

الدهون
الصحية
ضرورية...
لكن هل
نُفِرط في
تناولها؟



11 |

الجمهو^{رية}

الثلاثاء 6.5.2025 | تأسست عام 1924 | العدد 4118 | السنة الخامسة عشرة | 12 صفحة | السعر 100.000 ل.ل.

بعد الانتخابات الأولية للإنجازات | 02

سيناريو التقسيم في سوريا

05 |



التطورات الأخيرة المتتسعة في الملف الدرزي بدأت تطرح جدياً سيناريو التقسيم الرسمي في سوريا

بياستري يتألّق
في ميامي:
حرفيأً سباق
كعكة Lego



10

07-06

04

هل أدركت
"حماس"
أن ساحة لبنان
"أُقفلت"؟!

شقيق لنقاية
الصحافة: إحاطة
بالملفات الأمنية
والخدماتية

أهل الوفاء يقولون كلمتهم: إلس العمل بـز عون يهند: المسؤولية تبدأ بعد الانتخابات



الرئيس عون خلال استقباله لجنة الصحة النيابية التي أعدت اقتراح قانون التغطية الصحية الشاملة الإلزامي

وفي دردشة له مع «الجمهورية»، قال سفير دولة أوروبية كبرى «أن دول الاتحاد الأوروبي إلى جانب الرئيس جوزيف عون في سعيه إلى حصر السلاح بيد الدولة اللبنانية وحدها، وتشاركه تأكيده أن هذا الأمر، إلى جانب مجموعة الخطوات الأصلاحية يشكل الحاجة الملحة لقيام دولة قادرة على الإنقاذ والإصلاح».

تحذير من الانقسامات

وفي سياق متصل، دعا مصدر دبلوماسي عربي اللبنانيين إلى التنبه في المرحلة الراهنة، وتجنب حصول أي انقسامات داخلية، وخصوصاً في ظل التباين في نظرتهم إلى سلاح «حزب الله» بين من يتمسك به وبين من يعتبره سبباً لاستمرار الأزمة وتعيق الانقسام، وهذا أمر لا يبعث على الاطمئنان». ولفت إلى «اننا نتواصل مع جميع الأطراف في لبنان، ونؤكد على أن الجميع أمام مسؤولية إفاده لبنان من فرصة النهوض المتاحة امامه، ونعتبر أنّ عهد الرئيس عون واعد للانتقال بوضع لبنان الصعب إلى الاستقرار والازدهار من جديد». وإن أشار الدبلوماسي عينه إلى أن «بلاده تقدر التزام لبنان باتفاق وقف إطلاق النار، وتشدّد في الوقت نفسه على التزام إسرائيل باتفاق وقف الأعمال العدائية»، لاحظ أنّ «حزب الله» يستطيع ان يشكل عاملًا مساعدًا في إنهاض البلد، وقلنا هذا الكلام بشكل مباشر لمن يعنيهم الأمر، وتميننا الا يظهر أي طرف في لبنان نفسه وكأنه منفصل ومتجاهل لمعاناة الشعب اللبناني».

حملة أميركية

إلى ذلك، أفاد تقرير نشرته مجلة «the cradle» عن «حصار مالي» يواجهه «حزب الله». وأشار إلى أن واشنطن تشن حملة مالية واقتصادية شاملة ضد الحزب بهدف عزله. والهدف من وراء ذلك هو إضعاف مكانة الحزب بين مؤيديه والسكان على نطاق واسع. ووفق التقرير، فإن «الاستراتيجية الأميركية الحالية تستمد قوتها من أدوات عديدة مثل الحصار والعقوبات، ولكن بالرغم من ذلك، فقد نجح «حزب الله» في حشد ما يقرب من مليار دولار من المساعدات منذ اتفاق وقف إطلاق النار دعماً للمدنيين النازحين وبude مرحلة مبكرة من إعادة الإعمار في جنوب لبنان ومنطقة البقاع والضاحية الجنوبية لبيروت».

وأشار التقرير إلى أن «واشنطن تصعد جهودها لخنق «حزب الله» عبر القطاعين المصرفي والتجاري» لافتاً إلى أن «جميع الأنشطة المالية من التحويلات المالية إلى التجارة الأساسية، تتضاعف الآن لتدعيم دقيق لضمان قطع كل الطرق المؤدية إلى الحزب». ولفت إلى أن «واشنطن وتل أبيب عازمتان على تفكير القرض الحسن، باعتباره ركيزة من ركائز البنية التحتية الاجتماعية والاقتصادية لـ«حزب الله»، مع هذا، تضغط الولايات المتحدة على مصرف لبنان المركزي لإغلاقه نهائياً».

وخلاص التقرير إلى أن «ما يجري هدفه واضح وهو قطع موارد «حزب الله» وإضعاف مؤسساته، ما سيؤدي إما إلى امتناع قاعدته عن التصويت أو إلى انحيازها نحو الفصائل المنافسة، وهذه النتيجة قد تحدث تغييراً في ميزان القوى في البرلمان اللبناني، مما يُضعف حصة حزب الله النيلية».

النيابية والتحضيرات لها اعتباراً من الأشهر القليلة المقبلة. وتبعاً لذلك، ثثار شكوك في أوساط سياسية مختلفة، بتمكن الحكومة من الإيفاء بما هو مطلوب منها قبل الانتخابات النيابية المقبلة، وعلى ما يقال في هذه الأوساط فإن الاصدارات الجديدة زللت تلقائياً إلى المجلس النيابي المقرب والحكومة الجديدة التي سيتم تشكيلها وقذاك، ولاسيما أن النواب الحاليين لن يقمو باتخاذ أي خطوة تشريعية غير شعبية في المجلس الحالي». وأما الاعتبار الثاني فهو ربط هذه المساعدات بجسم الملف الخلافي الشائك المتعلق بسلاح «حزب الله».

ملف السا

وإذا كانت الدولة قد قررت التصدي المباشر لملف السلاح الفلسطيني، ومنع المنظمات الفلسطينية وتحديداً حركة «حماس» من الإضرار بالأمن والملايين بالسيادة الوطنية، وهو ما أكد عليه مجلس الدفاع الأعلى، وتترجم بإجراءات فورية ألمت «حماس» بتسليم مطلقي الصواريخ المشبوهة في اتجاه إسرائيل، إلى السلطات اللبنانية، حتى الآن لم تتبلور بعد كيفية مقاربة ملف السلاح، ولا يؤشر الأفق إلى أنها قد تتبلور بسهولة، وكذلك إلى موعد تبلورها، في انتظار ما سيقرره رئيس الجمهورية في هذا الشأن وفق ظروفه والتوقعات الذي يراه مناسباً.

وفيما بقي هذا الملف أكثر الملفات الداخلية سخونة، ونقطة السجال الحادة بين المطالبين

بنزعه، والمتمسكين به، فإن اللافت للانتباه في هذا السياق، ما ينطلق عن ديبلوماسيين فرنسيين وبريطانيين حول هذا الأمر، فإثئهم حيال ملف سلاح «حزب الله» يتنااغمون مع موقف رئيس الجمهورية جوزاف عون، فيما الأميركيون الذين يريدون النزع المفوري لسلاح الحزب، ليس فقط جنوب اللبناني بل في كل لبنان، لوحظ أنّهم خففوا من نبرتهم الحادة تجاه هذا الامر، بما يعني الميل نحو موقف الرئيس عون.

مسؤول كبير لـ"الجمهورية": ما نسمعه من المؤذنين في الغرف المغلقة يشي بغير "الخبريات" حول عداون إسرائيلي وشيك، ومع ذلك نأخذ الحديث عن عداون في الحسبان

هدأت العاصفة الإنتخابية البلدية والإختيارية، وقال جبل لبنان كلمته، وفرض سلطاته المحلية كما يريدها على أرض الواقع، وثبتت صفحة جديدة أحبطت كل الممارسات والمبالغات ومحاولات الهيمنة ومصادرة التمثيل وإخضاع هذه المنطقة لمنطق التعالي والتلهي والإستئثار السياسي والفنوي، وباتت الضرورة تقتضي التفرغ للانتقال إلى المرحلة التالية التي يفترض أن ترقي المجالس البلدية والاختيارية الجديدة بالمنطقة إلى مدار العمل الجاد والمسؤول والانتاجية، وإذا كانت العملية الانتخابية قد جرت في أجواء تنافسية ديموقراطية، قال فيها أبناء جبل لبنان كلمتهم في هذا الاستحقاق، ولم يتركوا مجالاً لتجار السياسة للنزول كعادتهم إلى ساحة الاستثمار السياسي والإعلامي وأذاعاء

فالانتصار المشهود هو لأبناء هذه المنطقة حضراً وليس للسياسة والأحزاب ومتغير الشواذات. وأما الانتصار الأكبر والأكيد، فيتجلى في صدقية العمل البلدي والإنساني والخدماتي الذي تنتظره هذه المنطقة في شتى المجالات، والتنافس النزيه والقوى في آن معاً، على الصالح العام، لثبتت بذلك أنّها على قدر الأمانة التي مُنحت لها، بدءاً من منطقة المتن - التي قدم أبناءُها على عادتهم، نموذجاً فريداً في ثباتهم على النهج والوفاء لتاريخهم وللأميين على مطالع عريفهم المتنبي ونمائه من دون تمييز، وعلى إبقاءه، كما هو على الدوام، عنواناً حضارياً وواحة لأكثر المناطق جمالاً في لبنان - وامتداداً من الساحل إلى آخر القرى والبلدات في أعلى الجبل.

دبلوماسي عربي لـ"الجمهورية"
عهد الرئيس عون واعد ويستطيع
ـ "حزب الله" أن يشكل عاملاً مساعداً
ـ وما نتمناه هو الا يُظهر أي طرف نفسي
ـ وكأنه منفصل عن الواقع ومتجاهلاً
لمعاناة الشعب اللبناني

وتركزناً مع تواли صدور نتائج الانتخابات البلدية والاختيارية في جبل لبنان، توجه رئيس الجمهورية جوزاف عون إلى الفائزين، مثنياً على إنجاز المرحلة الأولى من الانتخابات البلدية والاختيارية، معتبراً أن انتخابات جبل لبنان عكست من خلال إقدام المواطنين على المشاركة الفاعلة فيها إصرارهم على إيصال أصواتهم وإيمانهم العميق بأهمية العمل البلدي ودوره الأساسي في تعزيز التنمية المحلية. وقال: إنّ هذه الانتخابات تؤكد أنّ لبنان يخطو على مسار التهوض والتعافي، رغم كل الأزمات والتحديات التي مرّ فيها. وإن نوه بالجهود التي بذلتها وزارة الداخلية والقوى الأمنية في سبيل إتمام هذا الاستحقاق والمحافظة على حسن سير العملية الانتخابية، لفت إلى أنّ المسؤولية تبدأ بعد الانتخابات، وأنّ خدمة المواطنين وتلبية احتياجاتهم هي الهدف الأساس من العمل البلدي والاختياري. مشيراً إلى أنه «رغم التنافس فيها، فإنّها تبقى مناسبة لتعزيز الوحدة والتضامن بين أبناء الوطن»، معولاً على استكمال مراحلها اللاحقة بالزخم والمناقبية اللتين اتسمت بهما المرحلة الأولى.

عنوان ملّحان

في مواجهة ذلك، يتقدّم المشهد السياسي عنوانان ملحاً، أولهما العنوان الدائم المتمثل بالملف الأمني والإرباكات الناجمة عن استمرار الإعتداءات الإسرائيليّة على المناطق اللبنانيّة مع ما يواكبها من مخاوف تعيّنها أوساط سياسية مختلفة من احتمالات خطيرة وتحضيرات إسرائيليّة لرفع وتيرة التصعيد على جبهة لبنان. وضمن هذا السياق، أبلغ مسؤول كبير إلى «الجمهوريّة» قوله: «منذ الإعلان عن اتفاق وقف إطلاق النار في تشرين الثاني الماضي وإسرائيل تتفّلت من هذا الاتفاق وتترفع وتيرة التصعيد، يعني هذا ليس بالشيء الجيد».

واستدرك المسؤول عينه قائلًا: «بعض «الخبريات» التي تُرُوج في بعض الإعلام عن عدوان إسرائيلي وشيك تثير الخشية مما يبيّنه الذهن الإسرائيلي من نوايا عدوانيّة. وهذا ما نأخذ في الحسبان دائمًا، إلا أنّ ما نسمعه في الغرف المغلقة من المؤذن، وكذلك في المداولات المستمرة مع الجهات الدوليّة، خصوصاً الدول المعنية باتفاق وقف إطلاق النار يشي بغير ذلك، وبؤكد بأنّ الفرنسيّين حاضرون بصورة دائمة على خط عدم تفلّت الوضع، وأنّ الأميركيّين لا يرغبون بتصعيد، وأنّ أولويتهم في هذه المرحلة هي تثبيت الأمن والاستقرار في لبنان، ولعل أهم الإشارات الأميركيّة في هذا الاتجاه تجلّت في مسارعتها إلى إحياء لجنة مراقبة تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار واستبدال رئيسها برئيس جديد وعد بتفعيل عمل اللجنة ومواكبة حثيثة للتطورات عبر حضور دائم للجنة واجتماعات

الإصلاحات بعد الانتخابات

من جهة ثانية، وفيما تتقاطع المستويات الرسمية جميعها على التعاطي مع المساعدات العربية والدولية للبنان كمل مؤجل لاعتبارين أولهما ارتباط تلك المساعدات بسلسلة الإصلاحات الموعودة التي قد لا يكون في مقدور حكومة نواف سلام أن تنجذبها في الوقت المتبقى من عمرها بالنظر إلى الاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمها استحقاق الانتخابات النيابية، التي لن يطول الوقت حتى يُفرق البلد بأكملها في كوما الانتخابية.

"الجمهورية" تعود الخميس

لمناسبة ذكرى شهداء الصحافة الذي يصادف يوم الثلاثاء 6 أيار 2025 توقف "الجمهورية" عن الصدور في هذا اليوم. وتعود الصدور صباح يوم الخميس الواقع في الثامن من أيار، وذلك عملاً بقرار مجلس نقابة الصحافة والمحررين واتحادات نقابات عمال الطباعة وشركته توزيع المطبوعات ونقابة مصhamي الغرافيك في لبنان.



ومراقبة، مع التحذير من القيام بأي نشاط يخالف شروط الإقامة على الأراضي اللبنانية قبل أن تتفقّل الأمور. على هذه الخفيات، بدأت كتيبة التسربات تتكتّش، فالحركة تمادت في الفترة التي تزامنت مع حرب الإلهاء والإسداد، ومارست عمليات عسكرية من خارج دائرة التنسيق مع «حزب الله» قبل فترة قصيرة من اغتيال رئيس مكتبه السياسي إسماعيل هنية، عندما أطلقت شرارات الصواريخ من الجنوب في اتجاه إسرائيل من دون أي تنسيق مع الحزب، كما كشف أن الحركة فتحت خط للتنسيق مع مجلس النواب الإيراني مياشة، وقادت إليها وحدات من «قوات المفرج» في الجماعة الإسلامية، ولم تتحقق العملية إلا عند صواريخ الجنوب ولا صواريخ إسرائيل، ولذلك فإن التحقيقات المتطرفة ستكشف كثيراً من الجوانب المخفية في ما حصل، قد تثير صفحات جديدة غير متوقعة من تلك المرحلة، تتبيّحة الفلتان الذي كان سائداً على الساحة اللبنانية قبل إفالٍ كثیر منها من الآن وصاعداً.

مسؤولوها إن الساحة اللبنانية ما زالت مفتوحة أمامها، ولا يمكن للأجهزة الأمنية أن تنجح في تطويقها. وما زاد في الطين بلة أن قيادة «حزب الله» أبلغت إلى قادة الحركة إنها لم تعد قادرة على توفير الحماية لهم، فهي في المازق عينه ولو بدرجة أقل، فلأن الحركة إلى وساطات أخرى لم تأت بجديد لا بل نجمت بالتعاون مع الأجهزة اللبنانية طالما أنها وعدت بإطلاعها على التحقيقات المتقدمة، فإن ثبت تورطهم تنتهي الحكاية، وفي حال العكس سيصار إلى إجراء اللازمه، وكشفت المصادر عن اتصال أجراه أحد قياديي الحركة خالد مشعل برئيس مجلس النواب بيري، طالباً الترتيب في المخابرات والجهة العسكرية، ولكن النصيحة التي تلقاها قالت بالتعاون الفورى مع مديرية المخابرات والاجهزه الفضائية المختصة، فلسلست الحركة أول المطلوبين أول امس الأحد وثابنهم أمس الاثنين، وقد شُلّم ما بين اليوم وعداً العصرين المتبقين المطلوبين لثلاثة متظاهر الملاحقة إلى ما لا يمكن ان تتحمّل الحركة على الساحة اللبنانية من حصار

تعتقد مصادر واسعة الإطلاع، أن هناك كثيراً مما يقال في ملف العلاقة بين السلطة اللبنانية وحركة «حماس»، عقب المطالبة بتسلیم أربعة من عناصرها يعتقد أنهم قد تورطوا بإطلاق الصواريخ من جنوب لبنان في اتجاه شمال فلسطين المحتلة. ذلك أن أسلوب التعاطي بين الطرفين قد تغير دراماتيكياً بالنسبة إلى حماس التي عليها أن تدرك أن الساحة اللبنانية لم تعد مفتوحة، وعليه، ما الذي يقود إلى هذا السيناريو ب مختلف تطوراته.

هل أدركت «حماس» أن ساحة لبنان «أفلت»؟!



جورج شاهين

التحققات الأردنية في ما بات يعرف بـ«خلية الصواريخ الأردنية». فالحركة التي لم تكن تعتقد أن المواجهة قد تكون سريعة بهذه الغاية بعد التفاهم على تمديد العمليات العسكرية في لبنان منذ 27 تشرين الثاني الماضي، وسعى العهد لتجاوز مسلسل المطببات التي وجهها إثر سقوط المهل المتتالية لتأمين الانسحاب الإسرائيلي من النقاط المحتلة والولوج إلى مرحلة تسليم السلاح غير الشرعي في لبنان الانتقال بكل الوسائل المتاحة إلى مرحلة وقف النار الثابت والنهاي، كإشارة واضحة لإمكان ولو الطريق الطويل والمصعب نحو التعايش والإنقاذ.

وعلى، تعقد مصادر واسعة الإطلاع، أن العقبات التي حالت دون تنفيذ هذه المراحل المقدرة لم تكن سهلة للغاية، فهناك مجموعة من العقد التي لا يمكن فكهها بالسهولة التي يعتقد بها البعض، فالرهانات الخطية التي خاضها البعض، جوهر العهد بم Hopkins لم يكن يتمنّها أحد، ذلك أن العمليات العسكرية لم تبق مصورة بما جرى في غزة ولبنان، بعدما توسيعت رقعتها في اتجاه الأرضي السوري والعراق واليمن، مع طرأ من متغيرات درامية أطاحت بالنظام السوري وارتفاع وتيرة الحرب في اليمن، والمتغيرات المتطرفة على الساحة العراقية على مستوى البحث عن السلاح عبر الشعوب من غير ذلك الذي يمسك به «الحشد الشعبي»، لتطاول وحدات خاصة بالمنظّمات الموالية لإيران، مخافة أن تتمدد اليد العسكرية الفاطمية الأميركيّة والاسرائيليّة إليها، بعدما طاولت اليمن وإيران، في عمليات ذات علىها اليمين بطرقها الخاصة، ولم تندّ بعد طهران ردحاً المنتظر في «التوقيت والشكل المناسبين».

وعليه، لم يعد خافياً على أحد أن المواجهة التي طرأت بين الأجهزة العسكرية والمخابراتية اللبنانية وحماس» جاءت في هذا التوقيت الدقيق، فقبل أن تنتهي التحقيقات في جريمة إطلاق الصواريخ من الجنوب في اتجاه الجليل الشمالي التي استدرجت إشكالاً مزدوجاً آخر إلى تجديف غاراتها على الصالحة الجنوبية ومنطقة شمال بيروت مستهدفة قادة من «حزب الله» وحماس»، وقوات الحرس» التابعة للجامعة الإسلامية، جاءت الرسائل الأردنية لتثبت الزيت على نار الأزمة، التي تحدثت عن تورط جماعة من «الإخوان المسلمين» المنتسبين إلى حركة «حماس» في لبنان في عملية التدريب والتتهيّة، لشنّ الهجوم على مديرية التحقيقات الجارية ببحث عن مختاري صواريخ الجنوب، طرifice قد تؤدي إلى وجوه جهارها في الحركة، أو على الأقل شبكة واحدة متورطة في إثارة المسلمين، وإنما توسيع التحقيقات إلى توقيف عدد منهم وتغيير أسماء الآخرين وأماكن وجودهم، تغيير أمور كثيرة وتقلّص الشكوى، وارتفاع اللهم في اتجاه الطلّب من حماس» تسليمهem. لم تجد «حماس» بداً أي تجاوب مع طلب تسليمهم، وتوزع مسؤولوها في لبنان والمقطة بين التأكيد بانتسابهم إليها والنفي، مع عدم مرافقتهم بعملية القصف، وصولاً إلى اعتبار ما أصل بمبادرة فردية منهم، ولكن إصرار الأجهزة الأمنية، ولا سيما منها مديرية المخابرات، على دقة المعلومات التي تمّ التوصل إليها، رفعت من لهجة التحذير من دون جدوى، وما سقط أول وعده بتسلیمهم الخميس الماضي إدراجه الملف على اجتماع المجلس الأعلى للدفاع على خلفية الإسراع في إقبال التحقيق في الملف، فكان التحذير الأخير بلهجة قاسية، وجاء استدعاء أحد مسؤوليهم الكبار، مسؤول حركة «حماس»، في لبنان أحمد عبد الهادي، السبت الماضي إلى اجتماع مع مدير العام للأمن اللواء حسن شقر و مدير المخابرات العميد طوني فهودي، ليقلّص هامش الحركة أمام مسؤول «حماس» إلى الذرة.

ولما بات «حماس» معرضة لكل أشكال المراقبة اللصيقة في أكثر من دولة، اعتقد

Whish Money و Visa تعلنان عن تحالف استراتيجي يُحدث نقلة نوعية في قطاع المدفوعات الرقمية والخدمات المالية إقليمياً وعالمياً

نبذة عن Whish Money

Whish Money هي جزء من مجموعة Talaco التي تأسست عام 2004، وهي متخصصة في مجال التكنولوجيا والاتصالات وتطوير البرمجيات وتحويل الأموال والمدفوعات الرقمية والخدمات اللوجستية. كانت Whish واحدة من أوائل منصات التكنولوجيا المالية العالمية التي أحدثت تحولاً في توزيع قسائم الاتصالات وموارد خدمات الاتصالات والألعاب وبطاقات الهدايا، بالإضافة إلى رقنة الخدمات المالية، شركات وتحذير التجزئة والمستخدمين، مع أكثر من 1200 وكيل في لبنان و3000 نقطة بيع في الإمارات العربية المتحدة، تواصل Whish توسيع نطاق انتشارها وتأثيرها اليوم، لدى مكاتب في لبنان والإمارات العربية المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية تخدم أكثر من مليون مستخدم في أكثر من 110 دول.

بعضها شركة مرخصة ومنظمة من قبل Whish Money، صارباً لبيان المركزي لتلتزم بالإجراءات المعمولية واللوائح والمعايير المتقدمة، بما في ذلك التدابير الصارمة لمكافحة غسل الأموال (AML) ومكافحة تمويل الإرهاب (CTF)، وفقاً لـ Whish تعمل Whish بشكل متمدعّدة، أهمها النّفّة والبنكár، وتنجي في صناعة التكنولوجيا المالية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».



نبذة عن Visa

Visa هي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار في أكثر من 200 دولة».

وتنجي في المدفوعات الرقمية، وهي شهادة على الصالحة الراجحة الفعّالة والدّرجة، وهي شركة رائدة في المدفوعات الرقمية، وتعمل على تسهيل المعاملات بين المستهلكين والتجار والمؤسسات المالية والجهات الحكومية في أكثر من 200 دولة، وتنتمي Whish إلى الشراكة الشفافة، تزامناً بالامتثال والأمان من تحقيق هذه الشراكة الفريدة في المنطقة، يمكننا من خلال شبكة المدفوعات الأكتر ابتكاراً والاستثمار

الجمهورية

تصدر عن شركة الجمهورية
تسيز كورب، ش.م.ل.
رئيس مجلس الإدارة:
ميشار الياس المزّار

www.aljoumhouria.com
info@aljoumhouria.com

رئيس التحرير:
جورج سواح

مدير التحرير المسؤول: طارق تريشيش
سكرتير المسؤول: نيل هيثم

المدير الفني: إبراهيم عدو
التحرير والإدارة والاعلانات والاشتراك:

الرقم: عمارة شاهبوب
العنوان: 71-911201 / 08-888051
fax: +961 1890890
P.O.Box: 90152- Jdeideh

twitter:@aljoumhouria
insta:@aljoumhouria
facebook:@aljoumhouria.lebanon
tiktok:@aljoumhourialb

إعلان

لأمانة السجل العقاري في الكورة
طلب المحامي إيلي جورج نصار نصار بالوكالة
عن سيداده المتولى فرام (ميشار)
كرياكوس بصفته مطرابليس والكوره
وتبعها للروم الازتوذكين في أميون
مار سركيس للروم الازتوذكين في أميون
سند حق سطحي للعقار 2709
المفترض 15 يوماً للمراجعة
أمين السجل العقاري
ندين الحصري

للإللات في جريدة الجمهورية للاتصال
(او عبر الواتساب) بمكانتنا على الرقم:
71/911293-04-402999 Ext 308
او توجوها الى اقرب دارمة - زحلة
Prestige Bekaa 08-807396
Al wasila 08-829910
Bekaa press 08-804000
Zad 08-813888

القوس



22

نوفمبر - 21

ديسمبر



الجدي

22

ديسمبر - 19



الدلو

20

يناير - 18



الحوت

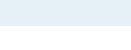
19

فبراير - 20



فرص مالية

متاحة



الصراحة

تعزز الثقة



مع الشريك.



الصراحة

تعزز الثقة

مع الشريك.

الصراحة

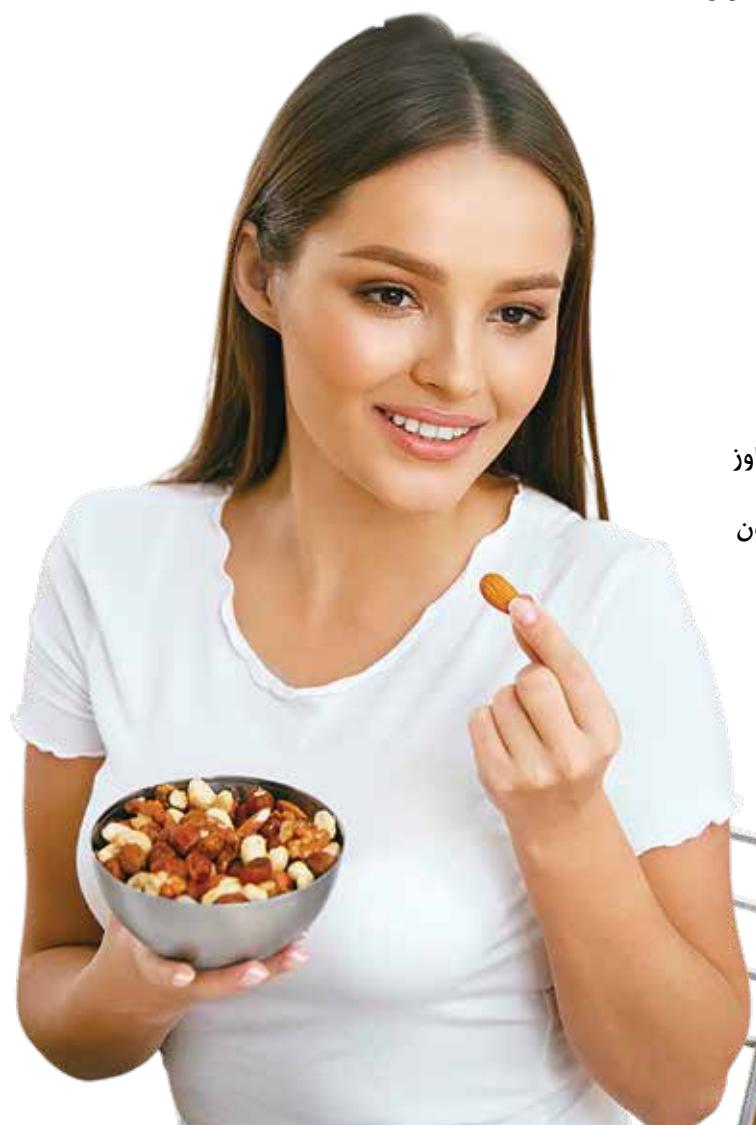


صحة وغذاء

لطالما ارتبطت الدهون بمفاهيم سلبية مثل زيادة الوزن وأمراض القلب، إلا أن الفهم الغذائي الحديث كشف عن أهمية بعض أنواع الدهون لصحة الجسم.

الدهون الصحية ضرورية...

لكن هل نُفِرط في تناولها؟



لكن لماذا لا تمنحك الدهون إحساساً كافياً بالشبع؟ يحسب Public Health Harvard School of Public مبالغة في الدهون كما يتناول مع البروتين أو الألياف. فالبروتين يحقق إفراز هرمونات الشبع وينبسط إفراز المعدة، والألياف تُعزّز الامتلاء المعموي، بينما الدهون - حتى مع طعمها اللذيد - لا تشبع بسرعة، خصوصاً عندما تكون ممزوجة بنكهات أو في أطعمة ناعمة.

وعليه، فإن استهلاك كميات غير محسوبة من الدهون - حتى الدهنية منها - قد يؤدي إلى تجاوز الحصة اليومية المثالية. مثلاً، في نظام غذائي من 1800 سعرة حرارية، يجب الانتهاء من 70 غراماً يومياً.

نصائح عملية:

- استخدم أدوات المقياس لتحديد كميات الزيوت والمسكرات.
- دمج الدهون مع البروتين والألياف لضمان الشبع.
- التنويع بين مصادر الدهون.
- تجنب المنتجات المعلبة الغنية بالدهون الصحية».
- الدهون الصحية ضرورية، لكنها ليست بميأة عن الصيبيت الإدراك الكجي والسياق الغذائي الشامل هما مفتاح الاستفادة من دون ضرر.

Savorlife clinic, zouk



ساندي بو زirk

تساهم الدهون الأحادية غير المشبعة وتلك المتعددة غير المشبعة كأوميغا-3، في تعزيز صحة القلب، دعم جهاز المناعة، والمساعدة في امتصاص الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل A وD وE وK.

لكن السؤال الأهم لم يُغَدَ «هل الدهون الصحية مفيدة؟» بل: «هل تستهلك منها أكثر مما يحتاجه الجسم، حتى وإن كانت طبيعية؟» على رغم من فوائدها، تبقى كل غرام منها على 9 سعرات حرارية، أي ما يزيد عن ضعف ما يحتويه غرام الكربوهيدرات أو البروتين.

لذا، فإن الإفراط في تناول أطعمة مثل زيت الزيتون، المكسرات، الأفوكادو، أو زبدة الفستق - حتى وإن كانت صحية - قد يؤدي إلى زيادة غير مقصودة في السعرات، مما يعيق خسارة الوزن.

دراسة حديثة نُشرت في The Lancet Public Health، أظهرت أن الاعتماد الرائد على الدهون - حتى الصحية منها - يُصنف تحقيق عجز حراري فعال، ما قد يؤدي إلى ثبات الوزن أو زيادته، على رغم من الشعور بالالتزام بنظام صحي.



شهدت جائزة ميامي الكبرى للفورمولا 1 لعام 2025 سباقاً مليئاً بالإثارة والدراما، إذ واصل الأسترالي أوسكار بياستري تألقه بتحقيق فوزه الرابع هذا الموسم، والثالث على التوالي، متوفقاً على زميله البريطاني في ماكلارين، لاندو نوريس.

بياستري يتألق في ميامي: حرفياً سباق كلعبة



السباق كان انعكاساً لتغيير موازين القوة: تألق بياستري ونوريس، صعود راسل بثبات، وبروز نجم أنتونييلي، مقابل تخبط استراتيجي واضح داخل الخطيرة الحمراء

فالوقت المناسب للإصلاح هو الآن، قبل أن يفوت الأوان. هذا السباق كان انعكاساً لتغيير موازين القوة، تألق بياستري ونوريس، صعود راسل بثبات، وبروز نجم كيمي أنتونييلي الشاب، مقابل تخبط استراتيجي واضح داخل الخطيرة الحمراء، ومع اقتراب الجولة المقلبة في إيمولا بإيطاليا، في 18 أيار، ستكون جائزة إيميليا رومانيا فرصة جديدة لإعادة رسم خريطة المنافسة، هل تشهد ولادة بطل جديد، أم عودة الكبير؟ الجواب قادم من الحلبة الأسطورية في قلب إيطاليا.

كان السباق أشبه ب لعبة شد وجذب، بدأ برسم ملامح ما تبقى من الموسم، وبدأت الصورة تتضح تدريجياً، كما لو اتنا نركب قطع لعبة «ليفو» واحدة تلو الأخرى.

ماكلارين تفرض هيمنتها
بدأ بياستري السباق من المركز الرابع، وتمكن من تجاوز ماكس فيرستابن (ريد بول) في اللفة 14، إثر خطأ من السائق الهولندي. منذ تلك اللحظة، حافظ بياستري على صدارته حتى خط النهاية، مقدماً أداءً متكاملاً يظهر مدى نضجه وسرعته.

بدوره، قدم نوريس، الذي فاز سباق «السيربينت» يوم السبت، هو الآخر سباقاً مميزاً، مما سمح لماكلارين بتحقيق فوزها المزدوج الأول هذا الموسم، واستكمال عودة الفريق البرتقالي «البابايا» إلى قمة المنافسة.

معركة رباعية مشتعلة
السباق شهد أيضاً معركة قوية بين فيرستابن، بياستري، نوريس وأنتونييلي، إذ تبادلوا المواقع، والضغط الاستراتيجي في مراحل عدة من السباق. تراجع فيرستابن لاحقاً إلى المركز الرابع، إثر معاناته من تأكل الإطارات، في آداء يُعتبر ضعيفاً نسبياً لمعياري ريد بول.

أزمة تواصل في فيراري وماذا عن «كوب الشاي»؟
في الجهة المقابلة، لم تكن الأمور ودية داخل مراكب فيراري، فقد عانى لويس هاميلتون من قفازات استراتيجية متخطبة وتواصل ضعيف مع الفريق، ما أدى إلى ضياع فرصة محتملة للصعود على منصة التتويج وعلى رغم من السرعة التي أظهرها البريطاني في بعض مراحل السباق، فإن غياب التناسق داخل الفريق أضعف نتائجه، ليتهي السباق في المركز الثامن، خلف زميله شارل، وهذه الفوارات تستدعي مراجعة من هو الرقم الأول لفريق فيراري؟

انسحاب «الروكيز»

لم يخل سباق ميامي من اللحظات الصعبة، إذ شهد انسحاب 3 سائقين بسبب مشكلات متفرقة.

اضطرب جاك دوهان، من فريق ألفرين، إلى الانسحاب نتيجة عطل ميكانيكي مفاجئ، بينما غادر أوليفير بيرمان، من هاس السباق، إثر حادث تصدام أثر على آداء سيارته، أداه غالبريل بوتوولتو، سائق سوبر، فقد خرج من المنافسة نتيجة احتكاك على المسار بسبب في أضرار كبيرة.

هذه الانسحابات سلطت الضوء على صعوبة السباق وتعقيده ظروف الحلبة التي لم تترجم السائقين «الروكيز».

الصورة الواضحة

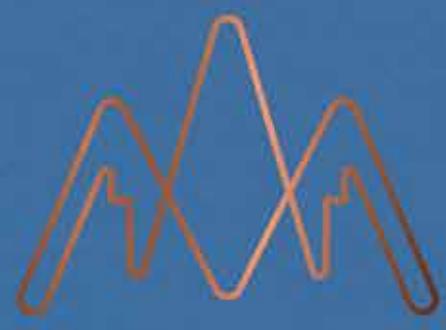
مع انتهاء سباق ميامي، بدأت ملامح الموسم تتبلور بشكل أوضح، ماكلارين تواصل فرض قدرته على السيطرة، مرسيدس تظفر علامات انتعاش صاعدة، بينما ريد بول تتراجعت تحت ضغط المنافسين، أما فيراري، فباتت أمام مفترق طرق حاسم؛ فإذا كانت تطبع في العودة إلى سكة الانتصارات.



لانا ناجدي

على رغم من صغر سنه وحداثة تجربته، واصل كيمي أنتونييلي، السائق الشاب في مرسيدس، إثبات موهبته. فعل رغم من العقوبة التي أثرت على مركز انطلاقه، تمكن من التقدم إلى المركز السادس، متقدماً عدة سائقين ذوي خبرة، وألاول، مرتدة، ينطلق شاب يبلغ من العمر 18 عاماً من المركز الأول في سباق «السيربينت». أداءً لم يتميز بعزم كأحد أبرز مواهب الصاعدة في الفورمولا 1، ويمثل مرسيدس بصيصأمل لمستقبل الفريق، وهذا ما يذكرنا ببداية البطل سبب مازات لويس هامilton، الذي يعاني في هذه الأوقات أزمة تواصل في فيراري، وماذا عن «كوب الشاي»؟

في الجهة المقابلة، لم تكن الأمور ودية داخل



SUMMIT
SKI RESORT

SKI RESORT IN ZAAROUR
AT 2001 M
BUY YOUR LAND



  @summitskiresort
summitskiresort.com

GROUP
MURR


FOR MORE INFO OR TO SCHEDULE A VISIT!
76 464 464