الفيل طائراً ويكاد يصدق ذلك، زانه على رغم من أنه كان مرشحاً لرئاسة الجمهورية لم يتمكن من تشكيل لائحة في بلدته، بل تلطّى خلف المجتمع المدني إلّا أنّ صناديق الاقتراع كشفت الفرق الشاسع في الأصوات بين الأول على لائحة «سوا لزغرتا إهدن» بيارو زخيا الدويهي الذي حصد 6000 صوتاً مقابل 3000 صوت للخاسر الأول في اللائحة المدعومة منه».

المطلوب أفعال

وإذا كانت الانتخابات قد شكّلت أولوية العمل الحكومي في هذه المرحلة، الّا أنّ التحضير لهذا الاستحقاق، لا يعني تأجيل الضرورات الأخرى وما هو ملحّ من الأولويات والخطوات الواجب الإقدام عليها من قبل الحكومة، لفتح مسار التعافي الموعود. وهو ما أكّد عليه مرجع مسؤول عبر «الجمهورية»، حيث قال رداً على سؤال عن تقييمه لعمل الحكومة، وما إذا كانت على قدر المسؤولية الملقاة على عاتقها في هذه المرحلة: «كثرة الحكي لا تفيد، والناس شبعت من الشعارات، والاستغراق بالعناوين والوعود، المطلوب أفعال وإنجازات، ويجب أن يقدّم للناس شيئاً ملموساً، وواجب كلّ المسؤولين في كل المواقع في الحكومة وغير الحكومة، أن يتوقفوا عن الكلام ويدخلوا فعلاً إلى مدار العمل، والإيفاء بالالتزامات التي قُطعت، ليس للبنانيين فحسب، بل للمجتمع الدولي وللمؤسسات المالية الدولية بالمضي بالإصلاحات. وهذه المؤسسات لا تتوقف مراسلاتها التي تدعو فيها الحكومة إلى وضع الخطة الإصلاحية المالية الاقتصادية التي تساعد لبنان على التعافي وتحدّد كيفية خروجه من أزمته، والجواب ليس عندي بل عند الحكومة».

منبر الجمهورية

حاسبوا القتلة

جورج سولاج

أمس الأول، سقط طفل ضحية لرصاصة ابتهاج مجرم، وأُصيبت الزميلة الإعلامية ندى أندراوس، وهي في قلب الميدان، تؤدّي واجبها المهني بكل شجاعة ومسؤولية خلال تغطية الانتخابات البلدية في طرابلس.

ندى أندراوس، الصوت المهني الرصين، لم تكن بين المتفرّجين، بل بين الناس، تنقل نبضهم، وتنقل الصورة كما هي، كما اعتادت أن تفعل دائماً بشفافية وهدوء. لم ترتفع نبرتها يوماً بحثاً عن ضجيج أو شهرة، بل ارتفع شأنها بأخلاقها، بموضوعيتها، وبمواقفها المتزنة. لكن ماذا ينفع التوازن أمام طيش مسلح، و«احتفال» يتحوّل إلى مذبحة متنقلة؟

هؤلاء الذين يطلقون النار عشوائياً لا يحتفلون... إنّهم يرتكبون جرائم. وهؤلاء الذين يسكتون عنهم - من بعض السياسيين والمسؤولين - لا يتواطأون فقط، بل يتاجرون بدماء الناس. فالصمت عن هذا الجنون ليس بريئاً. هو تواطؤ لأنّ مَن يُطلِق النار عادةً ما يكون من الأزلام أو المحازبين أو أولئك الذين يُراد لهم أن يظلّوا أدوات عنف في لحظات الاستعراض.

كفى!

نحن في عهد جديد - نرجو أن يكون عهد إصلاح وكرامة وعدالة - ومن هنا، على الدولة أن تتحرّك فوراً، لا بخجل، بل بيَد من حديد.

نعم، نريد سلاح الدولة فقط، لا سلاح الأهواء، ولا سلاح الاستعراض، ولا السلاح الفردي المتفلّت الذي يُهدّد أمن المدن والأحياء والعائلات.

لن يبدأ الإصلاح إلّا من هنا:

من سحب كلّ رصاصة من يد كلّ جاهل ومجرم.

من تنفيذ وعد حصر السلاح بيد الشرعية فقط.

من محاسبة كلّ مَن يُطلق النار، أياً كان، وإنزال أشدّ العقوبات به. لا حماية له، ولا غطاء، ولا تبرير.

ليكن ما حصل مع الطفل الضحية، ومع الزميلة ندى أندراوس، نقطة تحوّل.

فإمّا أن تكون الدولة، أو أن نستبيح دماء أولادنا وأحلامنا على وقع رصاص «الفرح» المسموم.

تقرير

الجميع يترقّب "المفاجأة" التي سيفجّرها دونالد ترامب خلال زيارته للمملكة العربية السعودية. وعلى الأرجح، إنّها صفقة متكاملة تحصل فيها المملكة على ما تطلبه من ضمانات أمنية وتكنولوجيا نووية سلمية واعتراف بدولة فلسطينية، في مقابل أن تبارك مسار التطبيع، وتوقّع عقوداً بمئات المليارات من الدولارات.

ترامب يبيع "حلَّ الدولتين" بمئات المليارات

طوني عيسى

سيعود إلى الولايات المتحدة بمئات المليارات من الدولارات، كما فعل في مطلع ولايته السابقة

المفتاح السحري الذي يريد ترامب استخدامه حالياً في الشرق الأوسط هو عنوان «حل الدولتين»، أي الاعتراف بوجود دولة فلسطينية إلى جانب دولة إسرائيل. وهذا العنوان يغري المملكة العربية السعودية والعرب ويلبّي طموح الفلسطينيين أنفسهم، لكن، فيه «قطبة مخفية» قد تجعل منه مجرد عنوان لا مضمون حقيقياً له. وهو كذلك أساساً، منذ اتفاق أوسلو.

في عبارة أخرى، الإعلان عن «الدولة الفلسطينية» لا قيمة له إلّا إذا أُرفق بتحديد الخصائص الجغرافية والديموغرافية لهذه الدولة في شكل واضح وحاسم. وأما الإعلان عنها وكأنّها كيان افتراضي فلا يعني شيئاً، وعلى العكس يصبح فخاً يُراد به إسكات الفلسطينيين ودفع العرب إلى التطبيع.

في عبارة أخرى، يحاول ترامب إقناع حكومة نتنياهو بقبول تسويق هذا العنوان، ما دام لا يقدّم ولا يؤخّر، ولا يعطل المشاريع الاستراتيجية الإسرائيلية. وفي الواقع، يتفهم نتنياهو ورفاقه في اليمين واليمين المتطرّف أنّ ترامب يناور في هذا الطرح، لكنهم يفضّلون عدم مجاراته في هذا الموقف والتنازل للفلسطينيين مجاناً، ولو في الشكل، بعد «الانتصارات» التي تحققت في غزة. وفي المقابل، لا تمانع قوى اليسار والوسط في إسرائيل، ومعها فريق واسع من المنظومة العسكرية والأمنية، استخدام هذا العنوان من أجل استدراج الفلسطينيين إلى تسوية صورية تصبّ في النهاية في مصلحة إسرائيل، لأنّها لا تعترف لهم بالسيادة على أي بقعة من الأرض.

ويقول ديبلوماسيون غربيون: قبل عامين، كانت كل الجهود العربية والأميركية منصبّة على إنجاز تسوية في الشرق الأوسط أساسها حلّ الدولتين. وكانت إدارة جو بايدن متحمسة لها، كمدخل لجذب المملكة العربية السعودية إلى السلام وفقاً لمنطوق مبادرة بيروت العربية للسلام 2002، أي الأرض مقابل السلام. لكن عملية «طوفان الأقصى» في 7 تشرين الأول 2023 عطّلت هذا المسار. بل إنّ البعض اعتبر آنذاك أنّ طهران أرادت هذه العملية لضرب مسار التطبيع.

وما يفعله ترامب اليوم هو العودة إلى ما قبل عملية «الطوفان» والحرب في غزة ولبنان، واستخدام عنوان الدولتين لإنهاء الحروب في الشرق الأوسط والدخول في مسار التطبيع بمباركة السعودية، بما تمثله من رمزية عربية وإسلامية. لكن حكومة نتنياهو لا تجد نفسها مضطرة إلى تقديم هذا التنازل. وفي التحليل العميق للموقفين الأميركي والإسرائيلي يتبين أنّ الخلاف بين الطرفين شكلي. فكلاهما في النهاية لا يريدان إعطاء الفلسطينيين دولة حقيقية، لكن كلا منهما يناور على طريقته.

الطرح الذي يخبئه ترامب - على الأرجح - يقوم على الفكرة الآتية: تحسين الحياة الاقتصادية للفلسطينيين عبر مشاريع تنموية في الضفة الغربية وغزة، ما قد يساهم في خلق بيئة أقل توتراً، وتسويق «حل وسط» يقضي بتدعيم «الحكم الذاتي الفلسطيني» أو «الدولة الفلسطينية الناقصة» مع الحفاظ على الهيمنة الإسرائيلية على الأمن والحدود. ويمكن أن يشمل ذلك ترتيبات موقتة أو توسعاً تدريجياً في صلاحيات السلطة الفلسطينية في مناطق معينة. لكن حكومة نتنياهو تعارض بقوة هذه الفكرة، وترفض طبعاً تقديم تنازلات في مسائل حساسة مثل القدس أو الحدود أو الاستيطان. وفي هذه المسألة يتمّ استغلال الانقسام الفلسطيني. فمنذ فوز حركة «حماس» في الانتخابات الفلسطينية عام 2006، أصبح الوضع الفلسطيني أكثر تعقيداً بسبب الانقسام بين السلطة الفلسطينية في الضفة الغربية بقيادة حركة «فتح»، و«حماس» في غزة. ويعاني الرئيس محمود عباس من تراجع في سلطته الشعبية في الضفة الغربية. وهذا الواقع تستغله إسرائيل لزيادة الشكوك في قدرة الفلسطينيين على الالتزام بأي اتفاق طويل الأمد.

> **في التحليل العميق للموقفين الأميركي والإسرائيلي يتبين أنّ الخلاف بين الطرفين شكلي، فكلاهما في النهاية لا يريدان إعطاء الفلسطينيين دولة حقيقية**

وإذ يجد نتنياهو ورفاقه أنفسهم في مأزق المواجهة مع شخصية ترامب الجامحة والشديدة التقلّب، فإنّهم على الأرجح سيسعون إلى ممارسة الضغوط على إدارته من الداخل الأميركي، سواء بتفعيل جماعات الضغط المؤيّدة لإسرائيل مثل «إيباك» (AIPAC)، واللعب على ورقة الاختلافات بين الجمهوريين والديموقراطيين في طريقة التعامل مع النزاع الفلسطيني - الإسرائيلي. فالحزب الجمهوري في خلال ولاية ترامب الأولى كان داعماً قوياً لإسرائيل، فيما مال الديموقراطيون، ولا سيما منهم الجناح اليساري إلى تبنّي مواقف أكثر توازناً.

إذاً، بين النقاط سيتحرّك ترامب في الأيام المقبلة لتحقيق إنجاز معين يتوق إليه. فهو حتى اليوم لم ينجح لا في وقف الحرب في أوكرانيا كما وعد، ولا في تسويق تسويات شرق أوسطية بين العرب وإسرائيل، ولا في حسم المواجهة مع طهران سلماً أو حرباً، فيما سياسته للضغط المالي على الصين أفرزت وقائع صعبة. لذلك، يريد ترامب في جولته الخليجية أن يكسر الحلقة المفرغة التي يدور فيها، بإنجاز صفقة متعددة الأطراف ومتكاملة سياسياً واقتصادياً وعسكرياً وأمنياً، إذ تمنح الحلفاء في الخليج مكاسب ومبررات للإقدام على استكمال خطوات التطبيع التي طال انتظارها، فيما يحصل الحليف الإسرائيلي في النهاية على مكاسب استراتيجية حقيقية، لأنّ الوعود المقطوعة للفلسطينيين بالحصول على دولة ستبقى مجرد افتراضات. والأهم أنّه سيعود إلى الولايات المتحدة بمئات المليارات من الدولارات، كما فعل في مطلع ولايته السابقة.

تقرير

كما جرى في محافظة جبل لبنان، تخضع نتائج الانتخابات البلدية والاختيارية في الشمال إلى قراءات متباينة، بدءاً من معدل الاقتراع وصولاً إلى دلالات النتائج.

كرامي لـ"الجمهورية": سعوا إلى الغائي فتمدّدتُ.. وهذا ما جمعني بريفي

عماد مرمل

من الطبيعي أن تحظى العملية الانتخابية في طرابلس باهتمام إضافي كونها عاصمة الشمال وواجهته، إلى جانب أنّ تنافس 6 لوائح مدعومة من شخصيات سياسية، ضاعف الفضول لمعرفة التوازنات التي سترسو عليها المدينة عقب المخاض البلدي، في انتظار الاختبار النيابي الأصعب بعد نحو عام.

يقول رئيس «تيار الكرامة» النائب فيصل كرامي لـ«الجمهورية»، إنّ نسبة التصويت في طرابلس مقبولة. لافتاً إلى انّه في أيام الرئيسين رشيد كرامي وعمر كرامي والرئيس سعد الحريري، لم تكن نسبة الاقتراع تتجاوز الـ24 في المئة، وبالتالي فإنّ المعدل الذي سجّلته طرابلس في هذه الانتخابات هو طبيعي، ولا يحمل أي رسائل او مفاجآت سلبية وفق ما ذهبت إليه تفسيرات البعض.

ويلفت كرامي إلى أنّ الطرابلسيين في طبيعتهم لا يتفاعلون كثيراً مع الانتخابات البلدية، «بل يهمّهم المختار بالدرجة الأولى، كونهم صلة الوصل المباشرة بين المواطن والدولة، وإذا تمّ التدقيق في الذين اقترعوا هذه المرّة سيتبين انّ غالبيتهم صوتت للمختار وليس للمجلس البلدي».

وعن تفسيره للتحالف مع خصمه السياسي النائب أشرف ريفي في الانتخابات البلدية، يستغرب كرامي ردود فعل الذين أصابهم العجب، مشدداً على أنّ «هذا تقاطع انتخابي وليس تحالفاً سياسياً». ويضيف متسائلاً: «لماذا ما هو حق للآخرين ممنوع عليّ؟ ولماذا مقبول أن يتحالف «حزب الله» وحركة «أمل» مع «القوات اللبنانية» وحزب «الكتائب» في لائحة واحدة في العاصمة، بينما تُفتعل ضجّة حول التقاطع الانتخابي بيني وبين النائب ريفي سعياً إلى خدمة طرابلس إنمائياً بمعزل عن أي تباينات سياسية؟».

ويلفت كرامي إلى انه دَعَم اللائحة التي يظن انّها تستطيع النهوض بطرابلس، «وقد التقيت مع عدد من النواب وبينهم ريفي حول هذا الهدف، وبالتالي ليس هناك عيب في ذلك، بل نحن وضعنا مصلحة المدينة فوق كل اعتبار، وهذه يجب ان تُحسب لنا، لا علينا». ويكشف انّه «لم تكن لدينا أي إمكانيات مالية، ولم ندفع ليرة واحدة للائحة التي دعمناها، بل مزّرنا الانتخابات البلدية والاختيارية بالعاطفة والمونة والصداقة والثقة والرصيد المعنوي المتراكم الذي نملكه لدى الناس».

ويؤكّد كرامي انّ «نتائج الانتخابات كانت ممتازة بالنسبة الينا، حيث تمكنا على سبيل المثال من دعم لوائح والفوز في بقاعصفرين ومرياطة وادة والبداوي ووادي النخلة والميناء». ويضيف: «كان المراد إلغائي سياسياً وإقفال

منزلنا على نحو نهائي تحت شعار محاربة المنظومة التي اتهمونا بأننا جزء منها بينما كنا من ضحاياها، ومحاولة الإلغاء هذه بدأت عام 2019 مع توجيه التظاهرات نحو بيتي، ثم سعوا إلى استكمالها في الانتخابات النيابية الأخيرة ولكن في المرّتين أخفقوا، وأتى الاستحقاق البلدي ليثبت أنني انتقلت من مرحلة الدفاع عن وجودي في طرابلس إلى مرحلة تثبيت هذا الوجود ومن ثم التمدّد خارج المدينة في اتجاه مناطق شمالية أخرى».

ويشير كرامي إلى انّ الدولة لم تكن جاهزة بالكامل لتنظيم الانتخابات البلدية والاختيارية في طرابلس، معتبراً انّ «ما حصل في المدينة كاد يكون كارثياً لولا تدخّل وزير الداخلية شخصياً على المستوى اللوجستي». ويكشف انّه حتى ليل السبت لم يكن يوجد في سراي طرابلس سوى موظف واحد، «وحصل تأخير كبير في ترتيب وضع المندوبين، وبعض رؤساء الأقلام رفضوا الالتحاق بمراكزهم، فيما طَلب مني المساعدة في تأمين الإقامة لعدد كبير من رؤساء الاقلام الوافدين من الجنوب، وقد بادرت فوراً إلى إيجاد مكان منامة لهم إضافة الى 100 فرشة ووجبات طعام، على رغم من أنّ هذه مسؤولية الدولة، ولكنني شعرت بأنّ من واجبي ضمان استقبال لائق لضيوفنا، خصوصاً انّهم يأتون من الجنوب العزيز علينا». ويلفت إلى انّه في الوقت نفسه ينبغي الإقرار بأنّ الدولة بقيت على الحياد في المعركة الانتخابية، ولم يحصل أي تدخّل للأجهزة الأمنية في مسارها.

ويشدّد كرامي على انّه كان حريصاً عبر تركيبة اللائحة، ومن خلال التواصل مع القاعدة، على تحقيق التنوع في نسيج المجلس البلدي لطرابلس، «ونحن فعلنا أقصى الممكن حتى يراعي التصويت السنّي هذا الاعتبار، الّا انّ يداً واحدة لا تُصفق، وكان مطلوباً من أشقائنا المسيحيين أن ينخرطوا بمقدار كبير في العملية الانتخابية ترشيحاً واقتراعاً، الامر الذي لم يتمّ».

ويشير كرامي إلى انّه يجب البحث لاحقاً في قانون انتخابات بلدية جديد، خصوصاً في ما يتصل باعتماد اللوائح المقفلة في المدن وحيازة المرشحين للشهادات العلمية، إضافة إلى ضرورة مكننة الاقتراع تفادياً لوقوع الأخطاء البشرية وللتأخير في فرز الأصوات.

> **"لم ندفع ليرة واحدة في الانتخابات البلدية وما حصل في طرابلس كاد يكون كارثياً لولا تدخّل وزير الداخلية شخصياً على المستوى اللوجستي"**

اسرار الجمهورية

- سرّب أحد النواب يائساً، معلومة مغلوطة لاعتقاده أنّها قد تدفع البعض إلى إعادة حساباته وتحالفاته في استحقاق قريب.
- كشف ديبلوماسي عربي أنّ هناك قراراً بمضاعفة دعم بلاده لمؤسسة لبنانية عريقة تجاوباً مع مساعي رئيس الجمهورية.
- أكّد مسؤول أمني كبير أنّ العمل جارٍ على تأمين البيئة الحاضنة للسياح العرب بدءاً من مطار بيروت والطريق المؤدّي إلى وسط العاصمة.

تقرير

لا نفع من الشكوى المتداولة من حجم الإهمال الدولي لما يجري على الساحة اللبنانية أخيراً. ومن اعتقد أنّ استبدال رئيس اللجنة الخماسية المكلّفة الإشراف على تطبيق القرار 1701 بآخر مقيم في لبنان سيحرّك الديبلوماسية الاميركية كان مخطئاً. ذلك أنّه تناسى اهتمامها بالمبادرات الأميركية الطارئة التي واكبت حواراً مباشراً مع إيران ومع "الحوثيين" و"حماس" من دون علم حلفائها والخصوم. وعليه، طُرح السؤال": هل ضاعت "ورقة لبنان" في ملفات المنطقة، أم أنّها ما زالت حاضرة فيها؟

هل ضاعت "ورقة لبنان"

أم أنّها حاضرة في ملفات المنطقة؟!

جورج شاهين

مَلّ الديبلوماسيون العرب والغربيون ومعهم مجموعة الموفدين المكلّفين الملفات اللبنانية الصغيرة والكبيرة من تحذير أهل الحكم والحكومة في لبنان من تفويت مزيد من «الفرص الذهبية» التي مُنحت حتى اليوم للخروج من أول أنفاق الأزمة التي تشعبت، حتى مست مختلف وجوه حياة اللبنانيين في مختلف مناطقهم وعلى مستوى طوائفهم ومشاربهم، والمقيمين على الأراضي اللبنانية من نازحين ولاجئين وضيوف، إلى ما هنالك من كل أشكال الإقامة الشرعية وغير الشرعية. فالفرص ليست متاحة في كل آن وأوان، أو غبّ الطلب على قاعدة «إطلب وتمنّى». وإنّه كان عليهم العمل ما بوسعهم لتجنيب بلادهم الغوص في مستنقعات الآخرين وحِرَ اللبنانيين إلى مسارح كبيرة لا يحتمل لبنان ثقلها أياً كانت أهدافهم وهوياتهم وآراءهم، إلى أن تحوّل البلد مجرد ورقة في كل ملف من معظم ملفات المنطقة.

ليس في ما سبق مجرد نظرية متهالكة يردّدها البعض، إنما هي جاءت على لسان ديبلوماسي عربي مخضرم يعرف لبنان أكثر من اللبنانيين، وخصوصاً انّه لعب أدواراً كبيرة في الأحداث الممتدة منذ خمسة عقود ونيف، تجاهل خلالها البعض قدرات لبنان واللبنانيين على تحمّل أعباء خيارات هماليونية وقضايا كبرى معقّدة يمكن أن تتلاعب بها القوى الإقليمية والدولية، نقلوا من خلالها البلد إلى ساحة تتبدّل فيها موازين القوى بين حاضنة وأخرى، ومن وصاية غريب إلى وصاية قريب، بطريقة تحوّل فيها مشلّعاً بين مجموعة من السيناريوهات التي أفرزتها سياسات المنطقة واستراتيجيات حوّلته منطقة نزاع نموذجية في وقت فَقَد فيه اللبنانيون مناعتهم السياسية والوطنية والمالية بعدما أفلسوه وحولوه بلداً مارقاً غابت عنه كل أشكال السلطات الإجرائية والتنفيذية والتشريعية والقضائية والإدارية والنقدية، وبقي معلّقاً على حبال سلطة عسكرية بقيت أداة إنقاذ وحيدة ممسكة بأمنه واستقراره الهش بالحدّ الأدنى المطلوب.

وانطلاقاً من هذه الخريطة الفسيفسائية، افتقد المراقبون المحليون والدوليون المحايدون الرؤية الواضحة لمستقبل الأوضاع، فالحركة السياسية التي نشأت مع انتخاب رئيس للجمهورية بعد 26 شهراً من خلو سدّة الرئاسة وعامين وثلاثة أشهر من الحرب المدمّرة التي اقتيد اليها، وتشكيل حكومة بكل مواصفاتها الدستورية بعد ثلاثة اعوام وشهرين على تولّي حكومة مهمّة تصريف للأعمال، وعلى عتبة تفاهم 27 تشرين الثاني 2024 الذي جمّد العمليات العسكرية لم يقلع بعد. ولم يعط أهل الحكم بَعد مثلاً كافياً على أنّ سلطته قادرة على تنفيذ ما تعهّدت به بموجب ذلك التفاهم، وما يجب القيام به لإنقاذ البلاد والعباد تمهيداً للخروج من مآزق متعددة كادت تودي بهم إلى «الإنهيار الكبير». وعليه، فإنّ الوضع الذي تعيشه البلاد اليوم بات على قاب قوسين او أدنى من أن يخطو الخطوة الأولى إلى الإنقاذ وإعادة الإعمار. وأما العودة إلى لغة الحرب والتدمير، فالسيف المصلت على رقاب اللبنانيين ما زال قائماً في مرحلة هي الأدق، وجاء تجميد العمل بكل أشكال الوساطات التي تمثّلها اللبنانيون، بما فيها مسلسل المؤتمرات الدولية والإقليمية لعرض خطط إعادة الإعمار وإنعاش الحركة الاقتصادية، في انتظار ما ستتكشف عنه المبادرات الأميركية الكبرى التي أطلقها الرئيس الأميركي التي اجتاحت العالم والمنطقة، ليتبين موقع لبنان فيها وما يمكن أن يحصده من وعوده بالأمن والسلام والانتعاش الاقتصادي.

وفيما كانت الجهود منصبّة لإنهاء الوضع في لبنان جاء التردّد في اتخاذ بعض الخطوات التي ترسخ السلطة الشرعية على كل الأراضي اللبنانية ليزيد في الطين بلّة. وما عززها إعطاء قوات الاحتلال الإسرائيلي الحجة تلو الأخرى من خلال إصرارها على البقاء في نقاط أمنية لا قيمة عسكرية او استراتيجية لها، للتردّد في عملية جمع السلاح غير الشرعي من كل لبنان في وقت انطلق اكثر من ورشة كبرى لإعادة ترتيب أوضاع المنطقة والعالم.

ولتبرير الربط بين هذه التحركات والجمود في الداخل، نجح المترددون الخائفون من قيام الدولة إلى ربط بعض الخطوات بما يمكن أن تحققه بعض المبادرات الكبرى. فبعد سقوط النظام السوري وفرار رئيسه، ليبرر البعض الحاجة إلى سلاحه لحماية بيئته من عدو جديد استُنسخ من أرض كان هذا السلاح يتحكّم بجزء منها. وطالما أنه اعتُبر سلاحاً إقليمياً من أذرع إيران، بات ينتظر تقدّم المفاوضات الأميركية - الإيرانية في شأن الملف النووي ومصير حلفائها في المنطقة، قبل أن يتوصل ترامب إلى مجموعة تفاهمات أعادت خلط

أي نصيب للبنان إن تقرّرت إعادة اعمار سوريا واليمن وغزة في وقت واحد؟

> **الحراك الإقليمي والدولي الناشط تزامن مع حديث ترامب عن "رحلة تاريخية إلى الشرق الأوسط" يواكبه جمود قاتل تجاه لبنان ووهم إعماره**

الأوراق في المنطقة، فأعلن عن تفاهم مع مجموعة «الإرهابيين الحوثيين» اليمنيين، وأخرى تلبس قميص «حماس» في قطاع غزة، وتخضعان لشتى أنواع العقوبات الأميركية والغربية من أجل إرساء ما يسمّيه ترامب «سلاماً مفقوداً» في المنطقة على أنقاض تفاهمات مع خصومه وحلفائه على حدّ سواء، لتزيد من حال الارتباك والغموض تجاه مستقبل قريب لا يمكن تقدير ما سيحمله من تداعياتها.

وبناءً على كل ما تقدّم، يرتفع الرهان على مجموعة القمم التي سيعقدها ترامب في الرياض، سواء على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي أو على مستوى برامج التطبيع التي ينوي إحياءها مجدداً. وربما لن تكون ممكنة قبل ان يقدّم للمملكة التي ستستضيف هذه القمم الكبرى ما تطالب به على الأقل من اعتراف بمبدأ حل الدولتين، لتكوين نواة «الدولة الفلسطينية» التي طال انتظارها. وترك المجال أمام الخطة العربية لإعادة إعمار غزة لترى النور وتكوين السلطة التي تديرها من دون تهجير اهلها إلى أي بقعة أخرى.

ولا ينسى الديبلوماسي العتيق التذكير بأنّ كل هذا الحراك الإقليمي والدولي الناشط يجري على وقع حديث ترامب عن «رحلة إلى الشرق الأوسط ستكون تاريخيةً»، وجمود في ملفات لبنان. فلا حراك ديبلوماسياً تجاهه ولا حديث جدّياً ومفيداً عن مستقبل الوضع في الجنوب وإعماره، بحيث قد يتحول وعداً عرقوبياً يقترب من الوهم إن تزامن مع إعادة إعمار غزة وسوريا واليمن معاً. ولذلك فقد جدّد الدعوة إلى البحث عن «ورقة لبنان» للتثبت من إن تكون نسخ منها وضعت في ملفات مفتوحة على مجهول من طهران إلى انقرة وموسكو والرياض واليمن وغزة وسوريا، وربما وجدت نسخة في ملف أوكرانيا أيضاً وما يجري بين الهند وباكستان. ومن لديه نظرية أكثر تفاؤلاً فليتفضل بها.

تفقّد رئيس مجلس الجنوب هاشم حيدر، ضمن جولاته في الحافة الأمامية، عدداً من القرى الحدودية المتضرّرة جراء العدوان الإسرائيلي، برفقة المسؤول التنظيمي لحركة "أمل" في المنطقة الخامسة يحيى جابر ورئيس اتحاد بلديات جبل عامل علي طاهر ياسين وممثلين عن مجلس الجنوب.

حيدر يتفقّد

المناطق الحدودية المتضرّرة

حيدر: "مجلس الجنوب منذ وقف إطلاق النار يقوم بتنفيذ العديد من المشاريع لأهل الجنوب"

المحطة الأولى من جولة حيدر كانت في مجدل سلم، حيث التقى رئيس اتحاد بلديات جبل عامل علي طاهر ياسين، واستمع إلى مطالب وفد من بلدية مجدل سلم وأهلها.

بدوره، حيّا ياسين «دور مجلس الجنوب المستمر والدائم في تنمية البلدات، وخصوصاً خلال الأزمات»، معتبراً أنّه «ليس بغريب على مَن تربّى على فكر الإمام الصدر ونهجه أن يخدم شعبه في أي مكان».

بدوره، أكّد حيدر أنّ «مجلس الجنوب لم يعمل يوماً كونه مؤسسة رسمية، بل عمله كان كرسالة مهام وطنية، ومن خلال التعاون بين المجلس والبلديات مكّن الأهالي من العودة، على رغم من الدمار الهائل جراء العدوان الإسرائيلي».

بعدها، انتقل حيدر إلى بلدية بني حيان، حيث استقبله رئيس البلدية يحيى جابر وفاعليات البلدة. ورحّب جابر بحيدر، وأشاد بالإنجازات والجهد المميّز الذي قام به مجلس الجنوب، مشيراً إلى أنّ «مجلس الجنوب حضر إلى القرى منذ اليوم الأول لوقف إطلاق النار، وإنّنا بفضل مجلس الجنوب استطعنا بسرعة قياسية أن نتعافى من آثار الدمار والعدوان عبر هذه المؤسسة الوحيدة، وإنّ رسالة مجلس الجنوب إنمائية وتسعى إلى رفع العدوان وآثاره».

وتابع حيدر جولته في بلدات مركبا، رب ثلاثين، العديسة، الطيبة، القنطرة، قبريخا، حولا، بليدا، وميس الجبل. وفي مستشفى ميس الجبل الحكومي كان في استقباله مدير المستشفى الدكتور حسين ياسين ورئيس البلدية عبد المنعم شقير.

وأكّد حيدر أنّ «مجلس الجنوب منذ وقف إطلاق النار يقوم بتنفيذ العديد من المشاريع لأهل الجنوب وتحديداً ترميم المباني الرسمية، وأهمّها ترميم المستشفيات الحكومية وتحديداً مستشفى ميس الجبل، لأنّها أكثر مستشفى تعرّضت إلى القصف والأضرار نتيجة العدوان الإسرائيلي».

بدوره، رئيس البلدية عبد المنعم شقير شكر لحيدر ولمجلس الجنوب الوقفة الأخوية تجاه أبناء الجنوب.

أمّا مدير مستشفى ميس الجبل الدكتور حسين ياسين، فشكر التقديمات منذ أكثر من 10 سنوات للمستشفى التي أثمرت اندفاعاً إلى الأمام. واعتبر أنّ «إعادة إحياء المستشفى يدفع الأهالي للعودة إلى أرضهم، وإعادة المياه والكهرباء تشكّل الرافعة لهذه المنطقة».

> **"ليس بغريب على مَن تربّى على فكر الإمام الصدر ونهجه أن يخدم شعبه في أي مكان"**

الاعتماد اللبناني ش م ل
دعوة
لحضور جمعية عمومية عادية

ان حضرات المساهمين في الاعتماد اللبناني ش م ل مدعوون لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية السنوية التي ستنعقد عند الساعة الحادية عشرة من قبل ظهر نهار الثلاثاء الواقع في 2025/6/3 في المركز الرئيسي للاعتماد اللبناني ش م ل الكائن في الاشرفية، كورنيش النهر، مستديرة وزارة العدل، مبنى الاعتماد اللبناني، وذلك للنظر في جدول الاعمال التالي:

1. الإستماع الى تقرير مجلس الإدارة عن أعمال المصرف لسنة 2024.
2. تلاوة تقرير مفوضي المراقبة الأساسيين عن ميزانية وحسابات المصرف لعام 2024.
3. تلاوة تقرير مجلس الادارة الخاص وتقرير مفوضي المراقبة الخاص المرفوعين عملا باحكام المادتين 158 و159 من قانون التجارة والمادة 152 من قانون النقد والتسليف وإعطاء التراخيص اللازمة بهذا الخصوص.
4. المصادقة على الميزانية وحساب الأرباح والخسائر وسائر الحسابات الملحقة بالتقرير العام الموقوفة بتاريخ 2024/12/31.
5. المصادقة على البيانات المالية المجمعة لغاية 2024/12/31.
6. إبراء ذمة رئيس وأعضاء مجلس الادارة عن ادارتهم للمصرف خلال السنة المالية 2024.
7. تحديد تعويضات ومخصصات رئيس مجلس الإدارة - المدير العام لسنة 2025.
8. تحديد مخصصات أعضاء مجلس الإدارة لسنة 2025.
9. تعيين مفوضي مراقبة أساسيين للمصرف وتحديد اتعابهما عن السنة المالية 2025.
10. أمور مختلفة.

يرجى من حضرات المساهمين التفيد باحكام النظام الاساسي للمصرف في حال رغبتهم حضور الجمعية العمومية للمصرف، مع الافادة بان المستندات المنصوص عنها في المادة 197 من قانون التجارة ستوضع تحت تصرف المساهمين في مركز الشركة قبل خمسة عشر يوما من موعد انعقاد الجلسة.

مجلس الادارة

وفيات

رقد على رجاء القيامة المجيدة نهار السبت 10 أيار 2025 متمماً واجباته الدينية المأسوف عليه المرحوم

المهندس حنا نقولا أيوب

(رئيس بلدية دوما سابقاً)
(زوجته المرحومة ناهيل إميل بشير شلهوب)
شركة الحمراء للهندسة ش.م.م.
مؤسسة حنا ونينا أيوب الإجتماعية
شركة دوما المغفلة (فندق دوما)
أرملة شقيقه المرحوم كبريال أيوب: فريال الغزال وأولاده:
شانا زوجة الياس سليمان وأولادها وعائلاتهم
زينالي أيوب
ماريا إيلينا زوجة المحامي جوزيف بارتي وعائلتهما
حنا كبريال أيوب وزوجته جويل باسيل وعائلتهما
أولاد عمته المرحومة جمال الدوماني وعائلاتهم
أولاد خاله المرحوم نقولا شلهوب وعائلاتهم
أولاد خاله المرحوم نجيب شلهوب وعائلاتهم (في المهجر)
أولاد حميه المرحوم إميل بشير شلهوب وعائلاتهم
الأستاذ إيليا وديع شلهوب وعائلته
ومن ينتسب إليهم في الوطن والمهجر ينعونه إليكم بمزيد من الحزن وعلى رجاء القيامة.
يُحتفل بالصلاة لراحة نفسه الأربعاء 14 أيار 2025 الساعة الثالثة بعد الظهر في كنيسة سيدة النياح للروم الأرثوذكس، دوما.
تقبل التعازي الأربعاء قبل الدفن في منزله، وبعد الدفن في صالون الكنيسة والخميس 15 الجاري في كنيسة القديس نيقولاوس للروم الأرثوذكس، الأشرفية إبتداءً من الساعة الحادية عشرة قبل الظهر ولغاية السادسة مساءً. ويوم الجمعة 16 الجاري في نادي خريجي الجامعة الأميركية في بيروت، قاعة حنا أيوب إبتداءً من الساعة الثانية بعد الظهر ولغاية السادسة مساءً.

إعلانات رسمية

إعلان بيع عقاري

بالمزاد العلني للمرّة الأولى
صادر عن دائرة تنفيذ بيروت
غرفة الرئيس كابي شاهين
المعاملة التنفيذية: رقم 2016/470
المنفّذ: بنك لبنان والمهجر ش.م.ل.
المنفّذ عليه: شركة لاند مارك ش.م.ل.
السند التنفيذي: كتاب عقد شروط عامة وخاصة وعقد قرض مصرفي ومحضر عقد تحويل تأمين وشهادة قيد تأمين وكشف حساب بمبلغ 100,007,408,25 دولار أميركي.
تاريخ التنفيذ: 25/2/2016
تاريخ تبليغ الإنذار: 14/3/2016
تاريخ محضر الوصف: 9/3/2017
تاريخ تسجيله: 17/9/2020
العقار المطروح للبيع هو: 1520/ الباشورة
مساحته 7708 م² متر مربع وفق الإفادة العقارية
المساحة العامة: 74,412 م²
حدوده: الغرب: مبنى الاسكوا
الشرق: شارع حليم قدوره
الشمال: شارع الأمير بشير ومنى العسيلي
الجنوب: شارع أمير أمين
تاريخ دفتر الشروط: 14/12/2020
لدى الكشف الحسي تبيّن أنّه عقار غير مبني ومحفور بعمق 110 أمتار، وكما تبين أنّه توجد آثار تعود إلى الحقبة الرومانية والبيزنطية والفينيقية على كامل العقار، وكما تبين أنّه مطابق للإفادة العقارية.
قيمة التخمين: 186,030,000 د. أ.
قيمة الطرح المحدّد من رئيس دائرة التنفيذ في بيروت: 111,618,000 د. أ.
موعد المزايدة ومكان إجرائها: يوم الاثنين الواقع في 16/6/2025 الساعة الواحدة ظهراً في دائرة تنفيذ بيروت.
تطرح هذه الدائرة للبيع في المزاد العلني للمرّة الأولى العقار رقم 1520 الباشورة.
فعلى الراغب في الشراء تنفيذاً لأحكام المواد 973 و978 و983 من الأصول المدنية وشروط البيع المحدّدة من قبل رئيس دائرة التنفيذ في بيروت أن يودع قبل المباشرة بالمزايدة لدى صندوق الخزينة أو أحد المصارف المقبولة مبلغاً موازياً لبدل الطرح بموجب شيك مصرفي باسم رئيس دائرة التنفيذ في بيروت صادر عن حساب fresh مفتوح بالدولار الأميركي أو يقدّم كفالة مصرفية تضمن هذا المبلغ نقداً. وعليه اتخاذ مقام مختار له في نطاق هذه الدائرة إن لم يكن له مقام فيه أو لم يسبق له أن عيّن مقاماً مختاراً فيه، وإلّا عدّ قلم الدائرة مقاماً مختاراً له وعليه أيضاً في خلال 3 أيام من تاريخ صدور قرار الإحالة إيداع كامل الثمن باسم رئيس دائرة التنفيذ في بيروت وفق الشروط أعلاه تحت طائلة إعادة المزايدة بزيادة العشر وإلّا فعلى عهدته فيضمن النقص ولا يستفيد من الزيادة، وعليه كذلك دفع الثمن والرسوم والنفقات بما فيه رسم دلالة بمقدار خمسة بالمائة من دون حاجة لإنذار أو طلب وذلك خلال 20 يوماً من تاريخ صدور قرار الإحالة. وللراغب في الشراء الإطلاع لدى هذه الدائرة.

مأمور تنفيذ بيروت
نسرين الحصروني

إعلان

لأمانة السجل العقاري في صور
طلب رضوان فارس الأحمد شهادة قيد بدل ضائع للعقار 1587 يارين.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
حسين خليل

إعلان

لأمانة السجل العقاري في صور
طلب أحمد حسن شعبي لموكله عبد النبي نعمه فتوني سند بدل ضائع للعقار 614 بتوليه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
حسين خليل

إعلان

لأمانة السجل العقاري في صور
طلب أحمد عز الدين وكيل فاطمة محمود وكيلة علي خاتون لمورثه أمين عبد الحسين خاتون بصفته مشترياً وللبائعين فاطمة السيد أمين حمود ونعمه ومحمد وحبيب ونجوى ونعيمة وجميلة عبد الحسين خاتون ووفاء محمد نجيب تاج الدين ومحمد رضا علي خاتون وأنيس ورباب وليلى وبتول علي خاتون سندات بدل ضائع للعقار 375 حنويه.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
حسين خليل

تبليغ قضائي

من رئيس محكمة الدرجة الأولى في جبل لبنان بعبدا الغرفة الثالثة الناظرة بالقضايا العقارية
تقدّم المستدعي سيادة المتربوليت سلوان (موسى) مطران جبل لبنان للروم الأرثوذكس بصفته الولي العام على الأوقاف في الأبرشية بالاستدعاء 2024/11743 يطلب فيه شطب إشارة يومي 1085 تاريخ 31/12/1985 دعوى مقامة من هدى علامه وسميره قوتلي مالكي العقار 581 بطلب ممر في هذا العقار لمصلحة العقار رقم 581 لمحكمة جبيل في 31/12/985 رقم 300 عن صحيفة العقار 580 المنصف.
كل من له اعتراض يستطيع التقدّم به أمام قلم هذه المحكمة خلال مهلة 20 يوماً من تاريخ النشر.

رئيس القلم
جمانة المصري عويدات

إعلان

لأمانة السجل العقاري في صور
طلب المحامي علي أيوب لموكلته نوال موسى بسمه سندين بدل ضائع للعقارين 197 و201 عين بعال.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
حسين خليل

إعلان

لأمانة السجل العقاري في صور
طلب حسين عز الدين وكيل حسين دخلله لموكلته راندا سامي عطية سند بدل ضائع للعقار 647 قانا.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
حسين خليل

إعلان

لأمانة السجل العقاري في جزين
طلب المحامي أنطوان بوراشد وكيل منتهى سعيد سلامي عازار لمورثها سعيد سلامه عازار شهادة قيد بدل ضائع للعقار 169 مشموشة.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
باسم حسن

إعلانات رسمية

إعلان مزايدة من دائرة تنفيذ أميون

الرئيس إميل عازار
المنفذ: يوسف نعمة الله نعمة الله وكيله المحامي أنطوان كرم، المنفذ ضدّه حنا حنا سركيس اسطفان - مجهول المقام.
بالاستنابة 2024/4 الواردة من دائرة تنفيذ طرابلس بالمعاملة 2023/118 بموجب حكم إزالة شيوع الصادر عن الغرفة الابتدائية بالشمال برقم 31 تاريخ 5/5/2022 تاريخ التنفيذ: 2023/5/15 تاريخ محضر الوصف: 2024/2/21 تاريخ تسجيله: 2024/3/4. تطرح الدائرة للبيع بالمزاد العلني: العقار 924 طورزا، زيتون، مساحته 839 م2 حدوده العقارات شمالاً 927 و925 طريق عام جنوباً 934 - 923 شرقاً 922 و923 و934 غرباً 925 و927 و933. التخمين وبدل الطرح 41959$. موعد المزايدة ومكانها: الثلاثاء 2025/6/17 الساعة 9:45 صباحاً أمام رئاسة الدائرة بمحكمة أميون، وللراغب بالمزايدة تأمين بدل الطرح المقرّر نقداً بصندوق الخزينة المركزي أو بموجب شيك (حساب فريش) بأحد المصارف المقبولة واتخاذ مقام له ضمن نطاق الدائرة إذا كان مقيماً خارجها أو توكيل محامٍ وللمشتري زيادة عن الثمن رسم التسجيل والدلالة.

مأمور التنفيذ
سيدة الخوري

إعلان مزايدة

من دائرة تنفيذ أميون
الرئيس إميل عازار
المنفّذ: جوزيف نبيل زينا وكيله المحامي جهاد سعيد، المنفّذ ضدّهم: أنطون وريمان ونجا جرجس علام وجاكلين ومادلين وشيحا وأنطون زعيتر العلم مجهولي المقام، نالي ويولا وفارجيني علام بصرما ومجدلين زعيتر العلم وكيلها المحامي عبدو روادي. رقم القضايا 2013/133، بالاستنابة 2021/24 الواردة من دائرة تنفيذ طرابلس بالمعاملة 2019/172 بموجب حكم إزالة الشيوع الصادر عن الغرفة الابتدائية بالشمال برقم 97 تاريخ 2018/12/20. تاريخ التنفيذ 2019/3/20، تاريخ محضر الوصف 2021/11/2، تاريخ تسجيله 2022/1/12. تطرح الدائرة للبيع بالمزاد العلني العقار 1144 بصرما، قطعة أرض ضمنها بناءين مساحة العقار 1645 م². حدوده العقارات شمالاً 1143 و1145 جنوباً 1143 و1147 شرقاً و1143 و1145 و1147 غرباً 1143. التخمين وبدل الطرح 401625$. موعد المزايدة ومكانها الخميس 2025/6/19 الساعة 10:30 صباحاً أمام رئاسة الدائرة بمحكمة أميون. وللراغب بالمزايدة تأمين بدل الطرح المقرّر نقداً بصندوق الخزينة المركزي أو بموجب شيك (حساب فريش) بأحد المصارف المقبولة واتخاذ مقام له ضمن نطاق الدائرة إذا كان مقيماً خارجها أو توكيل محامٍ، وللمشتري زيادة عن الثمن رسم التسجيل والدلالة.

مأمور التنفيذ
سيدة الخوري

إعلان قضائي

لدى المحكمة الابتدائية التاسعة في جبل لبنان، المتن، الناظرة بالدعاوى العقارية، برئاسة القاضي سيلفر أبو شقرا، تقدّم المستدعي ميلاد بو فيصل بوكالة المحامي سعيد عبد الله باستدعاء سجّل بالرقم 2025/42 يطلب فيه شطب إشارة حجز احتياطي عن دائرة إجراء بيروت عدد 573 طالب الحجز إرسلان زينة إرسلان ضدّ خاجر سركيس توتونجيان لقاء مبلغ عشرة آلاف واللواحق، يومي 1551 تاريخ 31/8/1972، عن العقار 1739 البوشرية العقارية، سنداً للمادة 512 أ. م. م.، مهلة الملاحظات والإعتراض خلال 20 يوماً تبدأ من تاريخ النشر.

رئيس القلم
كيوان كيوان

دعوة

إنّ محكمة القضاء المستعجل في المتن - قسم القاضي رانيا رحمه، تدعو المدّعى عليهم عادل رمزي رعد وديالا رمزي رعد ونوال جبران رعد المجهولي محل الإقامة للحضور إلى قلمها في مهلة 20 يوماً لتبلّغ الدعوى رقم 2025/530 والمقامة من المدّعي سامر إيليا صائغ بوجه المدّعى عليهم عادل وديالا ونوال رعد والرامية إلى إلزامهم فوراً برفع الضرر اللاحق بالمدّعي وبالتالي إجراء جميع التصليحات الفورية في شقتهم وتوابعها الخارجية الكائنة في الطابق الثالث أي القسم 7 من البناء القائم على العقار رقم 2673 عين سعاده والمذكورة في تقرير الخبير نزار صعب وذلك على كامل نفقتهم وتحت إشراف الخبير المذكور وذلك لمنع تدفق المياه منها إلى شقة المدّعي، وذلك تحت طائلة غرامة إكراهية قدرها مئة مليون ل. ل. عن كل يوم تأخير في التنفيذ. ومن ثم حضور الجلسة المقررة يوم الأربعاء الواقع فيه 4/6/2025. وإذا لم يحضر المدّعى عليهم عادل وديالا ونوال رعد بالذات أو بواسطة وكيلهم القانوني، إعتبروا مبلّغين وحوكموا أصولاً وعُدّ كل تبليغ لهم في قلم المحكمة صحيحاً.

المساعد القضائي
جورج متني

إعلان

لأمانة السجل العقاري في صور
طلب حسين دخلله وكيل حسن حكمت دخل الله لمورثته سميرة نزار جهير سند بدل ضائع للعقار 2472 قانا.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
حسين خليل

إعلان

لأمانة السجل العقاري في جزين
طلبت كولت الياس حنينه شهادتي قيد بدل ضائع للعقارين 571 و572 عاراي.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
باسم حسن

إعلان

عن القاضي العقاري في الجنوب
طلبت وفيقه رضا إسماعيل شهادة قيد بدل ضائع للعقار رقم 137 كفربريت.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
القاضي العقاري
محمد الحاج علي

إعلان

لأمانة السجل العقاري بالكورة
طلب زياد عادل طبشي بصفته شارياً من تمامه ابراهيم صقر سند بدل ضائع للعقار 228 بسبينا.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
ندين الحصري

إعلان

لأمانة السجل العقاري بكسروان
طلبت برناديت جان زغيب أحد ورثة جان منصور زغيب سند تمليك بدل عن ضائع للعقار 4395 من منطقة كفردبيان.
للمعترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
سعد حدشيتي

الجمهورية

تصدر عن شركة الجمهورية «نيوز كورب» ش. م. ل
رئيس مجلس الادارة:
ميشال الياس المرّ
www.aljoumhouria.com
info@aljoumhouria.com
رئيس التحرير:
جورج سولاج
مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي
سكرتير التحرير: نبيل هيثم
المدير الفني: إبراهيم عبدو
التحرير والإدارة والاعلانات والاشتراكات:
الزلقا - عمارة شلهوب
تلفون: 888051 -01 / 911210 -71
81- 570251
فاكس: 890890 1 961+
P.O.Box: 90152- Jdeideh
twiter:@aljoumhouria
insta:@aljoumhouria
facebook:@/aljoumhouria.lebanon
tiktok:@aljoumhourialb

لاعلاناتكم في جريدة الجمهورية الاتصال (أو عبر الواتساب) بمكاتبنا على الرقم: 71/911293-04-402999 Ext 308 أو توجهوا الى أقرب مركز خدمة - الشمال

Sedra Library
06-665541 03-508315
زغرتا - قرب كنيسة مار يوحنا

Al Awael Services - 06-444150
طرابلس مقابل وزارة المالية

Librairie issam - البترون
06-741402

Librarie St etienne - البترون
06-740973

ابراج

الحمل
21مارس - 19 ابريل
اليوم ستكون الطاقة الإيجابية والحماس مفتاح نجاحك لتحقق أهدافك وأحلامك.

الثور
20ابريل - 20 مايو
قد تواجه تحدّيات، لكن إبقى ثابتاً وتمسك بمبادئك فتتجاوزها بالقوة والصبر.

الجوزاء
21مايو - 21 يونيو
يوم مليء بالفرص والإثارة. استعد للاستفادة من كل فرصة في طريقك.

السرطان
22 يونيو - 22 يوليو
تحتاج إلى الاهتمام بصحتك. إبحث عن التوازن بين العمل والراحة.

الأسد
23 يوليو - 22 اغسطس
ستشعر بالثقة اليوم وستكون قادراً على تحقيق الأهداف بكل قوة وإصرار.

العذراء
23 اغسطس - 22 سبتمبر
حافظ على تركيزك واستعد للتكيّف مع التغيّرات. التخطيط مفتاح النجاح.

الميزان
23 سبتمبر - 23 أكتوبر
تواجه توترات في العلاقات الشخصية، فابقى هادئاً وعبّر بصدق عن مشاعرك.

العقرب
24 أكتوبر - 21 نوفمبر
يوم مثير ومليء بالمفاجآت. استعد لاستكشاف وتجربة أشياء جديدة.

القوس
22 نوفمبر - 21 ديسمبر
استمتع بالحياة. الاسترخاء والتسلية يحققان لك التوازن بين العمل والمتعة.

الجدي
22 ديسمبر - 19 يناير
ركّز على الهدف الرئيسي بدلاً من التفاصيل الصغيرة. الثبات مفتاح النجاح.

الدلو
20 يناير - 18 فبراير
انفتح على التغيير والابتكار. فالأفكار الجديدة والتعاون طريق لتحقيق أهدافك.

الحوت
19 فبراير - 20 مارس
وازن بين الواقعية والخيال. الحلم والإيمان بالنفس مفتاحك لتحقيق أحلامك.

يبدو أنّ الثقة تأتي بشكل طبيعي لأوليفر غلاسنر في قدراته الشخصية وفي قدرات فريقه. فقد غيّر العقلية داخل كريستال بالاس خلال الأشهر الـ15 التي قضاها كمدير فني، وهناك شعور بأنّ الفريق يدخل الآن أي مباراة بفرصة جيدة للفوز بها.

هكذا يمكن لبالاس هزيمة سيتي

في نهائي كأس الاتحاد

The New York Times

مات ووزنام وتوم هاريس

إلى درجة أنّ غلاسنر، بعد الهزيمة 5-2 أمام مانشستر سيتي الشهر الماضي، وجّه كلمات تحذير لمدرّب الخصم بيب غواردیولا: «قلتُ لبيب بعد المباراة إنّه لا يمكنه اللعب بهذا النظام مجدّداً، لأنّنا سنهزمه»، كما صرّح حين سُئل عمّا إذا كان يشعر بأنّ فريقه قادر على الانتقام من تلك الهزيمة الثقيلة إذا التقى الفريقان مجدّداً في نهائي كأس الاتحاد الإنكليزي.

قبل اللقاء المنتظر على ملعب «ويمبلي»، كان على بالاس تجاوز مباراة توتنهام في الدوري. فكرّر غلاسنر أنّ الهدف هو تحقيق أعلى عدد من النقاط في تاريخ بالاس في الـ«بريميرليغ». فجعله الفوز 0-2 يعادل أعلى رصيد نقاط في تاريخ مشاركاتهم بالمسابقة (49 نقطة) مع تبقّي مباراتين.

كان ينبغي أن يفوز بنتيجة أكبر (ألغيَ هدفان إضافيان) بعدما سيطر على الجهة اليسرى لتوتنهام. وكانت التحوّلات السريعة في اللعب، التي تبدأ بالضغط العالي من المهاجمَين وأصبحت سمة مميّزة لفريق غلاسنر، مدمّرة.

وكان ذلك مشابهاً لطريقته في اللعب أمام سيتي، حين تقدّم بهدفَين، وحقق إسماعيلا سار ودانيال مونيوز دوراً بارزاً فيها من الجهة اليمنى. الهدف الأول الملغى أمام توتنهام كان نسخة شبه مطابقة لهدف إيبيريتشي إيزي الافتتاحي على ملعب «الاتحاد». وتكرّرت فُرَص عديدة مشابهة.

يدخل بالاس نهائي كأس الاتحاد السبت بثقة كاملة، وسيشعر غلاسنر بأنّ خطته تسير على ما يرام. النظام الذي أشار إليه في ملعب «الاتحاد» كان يخض تعديلاً حديثاً في شكل سيتي التكتيكي.

سابقاً، كان أحد الظهيزين يتقدّم ليلعب دور لاعب الوسط أثناء الاستحواذ، لكن أخّيراً فضّل غواردیولا وجود ظهيزين تقليديّين على الأطراف، باختياره نيكو أوريلي وماثيوس نونيز للتقدّم عبر القناتين الجانبيّتين.

بغياب إيرلينغ هالاند المصاب، أدّى ذلك إلى خلق شكل «صندوقي» في وسط الملعب - بوجود ماتيو كوفاسيتش ولاعب وسط دفاعي آخر في القاعدة، ولاعبَين مبدعين في الهجوم - مع جناحَين أو لاعبَي رقم 10 يتمركزان على الأطراف أمام خط دفاع الخصم.

عندما يفقد الكرة، يتحوّل سيتي إلى شكل أقرب إلى 4-2-4، فاستغلّه بالاس من خلال عرضيات الجناحَين. وبعد فترة استحواذ متواصلة، يتقدّم مونيوز وتيريك ميتشل، مما يساعد في تحويل هيكل الدفاع الخماسي لبالاس بسرعة إلى شكل 3-2-5 بالكرة.

فجأةً، يُصبح سيتي مكشوفاً، فيُمرّر سار العرضية لإيزي فيسجّل. وتتكرّر لعبة مشابهة لبالاس لم تكن مبنية بالدقة عينها، لكنّ النهج كان مألوفاً.

على رغم من أنّ بالاس سقط في بعض اللحظات أمام جودة سيتي الهجومية مع تقدّم المباراة، فإنّ هناك إشارات تدل إلى أنّ نظام غلاسنر الدفاعي أكثر

> **المسرح مُعدّ: بالاس في حالة معنوية عالية بعد فوزه أمس، ولديه الآن فرصة لتجاوز كل ما سبق أن حققه. لكن، كما حذّر غلاسنر، إذا كان يُريد الفوز بالكأس، فسيتعيّن عليه تقديم أداء أفضل ممّا فعل أمام توتنهام**

قدرة من غيره على التصدّي للنهج الجديد لسيتي.

فبينما كان شكل نوتنغهام فورست 4-4-2 ممدوداً على الملعب في نصف نهائي الكأس، مع كثير من الارتباك بين لاعبي الوسط والجناحَين حول مَن يُغطّي الأطراف، فإنّ بالاس أكثر قدرة على مجاراة عرض سيتي بخط دفاعه الخماسي، مع توفّر أعداد كافية في الوسط للتنافس.

مطلع المباراة في «الاتحاد»، كان ثلاثي المقدّمة يدافع بشكل ضيّق لمنع التمريرات عبر الوسط، بينما يتواجد وارتون وكامادا خلفهم للمراقبة، ومع استعداد قلبَي الدفاع للتقدّم إذا لزم الأمر. فتمثل التمريرة إلى الظهير إشارة واضحة لجناحَي بالاس للتقدّم والانقضاض.

التقدّم بهذه الجرأة يتطلّب لياقة بدنية عالية والتزاماً، ويُتوقع من باقي وحدة الضغط أن تضاهي ذلك، من خلال مراقبة فردية صارمة لا تسمح لسيتي بالتحرّر من الضغط. لكن مثل هذه الشجاعة غالباً ما تكون مطلوبة لزعزعة فريق تقني ومنظّم للغاية.

ولا يزال تحرّك وجودة سيتي يمثلان خطورة، وكان بالاس عرضةً لفقدان التنظيم عندما يتراجع لاعبو وسط الخصم إلى الخلف.

خوض 90 دقيقة أخرى (وربما أكثر) ضدّ سيتي في «ويمبلي» سيكون اختبارًا مهمًا للانضباط التكتيكي والتركيز الدفاعي، لكنّ نظام بالاس - خلافاً لخطة الأربعة مدافعين - يُتيح تغطية العرض الجديد لسيتي، مع الحفاظ على كتلة وسط مدمجة.

غواردیولا ليس من النوع الذي يركن على خططه السابقة، وقد تؤدّي عودة هالاند إلى تعديل جديد في ضوء تعليقات غلاسنر. وكان سيتي قد عاد إلى نهج أكثر تحكماً ضدّ ساوثهامبتون، لكنّه عانى في اختراق أحد أضعف الفرق نقاطاً في تاريخ الـ«بريميرليغ»، مكتفياً بتعادل سلبي.

الزخم مهمّ للغاية، خصوصاً مع نظام بالاس الذي يعتمد على الضغط المستند إلى الإشارات، والانسيابية في التحوّلات. لذلك، أكّد غلاسنر أنّ «أفضل تحضير هو تقديم أداء جيد هنا».

ومع ذلك، سيشعر غلاسنر بالتشجيع من الطريقة التي لعب بها فريقه أخيراً بعد الهزيمتين الثقيلتين أمام سيتي ونيوكاسل (5-0) في نيسان، لكن كانت هناك إشارات إيجابية في النصف ساعة الأول في مانشستر. وتلا ذلك فوز شامل على توتنهام، باستخدام النهج عينه.

القناعة مهمّة، لكن إذا فشل غلاسنر في ترجمة كلماته إلى واقع، فسيُنظر إليه على أنّه بحاجة إلى مزيد من التواضع. أمّا إذا أثبت أنّ ثقته في محلّها من خلال الفوز بكأس الاتحاد، فسيُعتبر أنجح مدرب في تاريخ النادي.

المسرح مُعدّ: بالاس في حالة معنوية عالية بعد فوزه أمس، ولديه الآن فرصة لتجاوز كل ما سبق أن حققه. لكن، كما حذّر غلاسنر، إذا كان يُريد الفوز بالكأس، فسيتعيّن عليه تقديم أداء أفضل ممّا فعل أمام توتنهام.

صحة وغذاء

كشفت دراسة فنلندية نُشرت هذا العام في مجلة Pediatric Research عن علاقة ملفتة بين تناول الأفوكادو أثناء الحمل وانخفاض خطر إصابة الأطفال بالحساسية الغذائية خلال عامهم الأول.

فاكهة الحَمل السحرية:

درع طفلك ضدّ الحساسية الغذائية؟

ساندي بو يزبك

لكن، ما الذي يجعل الأفوكادو اختياراً غذائياً ذا تأثير إيجابي بهذا الشكل؟

تكمن الإجابة في مكوّناته الغذائية الفريدة. الأفوكادو هو مصدر غني بالدهون الأحادية غير المشبّعة الصحية، الألياف، الفولات، والعديد من الفيتامينات الأساسية مثل الفيتامين E وC، بالإضافة إلى مركبات مضادة للأكسدة. تعمل هذه المكونات مجتمعة على تعزيز النمو المناعي للجنين وتنظيم الاستجابة التحسسية بعد الولادة.

على سبيل المثال، يلعب الفولات دوراً حيوياً في تكوين خلايا الدم وتطوّر الجهاز العصبي لدى الجنين. أمّا الفيتامين E، فهو يُعدّ من العوامل الرئيسة في تقوية الجهاز المناعي وتنظيم العمليات الالتهابية، ممّا يُعزّز قدرة الطفل على التصدّي للعوامل المسببة للحساسية في المستقبل.

تتجاوز أهمية هذه الدراسة حدود التأثير المباشر على الجهاز المناعي للطفل، إذ تؤكّد على الدور الحيوي الذي تلعبه التغذية أثناء الحمل في تعزيز صحة الطفل على المدى الطويل، بما في ذلك تقليل احتمالية إصابته بالأمراض المزمنة في المستقبل.

نصائح عملية للنساء الحوامل

استنادًا إلى النتائج التي توصّلت إليها هذه الدراسة، يُوصى بتناول الأفوكادو بانتظام كجزء من نظام غذائي متوازن أثناء الحمل. يمكن للأمهات الحوامل تضمين الأفوكادو في وجباتهنّ عبر إضافته إلى السلطات، أو تناوله مع خبز القمح الكامل على الفطور، أو مزجه مع مكوّنات أخرى في سموثي مثل حليب اللوز والموز. ومع ذلك، يُنصح بالاكتفاء بنصف ثمرة أفوكادو يومياً لتحقيق الفوائد الصحية من دون المخاطرة بزيادة الوزن بشكل غير مرغوب فيه.

> **اختيار أطعمة مثل الأفوكادو قد يكون له أثر طويل الأمد على صحة الأطفال**

على رغم من الفوائد الكبيرة للأفوكادو، يجب التنبيه إلى أنّه في حال كان الشخص يعاني من حساسية اللاتكس (وهي حساسية تجاه المطاط أو بعض المواد التي تحتوي على اللاتكس، مثل القفازات الطبية)، قد يُظهر ردّ فعل تحسسي عند تناول بعض الفواكه مثل الأفوكادو، وهي حالة تعرف بمتلازمة اللاتكس-الفواكه. لذا، إذا كان لديك تاريخ من حساسية اللاتكس، يُنصح دائمًا بالتشاور مع مختص قبل إضافة الأفوكادو إلى نظامك الغذائي.

التغذية المتوازنة: الأساس لبناء جهاز مناعي قوي

تظل التغذية المتوازنة والمتنوعة عاملاً أساسياً في ضمان صحة الجنين. إلى جانب الأفوكادو، من المهم تضمين الأطعمة الغنية بالفولات، البروتينات، الأحماض الدهنية أوميغا3-، الحديد، والكالسيوم في النظام الغذائي للحامل.

وتمثل الخضراوات الورقية، البقوليات، الأسماك الدهنية، البيض، ومنتجات الألبان، مصادر رئيسية لهذه العناصر المغذية، التي تساهم في نمو الجنين وتدعم تطور جهازه المناعي بشكل سليم.

تُظهر هذه الدراسة الفنلندية أهمية الاختيارات الغذائية التي تقوم بها النساء الحوامل في التأثير على صحة أطفالهن. يُعتبر الأفوكادو من الخيارات المميّزة التي يمكن أن تلعب دوراً حاسماً في الوقاية من الحساسية الغذائية لدى الأطفال، بالإضافة إلى أنّه يُعزّز الصحة العامة للجنين.

ومع استمرار البحث في هذا المجال، تُفتح آفاق جديدة لفهم الروابط المعقدة بين التغذية أثناء الحمل وصحة الأطفال في المستقبل. حتى تصبح هذه الأبحاث أكثر شمولية، يمكن اعتبار الأفوكادو خياراً غذائياً ذا فوائد طويلة المدى، ممّا يجعل من الضروري أن يكون جزءاً من النظام الغذائي المتوازن للحامل.

Savorlife clinic, zouk

SUMMIT
SKI RESORT

SKI RESORT IN ZAAROUR AT 2001 M

BUY YOUR LAND

@summitskiresort
summitskiresort.com

GROUP MURR

FOR MORE INFO OR TO SCHEDULE A VISIT!
76 464 464